



ଯୋଗଦେବୀ ଆଗରୁ ସେ ଶିକ୍ଷକତା କରୁଥିଲେ । ସେଥିପାଇଁ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ସେ 'ବିନ୍ଦୁ ମାଷ୍ଟର' ଭାବେ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଥିଲେ । ପତ୍ରିକା ଅଧ୍ୟୟନ ତାଙ୍କର ଅନ୍ୟତମ ଗୁଡ଼ି ରହିଥିଲା । ଏଥିସହିତ ରାଜନୀତି ଚର୍ଚ୍ଚା ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ପସନ୍ଦ ଥିଲା । ଫକରେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ସେ ରାଜନୀତିରେ ଯୋଗ ଦେବାପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ପାଇଥିଲେ । ୧୯୪୨ ମସିହାରେ ହୋଇଥିବା ଭାରତଛାଡ଼ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସେ ଯୋଗଦେଇ ବନ୍ଦୀମାନଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଦେଖାଶୁଣା କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ରାଜନୈତିକ ଜୀବନ ୧୯୬୭ ମସିହାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଓ ସେ ବିଧାୟକ ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନରେ ଭାଗନେଇଥିଲେ । ସେ ୧୯୬୭ ଓ ୧୯୭୧ରେ ଦୁଇଥର ବିଧାୟକ ଭାବେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରୁ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ୧୯୬୭ରୁ ୧୯୭୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତା ମଧ୍ୟ ଥିଲେ । ସେ ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ୨୯ ଡିସେମ୍ବର ୧୯୭୬ ଠାରୁ ୩୦ ଅପ୍ରେଲ ୧୯୭୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦାୟିତ୍ବ ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ । ୧୧ ଡିସେମ୍ବର ୧୯୮୩ରେ ସେ ପ୍ରାଣତ୍ୟାଗ କରିଥିଲେ ।

ଆଜି ଜନ୍ମଦିନ ବିନାୟକ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ

୧୯୧୮ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ମାସ ୩୦ ତାରିଖରେ ରଘୁନାଥ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ କୋଳମଣ୍ଡନ କରିଥିଲେ ବିନାୟକ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ । ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଭାବେ ତାଙ୍କର ରହିଛି ବିଶେଷ ପରିଚୟ । ରାଜନୀତିରେ

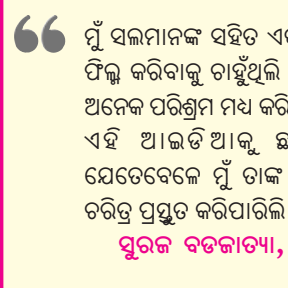
ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁପରେ ତାଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ବ୍ରହ୍ମପୁରଠାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ତାଙ୍କ ନାମରେ ବିନାୟକ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଏକ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ ।

ସୋସିଆଲ କୋଡ୍



“ସୁଶୀଳା 'ହସି ତୋ ଫସି' ଫିଲ୍ମକୁ ନା କହିଥିଲେ କେବଳ ଓଲଟାଧାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ । ସେ ଓଲଟାଧାର୍ଯ୍ୟ ସାଇନ୍ କରିବା ପରେ ଏହି ଫିଲ୍ମକୁ ନା କହିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ସହିତ ଅନେକ କାମ କରିବାର ଇଚ୍ଛା ଥିଲା ।

ଅନୁରାଗ କବ୍ୟପ, ଫିଲ୍ମନେକର



“ମୁଁ ସଲମାନଙ୍କ ସହିତ ଏକ ଆକସନ୍ ଫିଲ୍ମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲି । ଏଥିପାଇଁ ଅନେକ ପରିଶ୍ରମ ମଧ୍ୟ କରିଛି । ସେଲେ ଏହି ଆଇଡିଆକୁ ଛାଡିଦେଇ ଯେତେବେଳେ ମୁଁ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଚରିତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିଲି ନାହିଁ ।

ସୁରଜ ବଡ଼କାତ୍ୟା, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ



“ତୁମ ଘରର ଲୋକେସନ ସେୟାର କରିବା ପ୍ରାଇଭେସି ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ନୁହେଁ । ଆଶା କରୁଛି ତୁମ ପାଖରେ କିଛି କମନସେନ୍ସ ଥିବ । ତୁମେ ଏହି ଘଟଣାକୁ ଦୂର ପାରିବ ।

ପାୟଲ ରୋହତଗୀ, ଅଭିନେତ୍ରୀ

ମହାକାଶର ପ୍ରଥମ ଖାଦ୍ୟ

ସବୁବେଳେ ମହାକାଶ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସୁକ ରହିଥାଆନ୍ତି । ଏଠାରେ ରହିବ । ସମୟରେ ମହାକାଶଚାରୀମାନେ କଣ ଖାଆନ୍ତି, କିଭଳି ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଆନ୍ତି ଏହାକୁ ନେଇ ଅନେକ ଆଲୋଚନା ହେଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ତେବେ ପ୍ରଥମଥର ଯେତେବେଳେ ମହାକାଶରେ ମହାକାଶଚାରୀ ପାଦ ରଖିଥିଲେ ସେତେବେଳେ ସେ କଣ ଖାଇଥିଲେ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କର ସବୁବେଳେ ଉତ୍ସୁକତା ରହିଥାଏ । ତେବେ ନାସାର ଅଫିସିଆଲ ଫ୍ଲେବସାଇଟ୍ରେ ଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ୧୯୬୧ ଏପ୍ରିଲ

୧୨ରେ ସୋଭିଏତ ମହାକାଶଚାରୀ ଯୁରି ଏ ଗାଗାରିନ୍ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ମହାକାଶ ଯାଇଥିଲେ । ସେ ପୃଥିବୀର ପ୍ରଥମ ମଣିଷଭାବେ ମହାକାଶରେ ପାଦ ଦେଇଥିଲେ । ତେବେ ସେ ଏଠାରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ମାଂସର ପେଷ୍ଟକୁ ଏକ ଆଲୁମିନିଅମ ଡ୍ୟୁବ ସାହାଯ୍ୟରେ ଖାଇଥିଲେ । ଯାହାର ସୂଚନା ନାସାର ଫ୍ଲେବସାଇଟ୍ରେ ରହିଛି । ଏହାସହିତ ସେ ଚକୋଲେଟ୍ ସବୁ ମଧ୍ୟ ଖାଇଥିଲେ । ଏହି ଡ୍ୟୁବରୁ ସିଧା ମୁହଁରେ ଖାଇବାକୁ ବାହାର କରି ଖାଇବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ମହାକାଶଚାରୀଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଛି ।



ଥକୁଛି ରୋବଟ

ଏଆଇର ଯୁଗରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ରୋବଟ ଅନେକ କାମ କରୁଛି । ସେହିଭଳି ରୋବଟର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର ଦକ୍ଷତାକୁ ନେଇ ସବୁବେଳେ ସକଳାତ୍ମକ ମତାମତ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ସେଲେ ନିକଟରେ ଏକ ଭିଡିଓ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହି ଭିଡିଓରେ ଗୋଟିଏ

ରୋବଟ କିଭଳି ଅଧିକ କାମ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଅତି ପଡୁଛି ସେହି ଦୃଶ୍ୟ ରହିଛି । ଗୋଟିଏ ରୋବଟ ପାଖାପାଖି ୨୦ ଘଣ୍ଟା କାମ କରିବା ପରେ ବ୍ୟାଟେରୀ ସରିଯିବା କାରଣରୁ ଏହା କୋଲ୍ଡ ସୁ ହୋଇଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ଭିଡିଓଟିକୁ ଯୁଟୁବର୍ବ ଏକ ମିଲିୟନରୁ ଘୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ସେୟାର

କରିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । ନିଜନିଜ ଅଫିସକୁ ଚାର୍ଜେଜ୍ କରି ଏଭଳି କରାଯାଇଛି । ଅଫିସରେ କର୍ମଚାରୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଅତି ଯାଆନ୍ତି ବୋଲି ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପେଣ୍ଡ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଯଦି ରୋବଟ ଅତି ପଡୁଛି, ତେବେ ମଣିଷ କିଭଳି ନଥିବ ବୋଲି ଭିଡିଓରେ କମ୍ପେଣ୍ଡ ମିଳୁଛି ।

କ୍ରିଡିଟ

୧୫୫୯ – ମହାନ ସମ୍ରାଟ ଆକବରଙ୍କ ପୁଅ ମୋରଲ ବଂଶର ଶାସକ ଜାହାଙ୍ଗୀରଙ୍କର ଜନ୍ମ ।
୧୬୮୨ – ବ୍ରିଟିଶ ଧର୍ମ ସୁଧାରକ ଫ୍ରେଲିକ୍ସ ପେନଙ୍କୁ ଇଂଲଣ୍ଡ ଛାଡିବାକୁ ପଡିଥିଲା ।
୧୮୦୬ – ଦୁଧୟଳର ଦୈନିକ ଖବର କାଗଜ ତେଲି ଆର୍ଡ୍‌ଭର୍‌ଲକର ଶେଷଥର ପାଇଁ ପ୍ରକାଶିତ କରାଯାଇଥିଲା ।
୧୮୮୮ – କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ କନାରଲାଲ ଦରଙ୍କର ଜନ୍ମ ।
୧୯୨୮ – ରାସ ବିହାରୀ ବୋସ ଓ ଜବାହର ଲାଲ ନେହେରୁଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ ଦି ଇଣ୍ଡିପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଲିଗର ଭାରତରେ ସ୍ଥାପନା କରିଥିଲେ ।
୧୯୮୪ – ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଯାନ 'ଡିସ୍କଭରୀ' ପ୍ରଥମଥର ଉଡାଣ ଭରିଥିଲା ।

କମଳା ରଜ୍ଜର ସାର୍ଜ



ହି

ହିତିକ ରୋଶନ ବର୍ତ୍ତମାନ ନିଜ ନୂଆ ଭଡାଟିଆକୁ ନେଇ ଖୁବ୍ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଅଛନ୍ତି । ନିଜର ସି ଫେସି ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟକୁ ସେ ନିଜ ଗର୍ଲଫ୍ରେଣ୍ଡ ସବା ଆଜାଦକୁ ଦେଇଥିବା ଜଣା ପଡିଛି । ଯାହାକୁ ନେଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଖୁବ୍ ଚର୍ଚ୍ଚା ଜାରି ରହିଛି । ସବାଙ୍କୁ ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରତିମାସରେ ହିତିକଙ୍କୁ ୬୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଭଡା ଦେବାକୁ ପଡିବ । ତେବେ ବ୍ରୋକରଙ୍କ ମତରେ ଏହି ଘୁରର ଭଡା ମାର୍ଚ୍ଚେଟରେ ୧ – ୨ ଲକ୍ଷ ହେବ ହେଲେ ସବାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଭଡା କମାଯାଇଛି । ସବାଙ୍କୁ ଏହି ଘରେ ରହିବାକୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ନିୟମ ମାନିବାକୁ ପଡିଛି । ସେ ରହିବା ଆଗରୁ ଡିପୋଜିଟ୍ ଦେବାସହିତ ଲାଇସେଂସ ଏଣ୍ଟ୍ରମେଣ୍ଟ ମଧ୍ୟ ଡିଆରି କରିଛନ୍ତି । ସବା ଏଥିପାଇଁ ଅଗ୍ରୀମ ୧.୨୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଅଗ୍ରୀମ ଡିପୋଜିଟ୍ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ୨ଟି ଘୁରକୁ ହିତିକ ୨୦୨୦ରେ ୯୭.୫ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ କିଣିଥିଲେ । ଘୁର କିଣାହେବା ସମୟରେ

ହିତିକଙ୍କ ନୂଆ ଭଡାଟିଆ

ହିତିକ ଗର୍ଲଫ୍ରେଣ୍ଡ ସବାଙ୍କ ସହିତ ଏଠାରେ ରହିବେ ବୋଲି ଆଲୋଚନା ହେଉଥିଲା ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ କେବଳ ସବା ଏଠାରେ ଭଡାଟିଆ ଭାବେ ରହିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୨୨ରୁ ହିତିକ ସବା ଆଜାଦଙ୍କୁ ଡେଟ୍ କରୁଛନ୍ତି । ପର୍ଦ୍ଦା ସୁଜେନଙ୍କ ସହିତ ଛାଡପଡ ପରେ ଏହି ସମ୍ପର୍କ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ।

ନି

ନିକଟରେ ନର୍ଥଆମେରିକାର କୋଷ୍ଟା ରିକାର୍ଡେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ବିରଳ କମଳା ରଙ୍ଗର ସାର୍ଜ । ଏହି ବିରଳ ସାର୍ଜଟି ନର୍ସ ସାର୍ଜ ପ୍ରକାରିର, ଯିଏ ନିଜର ବିରଳ କମଳା ରଙ୍ଗ ଓ ଧଳା ଆଖି ପାଇଁ ପରିଚିତ । ଏହା ଖୁବ୍ କମ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଆନ୍ତି ତେଣୁ ଏହାକୁ ବିରଳ ବୋଲି ସମ୍ବେଧନ କରାଯାଇଥାଏ । ମିଳିଥିବା ଏହି ସାର୍ଜର ଲମ୍ବ ୬ ଫୁଟଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ମାଛଟି ଫଟୋ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଖୁବ୍ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହି ପ୍ରକାରିରେ ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗର ସାର୍ଜ ଦେଖିବାକୁ ମିଳନ୍ତି ଯେଉଁଥିରେ କମଳା ରଙ୍ଗ ସବୁଠାରୁ ବିରଳ ହୋଇଥାଏ ।



ପିଲାଙ୍କୁ ରଖନ୍ତୁ ରକ୍ତଚାପ ମୁକ୍ତ

ଆଜିକାଲି ଜୀବନଶୈଳୀ ପାଇଁ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । କେବଳ ବୟସ୍କ ନୁହେଁ ଛୋଟ ପିଲା ମଧ୍ୟ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟାରେ ପୀଡିତ ହେଉଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହା ପିଲାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବେଶି ହାନିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ବାପା ମାଆଙ୍କୁ ସତର୍କ ହେବା ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ କିଛି ଟିପ୍ପଣୀ ଆପଣାଇବାର ଅଛି, ଯାହାଫଳରେ ସେମାନେ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂରର ରଖିପାରିବେ ।

ଖାଦ୍ୟ ପେୟରେ ଧ୍ୟାନ– ସବୁବେଳେ ପିଲାଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ପେୟରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଫଳ, ପନି ପରିବା, ଶାସ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ସେହିଭଳି ଖାଦ୍ୟରେ ତେଲ ମଧ୍ୟଲା ବିଶେଷ କରି ଲୁଣର ପରିମାଣ କମାନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କୁ କଳ୍ପ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ରନ୍ଧା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ବ୍ୟାୟାମ କରାନ୍ତୁ– ସବୁଦିନ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କୁ ହାଲୁକା ଛୋଟ ଛୋଟ ବ୍ୟାୟାମ କରାଇ ପାରିବେ । ଏହାସହ ସେମାନଙ୍କର ଓଜନକୁ ଧ୍ୟାନରେ ରଖି ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଓଜନ ବଢିଲେ ସେମାନଙ୍କର ରକ୍ତଚାପ ବଢିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥାଏ ।

ଶ୍ରିନ ଚାଉଳ କମାନ୍ତୁ– ସବୁବେଳେ ପିଲାଙ୍କର ବଡ ଶକ୍ତି ହୋଇଥାଏ ଅଧିକ ଶ୍ରିନ ଚାଉଳ । ଏହା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗକୁ ଡାକି ଆଣିଥାଏ । ତେଣୁ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଶ୍ରିନ୍ ଚାଉଳ କମାଇବା ପାଇଁ । ପିଲା କେତେ ସମୟ ଚିଲି ଦେଖୁଛି ସେନେଇ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ । ପିଲାର ସବୁବେଳେ ଶ୍ରିନ୍ ଚାଉଳ କମାନ୍ତୁ ।

ଖୁସିରେ ରଖନ୍ତୁ– ପିଲାଙ୍କୁ ସବୁବେଳେ ଖୁସିରେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ସେମାନେ ଯେପରି ଅଯଥା ଚିନ୍ତାଗ୍ରସ୍ତ ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କ ସହିତ ସମୟ ବିତାନ୍ତୁ । ସେମାନେ କିଭଳି ଘରେ ବସି ନରହି ବାହାରେ ଖେଳ ବୁଲି କରିବେ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କ ସହିତ ସାଙ୍ଗ ଭଳି ମିଶନ୍ତୁ, ଯେପରି ସେମାନେ

ନିଜର ସମସ୍ତ ସୁବିଧା ଅସୁବିଧା ଆପଣଙ୍କ ସହିତ ସେୟାର କରିବେ ।

ନିୟମିତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ– ନିୟମିତ ଭାବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ।

କିଛି କିଛି ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାଇପାରିବେ । ଏଭଳି ରୁଟିନ୍ ଚେକଅପ୍ ଦ୍ଵାରା ସହଜରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣା ପଡିପାରେ ।

ଯାହାଫଳରେ ଏହାକୁ ଚିକିତ୍ସା ମଧ୍ୟ ସହଜରେ କରାଯାଇପାରେ ।

