

ଚିଟ୍ଟଶିଖ

ଗୁଡ଼ କେଲେଷ୍ଟୋଲ ଡାଏର୍

କେଲେଷ୍ଟୋଲ ଆମମାନକ ପାଇଁ ଖୁବ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଏହାର ଦୂର ପ୍ରକାର ବହିତ୍ତି ଗୋଟିଏ ସୁଧ କେଲେଷ୍ଟୋଲ ହୋଇଥାବେଳେ ଗୋଟିଏ ବାହି କେଲେଷ୍ଟୋଲ । ତେବେ ଗୁଡ଼ କେଲେଷ୍ଟୋଲ ଆମ ପାଇଁ ଜଳ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏଇଲି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ରହିଛି ଯାହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମର ଗୁଡ଼ କେଲେଷ୍ଟୋଲ ବିଦ୍ୟାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଖାଦ୍ୟରେ ବିରିନ୍ଦ ବୋଲିବୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ବୋଲିରେ ଗୁଡ଼ କେଲେଷ୍ଟୋଲ ମାତ୍ରା ଖୁବ ଅଧିକ ଥାଏ । ଏହା ଆମର ଏନରେଟିକ ରଖୁଥାଏ । ଆଏ ଏକ ଖାଦ୍ୟ ହେଲା ତରକୁଳ, ଯାହା ଆମର ଗୁଡ଼ କେଲେଷ୍ଟୋଲ ଲେବଳକୁ ବହାଇଥାଏ ଏବଂ ବ୍ୟାର କେଲେଷ୍ଟୋଲକୁ କମାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଭାବରେ ସାମିଲ । ଏହା ଆମର ଗୁଡ଼ କେଲେଷ୍ଟୋଲ ବଢ଼ିବା ବିହିତ ହାରକୁ ମୁହଁ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । କମଳରେ ଥିବା ଭାବରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । କମଳରେ ଥିବା ଭାବରୀ ହୋଇଥାଏ । ଗୁଡ଼ କେଲେଷ୍ଟୋଲ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହା ଭଲ ହୋଇଥାଏ ।



୧୭୦୦— ମରାଠା ସାମ୍ବାଜ୍ୟର ମହାନ ସେନାନୀୟଙ୍କ ବାଜିରାଓ ପ୍ରଥମ ଜନ୍ମ ।
୧୮୦୦— ଲାର୍ଡ ପ୍ରେଲେସଲିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କୋଲକାତାରେ ଫୋର୍ଟ ଟ୍ରେନିଂସ କେଲେବୁ ସ୍ଥାପିତ ।
୧୯୭୨— ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ଗାୟକ ତଥା ନେତୃତ୍ବାନୀ ମହାନ ସଂଗ୍ରହ ପଣ୍ଡିତ ବିଷ୍ଣୁ ଦିଗ୍ବିଜୟର ଜନ୍ମ ।
୧୯୭୮— ପ୍ରାଚୀର ଜ୍ୟୋତିର୍ବଦ ପିଯରେ ଜ୍ୟୋତିନ ହିଲିଯମର ସନ୍ଧାନ କଲେ ।
୧୯୮୦— ଜଞ୍ଜାହରଳାଳ, ନେହରୁଙ୍କ ଉତ୍ତର ତଥା ମହିଳା ସଂକଳନ ସମ୍ପଦରେ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବେଳେବେଳେ ଅଧିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୧୯୯୩— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୧୯୯୪— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୧୯୯୫— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୧୯୯୬— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୧୯୯୭— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୧୯୯୮— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୧୯୯୯— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୦୦— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୦୧— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୦୨— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୦୩— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୦୪— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୦୫— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୦୬— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୦୭— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୦୮— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୦୯— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୧୦— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୧୧— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୧୨— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୧୩— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୧୪— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୧୫— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୧୬— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୧୭— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୧୮— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୧୯— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୦— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୧— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୨— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୩— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୪— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୫— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୬— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୭— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୮— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୯— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୩— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୪— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୫— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୬— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୭— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୮— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୯— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୩— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୪— ପରମାର ବର୍ଷାନୀତି ଭାରତାଯିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
୨୦୨୫— ପରମାର

