



# ମୋବାଇଲ୍ ରୁଷିଶ୍ବୁ ଦୂରରେ



ଆଜିକାଳି ବିନା ମୋବାଇଲରେ ଦୌନନ୍ତିନ ଜୀବନର କୌଣସି କାମ ହୋଇପାରୁନାହିଁ । ତେବେ ମୋବାଇଲ ଦେଖୁବାଦ୍ୱାରା ଆମଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସ୍ଥାପ୍ତ୍ୟ ସମସ୍ୟା ହେଉଥିବାର ଦେଖୁବାକୁ ମିଳୁଛି । ଯାହାକୁ ନେଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ଡିଜିଟାଲ ଟିକ୍ଟର ଗ୍ରେଣ୍ଡ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଯୁଗୀ ସମସ୍ତେ ବର୍ତ୍ତମାନ ମୋବାଇଲଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି । ବିଶେଷଭାବେ ଅଭିଭାବକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ପିଲାଙ୍କୁ ମୋବାଇଲ ପାଖରୁ ଦୂରରେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି । ବଡ ହେଉ କି ଛୋଟ ସମସ୍ତେ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କିଭଳି ମୋବାଇଲ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବେ । ତେବେ ସେଥିପାଇଁ କିଛିଟା ଟିପ୍ପଣୀ ଆପଣାଇଲେ ଏହାକୁ ସହଜରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଛେବ ।

- ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଫୋନ୍ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହି କାମ କରିବା ସେତେବେଳେ ଆମ ମୟୁଷ ଆକୃତ ରହିବ ଏବଂ କାମରେ ଏକାଗ୍ରତା ଆସିବ । ତିକ୍ଷ୍ଵାକସନ୍ କମ ହେବ ।
  - ରାତିରେ ସ୍କ୍ରିନ୍ ଚାଇମିଂକୁ ଜିରୋ କରିବା ଦ୍ୱାରା ନିଦ ଜଳଦି ଆସିବ । ସକାଳୁ ଆପଣଙ୍କୁ ସତେଜ ଲାଗିବ । ପୁରା ଦିନ ଆପଣଙ୍କର ଭଲରେ ଯିବ ।
  - ଫୋନ୍ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହି ନିଜ ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଓ ପରିବାର ସହିତ ସମୟ ବିତାନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ମନ ଭଲ ରହିବା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ମାନସିକ ସମସ୍ୟାର ମୁକ୍ତ ରହିବେ ।
  - ପିଲାଙ୍କୁ ବୁଝାଇବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ଫୋନ୍ ନ ଧରେ ବିଭିନ୍ନ ଖେଳ କୁଦରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କ ସହିତ ସମୟ ବିତାନ୍ତୁ ।
  - ମୋବାଇଲ୍ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହି ପିଲାଙ୍କ ସହିତ ଖେଳ ପାରିବେ, ନିଜେ ଯୋଗ ବ୍ୟାୟାମ କରିପାରବେ ।
  - ସବୁବେଳେ ନିଜ ଜୀବନକୁ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଭଙ୍ଗରେ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ ପ୍ରତିଦିନର ଦିନଚର୍ଯ୍ୟାକୁ ଚାଇମ୍ ଟେବଲ ହିସାବରେ କରନ୍ତୁ । ଯାହାପଳକରେ ମୋବାଇଲ୍ ଦେଖିବାକୁ ସମୟ ମିଳିବ ହିଁ ନାହିଁ ।

# ଡାଇର୍ କୋଲା ଟିକେନ୍



**ସାମଗ୍ରୀ- ୧** ଚିକେନ, କଟା ପିଆଜ, ଡାଏର୍  
କୋକ, ଟମାଟୋ ରସ, ଭିନେଗାର, ଚିକେନ୍  
ଷ୍ଟକ, କ୍ୟାପସିକମ୍, ରସୁଣ, ମିଳ୍କ ହର୍ବ,  
ଗୋଲମରିତ ଗୁଡ଼, ଧନିଆ ପତ୍ର କଟା ।

**ପ୍ରଶାଲୀ- ୧** ପ୍ରଥମେ ଚିକେନକୁ ଲୁଣ ଓ  
ଗୋଲମରିତ ଗୁଡ଼ ପକାଇ ଗୋଲାଇ ନିଅନ୍ତୁ ।  
ପ୍ରଥମେ ଏହାକୁ ପ୍ୟାନରେ ଅଞ୍ଚି ସମୟ ଭାଙ୍ଗି  
ନିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏଥୁରେ ତେଲ ପକାଇ  
ଏଥୁରେ କଟା ପିଆଜ, ରସୁଣ ଓ  
କ୍ୟାପସିକମକୁ ପକାଇ ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ । ଏହାପରେ  
ଏହି ପରିବା ଭଜାକୁ କାଢି ନିଅନ୍ତୁ । ଏହି  
ପ୍ୟାନରେ ବର୍ଷମାନ କୋକକୁ ଭାଲନ୍ତୁ ପରେ  
କୋକରେ ଟମାଟୋ ପେଣ୍ଟ ଓ ଭିନେଗାର  
ପକାଇ ଗୋଲାଇ ନିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସମସ୍ତ  
ମିଳ୍କ ହର୍ବ ପକାଇ ଗୋଲାନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ  
ପରେ ଏଥୁରେ ଚିକେନ ପକାନ୍ତୁ । ଅନ୍ତେ ସମୟ  
ଭାଙ୍ଗି ହେବା ପରେ ଏଥୁରେ ପୂର୍ବରୁ ଭାଙ୍ଗି  
ରଖିଥିବା ପରିବାକୁ ଦେଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସମସ୍ତ  
ସାମଗ୍ରୀକୁ ଡାଏର୍ କୋଲାରେ କିଛି ସମୟ  
ଭିଜାଇ ରଖନ୍ତୁ । ପାଖାପାଖୁ ୧୫ ମିନିଟ୍  
ଏଥୁରେ ସିଙ୍ଗିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଶେଷରେ ସ୍ଵାଦ  
ଅନ୍ତୁପାରେ ଗୋଲମରିତ ଗୁଡ଼ ଓ ଧନିଆ  
ପତ୍ର ପକାଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଡାଏର୍ କୋଲା  
ଚିକେନ ।

ନିକଟରେ ରାଜକୁମାର ରାଓଙ୍କୁ  
 କୋର୍ଟରେ ଆମ୍ବସମପର୍ଶ  
 କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି । ଯାହାପରେ  
 ତାଙ୍କୁ ଦୂରତ୍ତ ଜାମିନ  
 ମିଳିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଘଟଣାଟି  
 ବର୍ତ୍ତମାନ ଚକ୍ରାର ବିଷୟ  
 ପାଲିଛି । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ  
 ୨୦୧୭ରେ ରିଲିଜ୍  
 ହୋଇଥିବା ଫିଲ୍ ବହନ ହେଲି  
 ତେରାରେ ଧର୍ମୀୟ ଭାବନାକୁ  
 ଆହୁତ ହୋଇଥିବା ନେଇ  
 ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା ।  
 ଏହି ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଏକ  
 ମାମଲା । ରିଲିଜ୍  
 ହୋଇଥିଲା ।  
 ଏ ହୁ । ପର  
 ର । ଜକୁମାର  
 କେ । ର୍ତ୍ତର  
 ଆମ୍ବସମପର୍ଶ  
 କରିଥିବା ଖବର  
 ସାମନ । କୁ  
 ଅର୍ଥ ଛି ।  
 ସେହି ଭଲି  
 ମାମଲା । ର  
 ଶୁଣାଣି ୩୦  
 ଡରିଖରେ ହେବ  
 ରୋଲି ନଶୀ

ପଡ଼ିଛି । ଫୁଲ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ  
ପ୍ରତି ଅନ୍ୟାୟ କରାଯାଇଥିବା ଜଣା ପଡ଼ିଛି । ଅଭିଯୋଗ  
ଆଧାରରେ ପିଲାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ନିତିନ କଞ୍ଚକ, ନିର୍ମାତା ଅମୁଲ ବିକାଶ  
ମୋହଲେ, ଅଭିନେତ୍ରୀ ଶୁତି ହସନଙ୍କ ନାଁରେ ମାମଳା ରୁକ୍ଷ ହୋଇଛି ।  
ତେବେ ରାଜକୁମାର ପ୍ରଥମରୁ ମାମଳାରେ ଜାମିନ ନେଇଥିଲେ କିନ୍ତୁ  
ପୂର୍ବ ଶୁଣାଣାରେ ସେ ଉପମ୍ବିତ ନରହିବାରୁ ତାଙ୍କ ନାଁରେ ଜାମିନ  
ବିହାନ ଗିରପଦାରୀ ଜାରି କରାଯାଇଥିଲା । ଯାହାପରେ ସେ  
କୋଟିଙ୍ଗ ନିକଟରେ ଆୟସମର୍ପଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା ।

# ରାଜକୁମାରଙ୍ଗ୍ନ ଆମ୍ବସମପର୍ଣ୍ଣ

# ଶୋବିଆଲ କୋର୍ଟୁ

“ ସବୁ ଆମ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡାଇରେକ୍ଟରମାନେ  
ବର୍ତ୍ତମାନ ପାଣ୍ଡାଟ୍ୟ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଶୈଳୀ  
ଉପରେ କମ ଧାରନଦେବେ ତେବେ ଭଲ  
ସଙ୍ଗୀତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇପାରିବ । ଆମ  
ପାଖରେ କଳାର ଅଭାବ ନାହିଁ ।



“ ସମସ୍ତେ ଛୋଟଦିନୁ ବଳିଉଡ଼ ସିନେମା ଦେଖୁଦେଖୁ ବଢ଼ ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ମୁଁ ମଧ୍ୟ ସେହିଭାଲି ସାହାରୁଖ ସାରକ ପିଲ୍ଲ ଦେଖୁଦେଖୁ ବଢ଼ ହୋଇଛି । ତାଙ୍କୁ ଦେଖୁଦେଖୁ ମୁଁ ଅଭିନୟ ଶିଖୁଛି ।

ଶ୍ରୀ ଅଳ୍ପ ଭାଗ, ଅଭିନୟା

“ ଅକ୍ଷୟ ମୋର ସବୁଠାରୁ ଭଲ ପାଇଁ ।  
ସେହିଭଳି ସେ ହେଉଛନ୍ତି ଲକ୍ଷ୍ମୀର  
ବେଶ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତି । ତାଙ୍କ ସହ  
କାମ କରି ମୁଁ ଅନେକ କିଛି ଶିଖିବି ।  
ଏହିଏ ଶଶୀ ଆଜିବେଳୀ



**ଭୁ** । ରତର ବିଭିନ୍ନ ବିମାନ  
ବନ୍ଦରରେ ରନ୍‌ଡ୍ରେ ରହିଥାଏ ।  
ଡେବେ ଏହି ରନ୍‌ଡ୍ରେ କୁ ଖାଲି  
ରଖୁବା ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇନଥାଏ  
ନଚେତ ଦୂଘିଗଣା ଘଟିବାର  
ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ । ହେଲେ  
ବିଶ୍ଵରେ ଏତି ଏକ ରନ୍‌ଡ୍ରେ ରହିଛି  
ଯେଉଁଠାରେ କ୍ରେନ୍ ଗଢ଼ିଥାଏ ।  
ଅର୍ଥାତ ରନ୍‌ଡ୍ରେରେ ରହିଛି କ୍ରେନ୍  
ପ୍ରାକ । କ୍ରୁୟିଜିଲାଣ୍ଡର ଗିସବର୍ଷରେ

ଥିବା ବିମାନ ରନ୍‌ଡ୍ରେ ରହିଛି ଏକ ଗ୍ରେନ୍ ପ୍ଲାନ୍ ଟାକ୍ । ଏହି ବିମାନ ବନ୍ଦ ରତ୍ନ ପାଖାପାଖୁ ଏଠିଶାହିଁ ହେବୁଗରେ ବିସ୍ତର୍ଣ୍ଣ ରହିଛି । ତେବେ ଏଠାରେ ରହିଥିବା ପାଳମରଣ୍ଣାନ ନର୍ଥ ଗିସ୍‌ବର୍ଷ ରେଳିଲାଇନ୍ ଏହି ରନ୍‌ଡ୍ରେକୁ ଦୁଇ ଭାଗ କରିଥିଲା । ପ୍ରତିଦିନ ଏହି ରନ୍‌ଡ୍ରେ ସହିତ ରେଳଟ୍ରାକଟି ଏ.୩୦ ରୁ ଟ.୩୦ ମଧ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଆନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ପ୍ଲାନ୍ ରେ ଖୁବ ଚେକ୍‌ନିକାଲି ସିଗନାଲ ଗୁଡ଼ିକୁ ପରିଚାଳନା କରାଯାଇଥାଏ । ବିମାନ ଓ ଗ୍ରେନର ସମୟକୁ ଦେଖୁ ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ପରିଚାଳନା କରାଯାଏ । ବିମାନ ବନ୍ଦ ରତ୍ନ ସ୍କାପ୍‌ମାନେ ହିଁ ସବୁ ପ୍ରକାର ସିଗନାଲକୁ ମ୍ୟାନେଜ କରନ୍ତି ବୋଲି ସୂଚନା ରହିଛି ।

# ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ ପର୍ମିଶ ପର୍ମିଶ



A photograph showing a small, single-engine propeller aircraft on a paved runway. Several people are standing around the aircraft, some appearing to be crew members or officials. The background shows a clear sky and some distant trees or buildings.



# ବର୍ଷାଦିନର ଚର୍ମ ସଂକ୍ରମଣର ମୁକ୍ତି

ବର୍ଷା ଦିନ ଆରମ୍ଭ ହେଲେ  
ଅଣ୍ଟା ଜୁର ପାରୁ ଆରମ୍ଭ କଲା  
ବିଜନ ଚରଣ ସଂକ୍ରମଣ ମାତ୍ର  
ଦେଖୁବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଏହା  
ସମୟରେ ବିଶେଷଭାବେ  
ପାଦର ଯନ୍ତ୍ର ନେବାବାକୁ  
ହୋଇଥାଏ । ବର୍ଷାଦିତେ  
ଚାରିଆତେ ପାଶି ।  
ଆଦ୍ରତା ରହିଥାଏ  
ସେହି ଭଲି ଏହି

ସମୟରେ ଅନେକଥାର ୩୫  
ଚପଳ ପିଣ୍ଡିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ।  
ପାଦରେ ସଂକ୍ରମଣ ବହିବାରେ  
ଆଶଙ୍କା ବହିଥାଏ । ତେବେ  
ଏହି ସମୟରେ ହେଉଥିବା  
ପାଦରେ ସଂକ୍ରମଣ କାରଣରୁ  
ବି ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଚମ୍ପ  
ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ  
ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା  
ହେଲା ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ତିନ୍ତି ଏହି  
ବ୍ୟାକେତ୍ରିଆଳ ସଂକ୍ରମଣକୁ  
ରୋକିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଲକ୍ଷଣ  
ତିନ୍ତି ବା ପରେ ଉଠାଇବା  
ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ବିଭିନ୍ନ



କରିବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଯଦି କୌଣସି  
ଲକ୍ଷଣ ଦେଖୁଛନ୍ତି ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ

- ପରାମଣ୍ଣ ନଅନ୍ତୁ ।

### ଲକ୍ଷଣ

  - ଚର୍ମ ଲାଲ ପଡ଼ିବା
  - ପାଦ ଯୋଡ଼ିବା ଓ କୁଣ୍ଡାଇ ହେବା
  - ଗୋଇଠି ଖୁବ୍ ଜୋରରେ ପାଟିବା ବା ଶୁଷ୍କ ହୋଇଯିବା
  - ଆଙ୍ଗୁଠି ମଞ୍ଚିରେ ଖଣ୍ଡିଆ ହେବା
  - ପାଦରେ ହୋଇଥିବା ଖଣ୍ଡିଆରୁ ପୂଜ ବା ବାହାରିବା















# ଅସରାଏ ବର୍ଷାରେ ପୁଣି ବୁଡ଼ିଲା ରାଜଧାନୀ

କୁ ବ ୮ ନ ଶ ର (ସ ବୁୟ) :  
ଅସରାଏ ବର୍ଷାରେ ମଙ୍ଗଳବାର  
ଭୁବନେଶ୍ୱର ହୋଇଛି ରାତଧାନୀ ।  
ବୁଡ଼ିଲା ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହର ଓ  
ସହରତିକ ଅଞ୍ଚଳ । ବର୍ଷାରେ ପ୍ରମାଣ  
ରାତଧାନୀକରେ ଅସମକ ପଚାରେ  
ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏକ ଛକ୍ର  
ରାତଧାନୀର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାପ୍ତାରେ ମହା,  
ବିଧ୍ୟାମନଙ୍କ କ୍ଷର୍ତ୍ତ ଆଗର  
ବି ପାଣି ଲାହଦି ମାରିଛି । ଅଛି ଦୁଇ  
ଘଣାରେ ଗାତ୍ର ମିମି ବର୍ଷା ହୋଇଥିବା  
ବେଳେ ଜୟନ୍ତ, ବିଧ୍ୟାମନ, ଶ୍ରୀଯ  
ଛକ୍ର, ଏକାମ୍ର ହାତ ସମ୍ମାନ ଗାତ୍ର,  
ଶ୍ରୀ ଆଧୁନିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ ସମ୍ମାନ  
ଗାତ୍ର ଜଳଶବ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ବିଧ୍ୟାମନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବି ଏଥିରୁ  
ବାଦ ପଡ଼ିଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ  
ସମ୍ମାନ ଓ ପାଇଁ ରାତଧାନୀରେ ପାଣି ଲାହଦି  
ମାରିଥିଲା । ଏକାମ୍ର ହାତ ସମ୍ମାନ ଗାତ୍ର,  
ଶ୍ରୀ ଆଧୁନିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ ଏଥିରୁ  
ବାଦ ପଡ଼ିଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ  
ସମ୍ମାନ ଓ ପାଇଁ ରାତଧାନୀରେ ପାଣି ଲାହଦି  
ମାରିଥିଲା ।

ସେପଟେ ଡ୍ରେନରେ ପାଣି



ନିଷାବନ ହୋଇନପାରି ରାତ୍ରା  
ଉପରେ ଲାହଦି ମାରିଥିଲା । ପକରେ  
ଯାତାଯାତରେ ପ୍ରାତିକିତ ହୋଇଥିଲା ।

ତ' କେହିଁ କିମ୍ବା ରାତ୍ରେ ପାଣି  
ଗଲିକିରି ଲାହଦି ମାରିଥିଲା ।  
ଲୋକେ ଘର ବାହାରିବା କଷକର  
ହୋଇଥିଲା । ବିଶେଷ କର  
ବିଧ୍ୟାମନ ଦ୍ଵାରା ନିକରେ ଆନ୍ଦୋଳନ  
ଉପରେ ପାଣି ଲାହଦି ମାରିଥିଲା ।

ଫଳରେ ଗାତ୍ରମୋରେ ଯାତାଯାତ  
କିମ୍ବା ସମୟ ପାଇଁ ପ୍ରାତିକିତ  
ହୋଇଥିଲା । ପାଣିରେ ବି କିମ୍ବା  
ଲାହଦି ପାଇଁ ରାତ୍ରିଥିଲା । ପ୍ରତି ବର୍ଷ  
ବର୍ଷା କରିବାର ନିଷାବନ ସମୟରେ  
ପାଇଁ ଲାହଦି ମାରିଥିଲା ।

କେହିଁ କିମ୍ବା

ସମ୍ମାନ ହୋଇନପାରି ରାତ୍ରା  
ଉପରେ ଲାହଦି ମାରିଥିଲା । ପକରେ  
ଯାତାଯାତରେ ପ୍ରାତିକିତ ହୋଇଥିଲା ।

କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବାଦ  
ବିଶେଷ ମନ୍ଦିର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ  
ନିଷାବନ ହୋଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ  
ବିଧ୍ୟାମନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ  
ବାଦ ବିଶେଷ ମନ୍ଦିର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ  
ନିଷାବନ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାରେ ପାଣି ଲାହଦି ମାରିଥିଲା ।

କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବାଦ  
ବିଶେଷ ମନ୍ଦିର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ  
ନିଷାବନ ହୋଇଥିଲା ।

ଏହାରେ ପାଣି ଲାହଦି ମାରିଥିଲା ।



