

- ଉନ୍ନତିଶା ବର୍ଷ  
ସଂଖ୍ୟା : ୨୯୯
- ତଥୁ : ପଞ୍ଚମୀ
- ୨୯ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୫, ମଙ୍ଗଳବାର
- ସମ୍ମଲପୁର
- ପୃଷ୍ଠା- ୧୨, ମୂଲ୍ୟ- ଟ.୫.୦୦

The logo consists of three large, stylized letters 'A', 'G', and 'I' in a dark blue color. The letters have a thick, slightly irregular font and are arranged horizontally. A solid red horizontal bar is positioned above the top of the letters. The background is white.

[Bhubaneswar](#) | [Balasore](#) | [Angul](#) | [Berhampur](#) | [Sambalpur](#) | [Jeypore](#)

# ଶିଳ୍ପ ବିମ୍ୟାକୁରିତି



- ୧୯ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ପ୍ରଭାବିତ
  - ଉଦ୍ଧାର ଓ ରିଲିଘ୍ ବଣ୍ଣନ କାର୍ଯ୍ୟ ଦ୍ଵାରାନ୍ତିତ
  - ୯ ଆଶ୍ରୟ ପ୍ଲାନରେ ହଜାରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଥଳଥାନୀ
  - ବନ୍ୟା ପରିସ୍ଥିତିର ସମୀକ୍ଷା କଲେ ମନ୍ତ୍ରୀ, ଏସଆରସି

ରାଜସ୍ବ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁରେଶ ପୂଜାରୀ, ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିପି କମିଶନର ଦେଓରଙ୍ଗନ କୁମାର ସିଂହଙ୍କ ଉପଚାରୀ ରେ ମୟୋରଭଞ୍ଜ, ବାଲେଶ୍ଵର, ତଡ଼କ, ଯାଜପୁର, ସମଲପୁର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଜଳସଂପଦ ବିଭାଗର ସର୍ବୋତ୍ତମା ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆଭାସି ମାଧ୍ୟମରେ ବନ୍ୟା ପରିଚ୍ଛିତ ର ସମାକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ବନ୍ୟା ପ୍ରାବାହିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଉଭାର କାର୍ଯ୍ୟ ଦ୍ଵାରା ନ୍ତ୍ରିତ କରିବା ସହ ଜନ ସାଧାରଣଙ୍କୁ ନିରାପଦ ଆଶ୍ରୁଯଷ୍ଟିକରେ ରଖିବା ଓ ରିଲିପି ଓ ତ୍ରୁଟିଆର୍ଥକ ପରିଚାଳନା କରିବାରେ ଏହି ଉତ୍ସାହ ଦିମ୍ବ ଗୋଟିଏ ଏହିଆର୍ଥପ, ୨୭ଟି ଅନ୍ତିମମ ଓ ଜରୁରାକାଳୀନ ସେବା ବାହିନୀ ମିଯୋଜିତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ମୟୋରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ଗୋଟିଏ ଓଡ଼ିଆ ଦଳ, ୨୩ଟି ଅନ୍ତିମ ବାହିନୀ, ତଡ଼କ ଜିଲ୍ଲାରେ ଗୋଟିଏ ଓଡ଼ିଆ,

ଯୋଗାଇ ଦେବା ଉପରେ  
ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ ।

ଗୋଟିଏ ଏନଙ୍ଗିଆରେପ୍ ଓ ୧୩ଟି  
ଅନ୍ତିମ ବାହିନୀ, ଯାଜମାଣ ଜିଲ୍ଲାକେ

ଗୋଟିଏ ଓଡ଼ିଆ ଚିମ୍ ସହ ୧୪ଟି  
ଅବଶ୍ୟକ ବାହିନୀ ସମେତ ଏହି ସବୁ  
ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୩୭ ଗୋଟିଏ ମଧ୍ୟ ଉକ୍ତାଟ  
ଓ ରିଲିଫ୍ ବଣ୍ଣିର କାର୍ଯ୍ୟରେ  
ନିଯୋଜିତ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ପ୍ରତିକାଳର ମହାନ୍ତିର ପଦରେ  
ଏହିପରିବର୍ତ୍ତନର ଅଧିକାରୀ  
ଜୀବନର ପରିବର୍ତ୍ତନର ପଦରେ  
ଏହିପରିବର୍ତ୍ତନର ଅଧିକାରୀ

ବୈତରଣୀ ଓ ଜଳକା ନଦୀରେ  
ଜଳପରନ କମିବାରେ ଲାଗିଛି ।  
ବନ୍ୟା କ୍ଷତି ଗୁଣ୍ଡ ଅଞ୍ଚଳରେ  
ରାତ୍ରି କାଳୀନ ପ୍ରେତ୍ରାଳି ଜୁମ୍ବା  
ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ କଢାକଢି କରାଯାଇଛି ।

ବନ୍ୟାଅଞ୍ଚଳରେ ଜଳବିଶୋଧନ  
ଓ ଜଳସାଧାରଣଙ୍କୁ ଶୁଦ୍ଧ ପାନୀଯ  
ଜଳ ଯୋଗାଇଦେବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା  
କରାଯିବା ସହ ଆବଶ୍ୟକ  
ପରିମାଣରେ ଆଣ୍ଟିଭେନମ  
ମହ୍ଲୁଦ ରଖାଯାଇଛି ।  
ଆବଶ୍ୟକ ତା ଅନୁଯାୟୀ  
ଲୋକମାନଙ୍କୁ ପାଇଁ ସାମାନ୍ୟ  
ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରନ୍ଧାଖାଦ୍ୟ  
ଯୋଗାଇଦିଆଯିବ । ଅଟିରିକୁ  
ରିଲିଫ୍ କମିଶନର ଶ୍ରୀ ମନୀଷ  
ଅଗ୍ରଥାଳଙ୍କୁ ବାଲେଶ୍ଵର, ଭୁବନେଶ୍ୱର  
ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାକୁ ବନ୍ୟାଅଞ୍ଚଳରେ  
ପୂନରୁକ୍ତାର ଓ ରିଲିଫ୍ କର୍ଯ୍ୟର  
ତଦାରକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପଠାଯାଇଛି ।  
ଏହି ଅବସରରେ ଓସ୍ତୁମାର  
କାର୍ଯ୍ୟକିରାସୀ ମିର୍ଦ୍ଦଶକ କମିଶନ  
ଲୋଚନ ମିଶ୍ର ଓ ଅଟିରିକୁ ରିଲିଫ୍  
କମିଶନର ପହାନ୍ତର ବେହେରାକାଳ  
ସମେତ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରିଲିଫ୍  
କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳୟ ଓ  
ଓସତମାର ବରିଷ୍ଟ ଅଧୁକାର  
ପ୍ରମୁଖ ଉପାଇଁତ ଥିଲେ ।

# ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳୀକା ସୁବିଶ୍ୱରେଣ୍ଟା

## ୪ କ୍ଲକରେ ସ୍ଥିତି ଗମ୍ଭୀର

ଭୋଗରାଇ, ୨୮୦ (ସବୁୟ): ଖାଡ଼ିଖଣ୍ଡର ମାଳାଞ୍ଚଳରେ ଲଘୁଚାପ ଜନିତ ଲଗାଶ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖାର ନିମ୍ନ ଅବବାହିକରେ ୫ ମ ଥର ବନ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଛି । ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ରାଜଘାଟ ଗେଜ ୦୧ରେ ବନ୍ୟାଜଳ ବୃଦ୍ଧିପାଇ ବିପଦସଂକେତ ୧ ୦. ୩ ୨ ମି. ଉପରେ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଛି । ରବିବାର ବିଲମ୍ବିତ ରାତି ସୁନ୍ଦର ବନ୍ୟା ଜଳ ୧ ୧. ୪ ୪ ମି ଧରିବ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜଳ ଆୟୋଗ ସୁଚନାଦେଇଛନ୍ତି । ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖାର ବନ୍ୟାଜଳ ରବିବାର ସକାଳରୁ ଦୁଇକୁଳାଙ୍ଗୀ ଭୋଗରାଇ, ବାଲିଆପାଳ, ବସ୍ତ୍ରା ଓ ଜଳେଶ୍ଵର କୁକ ସହ ମୟୁରଭଞ୍ଜର କେତେକ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଉଣା ଅଧୁକେ ପାଶି ପ୍ରବେଶ କରିଛି । ଅଦ୍ୟାବଧୁ ଭୋଗରାଇ ଓ ବାଲିଆପାଳ କୁକର ତଳିଆ ଗାଁ ଗୁଡ଼ିକରେ ବନ୍ୟାପାଣି ଛାଡ଼ି ନଥ୍ବାବେଳେ ପୁଣି ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖାରେ ୫ ମ ବନ୍ୟା ଲୋକଙ୍କ ଜନଜୀବନକୁ ଦୁର୍ବେଶ୍ୟ କରିଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ଭୋଗରାଇ କୁକର ୨୦, ବାଲିଆପାଳ କୁକର ୧ ୨୨ ଓ ଜଳେଶ୍ଵର କୁକର ଏ ପଞ୍ଚାୟତର ଶତାଧୁକ ଗାଁ ବନ୍ୟା ପ୍ଲାବିତ ହୋଇଥିବାରୁ ଲକ୍ଷାଧିକ ଲୋକେ ଜଳବୟୀ ହୋଇଛନ୍ତି । ଭୋଗରାଇ ଓ ବାଲିଆପାଳ କୁକର ଗୋଟିଏ ଗାଁରୁ ଅନ୍ୟ ଗାଁ ବିଛିନ୍ନ ହୋଇଥିବାବେଳେ ମୁଖ୍ୟ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀ ଗୁଡ଼ିକ ପାଣିରେ ବୁଝି ଯାଇ ପାଣିର ସ୍ରୋତ ଛୁଟୁଛି ବନ୍ୟା ଘେରରେ ଥିବା ଲୋକେ ଅନ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ପକ୍ଷା ଘରେ ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥିବାବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ବାତ୍ୟା ଆଶ୍ରୟ ଛଳାରେ ଛୁଆପିଲା ଓ ଗୋବାଦୀ ପଶୁକୁ ନେଇଁ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିବାକୁ ଚାଲିଯାଉଥିବାର ନଜରକୁ ଆସିଛି । ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବନ୍ୟା ମୁକାବିଲା ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତ କୁକରେ ଆଭାସୀ ମାଧ୍ୟମରେ ବିତ୍ତି ଓ, ତ ହୁଁ ସିଲବାର ଓ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି । ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ଦୁର୍ବଳ ନଦୀବନ୍ଦ ରେ ସେତ ବିଭାଗର ପକ୍ଷରୁ ସୁନ୍ଦରକାଳାନ ଭିତ୍ତିରେ ହେଜାର ହେଜାର ବାଲିବୟା ମହୁରୁ ରଖାଯାଇଥିବା ସେତ ବିଭାଗର ଅଧ୍ୟାକ୍ଷଣ ଯନ୍ତ୍ରୀ ନବକୁମାର ମହାଲିକ ସୁତନା ଦେଇଥିବାବେଳେ ନଦୀବନ୍ଦରେ ୨୪ ମୟ୍ୟାଇଥିବା ସତର୍କ ଦୃଷ୍ଟି ରଖାଯାଇଥିବାର ସହକାରୀ ନିରବାସୀଯନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରିୟତ୍ରୁତ ହିଁ, ବସନ୍ତ କୁମାର ଦେହେରା ସହକାରୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରମୋଥ କୁମାର ଦେ, ଡାକ୍ତର ସିଁ ଓ କନିଷ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ରୀ ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ସିଂକ କହିଛନ୍ତି । ବନ୍ୟାଯୋଗୁଁ ତହସିଲ, କୁକ, ସେତ, ଦ୍ରେନେଜଓ ସ୍ଥାନ୍ୟ ବିଭାଗର ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀର ଛୁଟି ବାତିଲା କରି ବନ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର ଓ ସେବା କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଯୋଜିତ କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ବନ୍ୟା ଉଦ୍ଧାରକାରୀ ଓ ତ୍ରୁପ୍ତ, ଅନ୍ତିଶମ ବିଭାଗ ଓ ଯନ୍ତ୍ର ଚାଲିତ ଢଙ୍ଗା ମୁତ୍ୟନ କରାଯାଇଛି । ଭୋଗରାଇ ବିଧାୟକ ଗୋତମ ବୁଝ ଦାସ ଓ କୁକ ଚେଯାରମେନ ପ୍ରବାର କୁମାର ଚିରି ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ବନ୍ୟାଞ୍ଚଳ ପରିଦର୍ଶନ କରି ବିପନ୍ନ ଅବିଳମ୍ବ ଉଦ୍ଧାର ଓ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସାହାୟ୍ୟ ଓ ସହଯୋଗ ଯୋଗାଇଦେବାକୁ ସରକାରଙ୍କ ୦୧ରେ ଦାବି କରିଥିବାବେଳେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ମୟୁର ବିକାଶ ବାଲେଶ୍ଵର ବନ୍ୟା ମୁକାବିଲା ନିମନ୍ତେ ସରକାରା କଳକୁ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

## ମାଓବାଦୀଙ୍କ ମାଟି ତଳ୍ଲୁ ୩୪ ଲକ୍ଷ ଜବଡ

ରାଉରକେଳା, (ସବୁଥୁ): ଶୁଣୁ  
ଯୁଚନା ଆଧାରରେ ଖୋରଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟ  
ପାଇବାଯା ପୂଲିଷ ସରଣ୍ଗ ଜଙ୍ଗଲ ଭିତ୍ତିରୁ  
ମାଟିଚିଲୁ ପ୍ରାୟ ୩୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ନଗଦ  
ଜବତ କରିଛି । ଉଦ୍ଧାର ଟଙ୍କାର  
ବଞ୍ଚିଲମୁକ୍ତିକ କାଗଜ ଏବଂ ମୁଣ୍ଡିକରେ  
ଶୁଭ୍ରାୟାଇଛି । ମୋଟ ୩୪୮ ଟଙ୍କାର  
ବଞ୍ଚିଲ ରହିଛି । ଉଦ୍ଧାର ଟଙ୍କା  
ମାଓବାଦୀମାନେ ସୁରକ୍ଷା ବାହିନୀ  
ବିବୃଦ୍ଧରେ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲ୍ୟାଣ୍ଡାଇନ୍  
ବିକ୍ଷାଇବା ଏବଂ ବିଶ୍ଵେରକ କିରିଶ ପାଇଁ  
ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଥିଲା ବୋଲି କୁହାୟାଉଛି ।  
ସମୟ ଟଙ୍କା ଏକ ମୁଣ୍ଡ କ୍ୟାନରେ  
ରଖାୟାଇ ମାଟିରେ ପୋତି  
ନିଶ୍ଚାମାବଥମା ।

ସୁଚନା ଆଧାରରେ ବିଭିନ୍ନ ଶ୍ଵାନରୁ  
ପୂଲିଷ ୧୮ ଟଙ୍କା ବନ୍ଦିକ ଓ ବିପୁଳ ମାଓ  
ସାମଗ୍ରୀ ୧ ଜବ ତ କରିଛି ।  
ମାଓଦିପତିଙ୍କ ସୁଚନା ଆଧାରରେ  
ଆଲୁରି ସୀତାରାମବାବୁ ଜିଲ୍ଲାର  
ବିଭିନ୍ନ ଶ୍ଵାନରୁ ଗୋଟିଏ ଏକେ-  
୪୩ ବନ୍ଦି, ୪ ଟଙ୍କା ଏସବେସଥାର,  
୨ଟି ଜନସାସ, ୨ଟି ବିଜିଏସ ସହ  
୨୦୭ ରାଉରଶ୍ଵ ଶ୍ଵୁଳ ଓ ବିଶ୍ଵୋରକ  
ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ ହୋଇଛି ।

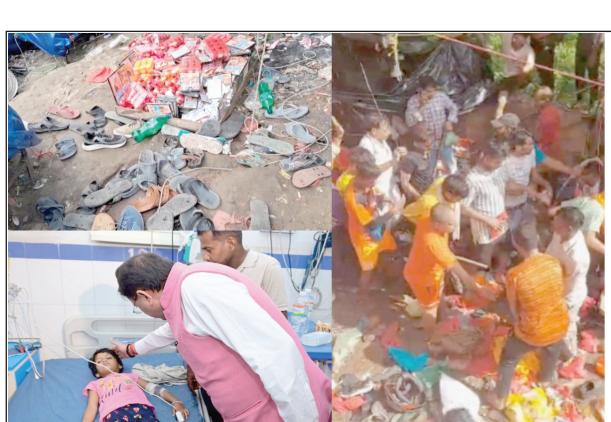
କମଲେଶ ପୂର୍ବ ବସ୍ତର ଡିଜିନ୍  
ମାଓ ସଙ୍ଗଠନର ପ୍ରଭାରୀ ସହ  
ଦ୍ୱାରାରଣ୍ୟ ସେଶାଲ ଯୋମାଲ  
କମିଟି ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ସକ୍ରାନ୍ତ  
ଥାବେ । ୩୪ ର୍ଷ ମରି ମାଓ

ଅନ୍ୟ ଏକ ଘଟଣା କ୍ରମରେ ଗତ  
ଚିନ୍ତା ଦଶି ଧରି ମାଓ ସଂଘଠନରେ  
ସକ୍ଷିପ୍ତ ଥିବା ମାଓ ଦମ୍ପତ୍ତି କୋରିଗେ  
ନାଗରାଜୁ ଓରଫ କମଳେଖା ଓ ତାଙ୍କ  
ପରୀ ମେଦକା ଜ୍ୟୋତିଶ୍ଵରୀ ଓରଫ  
ଅଭୂତା ଆଶ୍ରି ପୁଲିସ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ  
ହରିଶ କୁମାର ଗୁପ୍ତାଙ୍କ ନିକଟରେ  
ଆସିପରିଶ କରିଛନ୍ତି । ମାଓ ଦମ୍ପତ୍ତିଙ୍କ

ପଳିକିକାଳ ଅର୍ଚାନାଇଜେସନର  
ପ୍ରଭାଗ ଥିଲେ । ଅଞ୍ଚାଙ୍କନ୍ତରେଥିଲା  
୪ ଲକ୍ଷ ଜଙ୍ଗର ପୁରସ୍କାର ଘୋଷଣା  
ଥିଲା । ମାଓ ସଂଘଠନ ନାଟି  
ଏବଂ ବିପଳତାରେ ନିରାଶ ହୋଇ  
ଉଭୟ ସାଧାରଣ ଜୀବନ ଯାପନ  
କରିବା ଲାଗି ଆମ୍ବସମର୍ପଣ  
କରିଥିବା ପକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୭ (ସବୁ):  
ଆଜି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ  
ମାତ୍ରୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଞ୍ଚେଶ୍ୱର  
ଶିଙ୍ଗାଶ୍ଳଳରେ ଥିବା ବନବାସୀ  
କଲ୍ୟାଣ ଆଶ୍ରମ ପରିସରରେ ଆଶ୍ରମ  
ଅନ୍ତେବାସୀ ପିଲାଙ୍କ ଗହଣରେ  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମନ୍ତ୍ରୀ କି ବାଢି  
କାର୍ଯ୍ୟକ ମ ଶଶି ଛାତ୍ର ।

ମନସା ଦେବୀ ମନ୍ଦିରରେ ଦଳାଟକଟା: ଏ ମତ



# ବନବାସୀ ଆଶ୍ରମ ପିଲାଙ୍କ ଗହଣରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

## ଶୁଣିଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ‘ମନ କୀ ବାତ’



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୩ (ସବୁୟ):  
ଆଜି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ  
ମାଝୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଞ୍ଜେଶ୍ୱର  
ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ବନବାସୀ  
କଲ୍ୟାଣ ଆଶ୍ରମ ପରିସରରେ ଆଶ୍ରମ  
ଅନ୍ତେବାସୀ ପିଲାଙ୍କ ଘହଣରେ  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମନ୍ କି ବାତ,  
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ରବିବାର ଥିଲା ୧୯୪  
ତମ ଅଧ୍ୟୟାତ୍ମିକାନ୍ତରେ ପିଲାଙ୍କ  
ସହ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶୁଣିବା ସହ  
ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଏହି  
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦେଶ୍ୟ ଓ  
ପେରଣାଦୀମ୍ବୀ ଦିଗ୍ବିଷାକର୍ତ୍ତରେ

ପ୍ରମାଣିତ  
ଓ  
ନିର୍ବିକଳ  
କରିବା  
ଆଜି  
ବିଶେଷ  
ଦେଇଲେ

# ଯୁବତୀଙ୍କୁ ପ୍ରତାରଣା ମାମଲା ଜେଲ୍ ଗଲେ ଅମରେଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର /



ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର ଆନାରେ ଜଣେ ଯୁବତୀ  
ପହଞ୍ଚ ଅମାରେଶଙ୍କ ବିରୋଧରେ  
ଏତଳା ଦାୟିର କରିଥିଲେ । ଏତଳାରେ  
ସେ ଦର୍ଶାଇଥିଲେ, ନାବାଳିକା  
ଥୁବାବେଳେ ୨୦୨୩ ମସିହା  
ଅମାରେଶ ତାଙ୍କୁ ବିବାହ ପ୍ରତିଶୁଦ୍ଧି  
ଦେଇ ବଳାକ୍ଷାର କରିଥିଲେ । ପରେ  
ତାଙ୍କୁ ପ୍ରତାରଣା କରି ଛାତ୍ର  
ଯାହାପଳରେ ସେ ଉପାୟଶୂନ୍ୟ  
ହୋଇ ଥାନାର ଦ୍ୱାରାମୁହଁ ହୋଇଛନ୍ତି ।  
ନ୍ୟାୟ ନମିଲିଲେ ସେ ଆମାହୁତି  
ଦେବେ ବୋଲି ଏତଳାରେ  
ଦର୍ଶାଇଥିଲେ । ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର ଆନା  
ପୋଲିସ ତାଙ୍କ ଏତଳା ଆଧାରରେ  
ମାମଳା ବୁଝୁ କରି ବୟାନ ଗେକର୍ତ୍ତ  
କରିବା ସହ ତାଙ୍କରୀ ମାଇନା  
କରାଇଥିଲା । ପାଇଦିତାଙ୍କ । ଏହି  
ମାମଳାରେ ତ ଦନ୍ତ ଜାରି  
ରଖିଥାଏନ୍ତି (୫ ମଧ୍ୟାମେ)

ବିଜ୍ଞାନ ବିଦ୍ୟା

ହୋଇଥିବାବେଳେ ଶନିବାର  
ରାତିରେ ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲା  
ନାଳଗିରି ଥାନା ଅଞ୍ଚଗତ ପ୍ରମୁଖ  
ଅଞ୍ଚଳ ବରମଧୁର ଅମରେଶ୍ଵରଙ୍କୁ  
ଗିରଫ୍ଟ କରିଥିଲା କମିଶନରେଟ  
ପୋଲିସ । ରବିବାର ତାଙ୍କୁ  
ତାଙ୍କୁରା ପରାକ୍ଷା ପରେ କୋର୍ଟ  
ଚାଲାଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଜାମିନ  
ନିମ୍ନାୟୁକ୍ତ ହେଉଥିବାରୁ  
ଅମରେଶ୍ଵର ଖୋରପଡ଼ା ତେଲ୍  
ହାତକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି ।  
ଗିରଫ୍ଟ ହେବା ପରେ ଅମରେଶ୍ଵରଙ୍କୁ  
ବିଜେତ୍ର ଦଳରୁ ନିଲମ୍ବିତ କରିଛି ।

# ଟେଣ୍ଡି

ସ୍ମୃତି

ସୋମବାର, ୨୮ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୪



ଏହଳି ଅନେକ ଖାଦ୍ୟ ରହିଛି ଯାହାକୁ ଆମେ ଆମ ଦେଖିନି ଜୀବନରେ ସାମିଲ କରିବାପାଇଁ ଆମ ସାଧ୍ୟରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଏହି ସମସ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଆମ ଶରୀରକୁ ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ଯୋଗାଇଥାଏ । ଏହି ମୁଣ୍ଡିକ ବିରିନ୍ଦ ରୋଗ ପାଇଁ ଖୁବ ଲାଭ ଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଆସକୁ ସେହିଭଳି କିଛି ସୁପରଫ୍ଲୂଟ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାରିବା ଯାହା ଆମ ସାଧ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ ଲାଭ ଦାୟକ ।

**ଖାଦ୍ୟ ସିଦ୍ଧାତ-** ଯୁକ୍ତ ସିଦ୍ଧାତରେ ଅଧିକମାତ୍ରାରେ ଓମେଗା ମଧ୍ୟ ମାତ୍ରା ଖୁବ ଅଧିକ ରହିଥାଏ । କେବଳ ଓମେଗା ଗୁଡ଼ିଙ୍ଗେ ଏହା ସହିତ ଫାଲବାରର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥିବାରୁ ହଜମରେ ଖୁବ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ସେହିଭଳି ଏହା ଆମର ହାର୍ଟ ହେଲଥ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହାକୁ ସବୁଦିନର ଖାଦ୍ୟ ସହିତ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ।

**କନ୍ଧମୁକ୍ତ-** କନ୍ଧମୁକ୍ତର ସାଥେ ଖୁବ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ପୋଡ଼ି କିମା ସିଂହାଲ ଖାଇଲେ ଏହା ଖୁବ ମୁଣ୍ଡିକର ହୋଇଥାଏ । ଏଥରେ ଆଶି ଅଞ୍ଚିତତାରେ ଓପାଇବା ମାତ୍ରା

ଅଧିକ ଥାଏ ଯାହା ଏହାକୁ ପୋଷକ ଦର୍ଶକ ଉପରୁ କରିଥାଏ । ସେହିଭଳି ଏଥରେ ଖାଇଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ଭୋଲି କମ ଖାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଆପଣ ଅନ୍ୟ ଜଳଫୁଲ ଖାଇଲୁ । ଏହା ମଧ୍ୟପେଶର ଶତିକୁ ବଢାଇବାକୁ ଖୁବ ସାହାୟ୍ୟ କରିଥାଏ ।

**ଓର୍ବେ-** ଏହା ଆମର ବ୍ୟାଦ କୋଲିଷ୍ଟୋଲ ଲେବଲ

କମାଇବାକୁ ବିଶେଷ ସହାୟ ହୋଇଥାଏ । ଏହାରେ ଆମ ଏନର୍ଜ ଲେବଲକୁ ମଧ୍ୟ ବୁଝୁ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ସକଳ ଜଳଖାନାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ଖୁବ ଲାଭ ମିଳିବ ।

**ଗାଙ୍ଗର-** ଗାଙ୍ଗର ଏହି ଏକ ପରିବା ଯେଉଁରେ ଖୁବ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ରହି ରହିଥାଏ । ଏହା ଆମର ଦୁଷ୍ଟି ଶତି, ରଞ୍ଜ, ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶତି ଆଦିକୁ ବଢାଇବାରେ ବିଶେଷ ସହାୟ ହୋଇଥାଏ । ସେହିଭଳି ଏହାକୁ ଗୋପେଇ କରିବା ମଧ୍ୟ ଖୁବ ସହାୟ କରିଥାଏ ।

**ବାଦମୀ-** ବାଦମୀର ଅଧିଲେ ଖୋଜାପାଇଁ ଭଲ ବାଦମ । ହେଲେ କେବଳ ବାଦମର ଦୁଷ୍ଟ ବରଂ ଏହାକୁ ସବୁଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ଲାଭ ମିଳିବ ।

**ଏହାରେ କ୍ରେଚିଟ୍ରୁ କମାଇବାରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ସାହାୟ୍ୟ କରିଥାଏ ।**

## ସୁପରଫ୍ଲୂଟ



**ଶିକ୍ଷକ -** ଦୁନିଆର ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ବେଗରେ କୌଣସି ସାମଗ୍ରୀ ଗଠି କରିବା ପାଇଁ କ'ଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ ?

**ପିଣ୍ଡୁ -** ସାର ତୋକ ।

**ଶିକ୍ଷକ -** କିପରି ?

**ପିଣ୍ଡୁ -** କାରଣ ମୋତେ ତୋକ ଲାଗିଲେ ହେଲୁ ମୁଁ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ବେଗରେ ଗଠି କରିଥାଏ ।

ହାତାପ.. ହାତାପ..



“ ପିଣ୍ଡୁ ହାତରେ ମୋ କାରିଯର ରେ ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଥିଲା । ବାପା ମହେଶ ଉଚିତକର ଇମଟିଆଜ ଅଲ୍ଲୁଇ ଉପରେ ଭରିବା ଥିଲା । ଏହି ପିଣ୍ଡୁ ପାଇଁ ତୋ ବ୍ୟାକିଯର ରେ ଖୁବ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି ।

ଆଜିଆ ଭର, ଅଭିନେତ୍ରୀ

“ ଏଥାର କାରଣ୍ଯୁ ଭାବେ ତେବେ ଆର୍ଟିଷ୍ଟଙ୍କ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଥାଏ । ସବକାରଙ୍କୁ ଏଥାଲର ବ୍ୟବହାରକୁ ନେଇ ନିଯମ ଲାଗୁ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ।

ବିଜୟ ବିକ୍ରମ ବିଂ, ଭାବେ ଆର୍ଟିଷ୍ଟ

“ ପିଣ୍ଡୁ ଅଜନବିର ସେବରେ ବିପାଶା ଓ କାରାନାଳ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ସମୟରେ ସୁତ୍ରକର ହେବଥାଏ । ଉଚିତ କିମଟିକୁ ବହୁମତ ଦେଇବା କହୁଥିଲେ, ଯାହା ସମସ୍ତା ମୁଁ କରୁଥାଏ ।

ଅମିତା ନାଟିଆ, ଅଭିନେତ୍ରୀ

## କିମ୍ବୁ ହେପାଟାଇଟିସ ଦିକ୍ଷା

ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁଲାଇ ୨୮

ତାରିଖରେ ପାଇଁ ତାରିଖ

ହେପାଟାଇଟିସ ବିଷ୍ଣୁ

ଦିକ୍ଷା ଏବଂ ସାମାଜିକ ପାଇଁ

ପାଇଁ ଏକବାର ଉପରେ

ଉପରେ ଏହା ରୋଗର କାରଣ ମଧ୍ୟ

ଏହାରେ ଏହାର ପାଇଁ ଏହାର କାରଣ ମଧ୍ୟ



















