

ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର



ଆଜିକାଲି ଲୋକଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଦେଖି ଅନେକ ଜିନିଷ ତିଆରି ହେଉଛି ଏବଂ ସେସବୁ ଉପାଦାନ ପୃଷ୍ଠା ମଧ୍ୟ ବଦଳି ଯାଇଛି । ସେଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ମିଶ୍ରିତ ହେଉଛି । ମାନବ ଶରୀର ଗଠନରେ ଖାଦ୍ୟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପାଦାନ । ପ୍ରକୃତି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି, ଯେଉଁଥିରେ କୋଷ ଏବଂ ଶରୀରର ଚିପ୍ସ ଗଠନ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥା ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ଶକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ହେଲେ ଖାଦ୍ୟ ଯଦି ଦୂଷିତ ହୋଇଯାଏ, ତାହା ଶରୀରରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରେ । ଦୋକାନ, ଡାକା କିମ୍ବା ହୋଟେଲରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସମୟରେ ଆମ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ଭାବନ୍ତି ଯେ ଆମେ ଖାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥିବ । ଏହିପରି ଖାଦ୍ୟରେ ବ୍ୟବହୃତ ତେଲ, ପରିପରିବା, ମଇଦା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଶସ୍ୟର ଗୁଣ ବିଷୟରେ କେହି ଜାଣନ୍ତି ନାହିଁ । ଏହି କାରଣରୁ ଅନେକଥର ଆମେ ଏତେ ଖରାପ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ । ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଶରୀରର ପୁଷ୍ଟି ବର୍ଦ୍ଧନ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ଖାଦ୍ୟର ଭୂମିକା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଲୋକଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ଓ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଦେଖିଲେ ଜଣାପଡୁଛି ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକଙ୍କର ଜୀବନଶୈଳୀ ବଦଳି ଯାଇଛି । ମିଳୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟରେ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ମିଶ୍ରିତ



ହେଉଛି । ଆମେ ପ୍ରତିଦିନ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥାଉ ଯାହା ପାଟିକୁ ସ୍ୱାଦକର ଲାଗୁଥିଲେ ବି ଦେହ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ । ଆଜିକାଲି ଲୋକପ୍ରିୟ ପାଲଟିଥିବା ଫାଷ୍ଟଫୁଡ଼ କିମ୍ବା ଜଳ ଫୁଡ଼ ଶରୀର ପାଇଁ ଘାତକ ପ୍ରମାଣିତ ହେଉଛି । ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ଅଭାବରୁ ପିଲାମାନେ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟାର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି । ମଣିଷ ସୁଖରେ ଜୀବନ ଜୀଉଁବା ପାଇଁ ତଥା ନିରୋଗୀ ରହିବା

ସୋସିଆଲ କୋଡ୍



“କିଛି ଲୋକଙ୍କୁ ଲାଗୁଛି ଫିଲ୍ମ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରୀ କେବଳ ଡାକ୍ତର । କେବଳ ସେମାନେ ହିଁ ଏଠି ଫିଲ୍ମ ତିଆରି କରିପାରିବେ । ହେଲେ ଏଠି ଯିଏ ପରିଶ୍ରମ କରିବ ସେ ଫଳ ପାଇବ ।

ସନ୍ଦିପ ରେଡ୍ଡି, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ



“ମୁନାଝର ଫାଲୁକାଙ୍କ ସହିତ ମୋର ଆଗରୁ କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ରଖିବାର ନାହିଁ । ଭୁଲର କ୍ଷମା ଥାଏ ହେଲେ ଅପରାଧର ନୁହେଁ । ତାଙ୍କର ଭୁଲକୁ ସୁଧାରି ହେବ ହିଁ ନାହିଁ ।

ଆୟଶା ଖାନ, ଅଭିନେତ୍ରୀ



“ରଣବୀର ଓ ଆଲିଆଙ୍କ ଡିଅର ରୁଲ୍ରେ ହିଁ କ୍ୟାମେରାକୁ ଫେସ କରିବା ରହିଛି । ତେଣୁ ସେ ଖୁବ ଶୀଘ୍ର କ୍ୟାମେରା ସାମନାରେ କମ୍ପେଟେଟିବ ହୋଇ ଯାଇଛି ।

ମହେଶ ଭଟ୍ଟ, ଫିଲ୍ମମେକର

ଇତିହାସ

୧୫୫୭- ଫ୍ରାନ୍ସ ବିପକ୍ଷରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଯୁଦ୍ଧ ଘୋଷଣା କରିଥିଲା ।
୧୬୫୪- ଲୁଇ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶ ଫ୍ରାନ୍ସ ରାଜା ହେଲେ ।
୧୭୯୨- କ୍ୟାରିବିଆନ୍ ଦେଶ କମାନ୍‌ବେଲ୍ଥ ଫୋର୍ ରୟାଲ୍‌ରେ ଭୁକ୍ଷଣରେ ୩ ହଜାର ଲୋକଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ।
୧୮୬୨- ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକା ତଥା ବ୍ରିଟେନ୍ ଦାସ ବ୍ୟବସାୟ ଶେଷ କରିବା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ରାଜି ହୋଇଥିଲେ ।
୧୮୬୪- ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପଦବୀ ପାଇଁ ଆବ୍ରାହମ୍ ଲିଙ୍କନଙ୍କୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ଗିପ୍ପିକାନ୍ ପାର୍ଟି ତରଫରୁ ଆଶାୟୀ ପ୍ରାର୍ଥା ରୂପେ ଚୟନ କରାଯାଇଥିଲା ।
୧୮୯୩- ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରେ ପ୍ରଥମ ଥର ସବିନୟ ଅବଲମ୍ବର ପ୍ରୟୋଗ କରିଥିଲେ ।
୧୯୬୬- ସୋନି କର୍ପୋରେସନ୍ ଏହାର ନୂତନ ଟ୍ରାଣ୍ସର ଭିଡିଓ ଟେପ ରେକର୍ଡର ଜାରି କରିଥିଲା ।
୧୯୭୫- ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱ କପୁର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍ ଭାରତ ଏବଂ ଇଂଲଣ୍ଡ ମଧ୍ୟରେ ଲକ୍ଷ୍ନୌର ଲର୍ଡସ୍ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ଖେଳାଯାଇଥିଲା ।
୧୯୭୯- ଭାରତର ଦ୍ୱିତୀୟ ଉପଗ୍ରହ ଭାସ୍କର-୧କୁ ସୋଭିଏଟ୍ ସଂଘର ବିଅର୍ସ ଲେକ୍‌ରୁ ଛଡାଯାଇଥିଲା ।
୧୯୯୯- ୧୯୫୫ ମସିହା ପରେ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଲୋକନିର୍ବାଚନ ହୋଇଥିଲା ।
୨୦୦୦- ଏକ ଆମେରିକୀୟ କୋର୍ଟ ଦ୍ୱାରା ମାଇକ୍ରୋସଫ୍ଟ କମ୍ପାନୀକୁ ଦୁଇ ଭାଗରେ ବାଣ୍ଟିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଗଲା ।
୨୦୦୬- ଭାରତ ଦ୍ୱାରା ନେପାଳକୁ ଆର୍ଥିକ ପୁନଃନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ୧ ବିଲିୟନ୍ ଡଲାର ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ନିଶ୍ଚୟ ନିଆଗଲା ।
୨୦୦୮- ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ସରକାର ରଞ୍ଜନ ଗାଧାସ୍ତ୍ର ଉପରେ ଲାଗୁଥିବା ୪% ଭ୍ୟାଟ୍‌ରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ସମାପ୍ତ ଘୋଷିତ କରିଥିଲେ ।

ଜଳଚରଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ଜିଙ୍କ୍

କୌଣସି ସାମଗ୍ରୀ ସଜାଇବାକୁ ହେଲେ ଜିଙ୍କର ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥାଏ । ଏପରିକି ମେକଅପରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ରହିଛି । ମେକଅପ ଆର୍ଟିଷ୍ଟ, ଚିତ୍ରକର, କୌଣସି ଘରସଜା ସାମଗ୍ରୀ ନିର୍ମାଣ ସମୟରେ ଏହାର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ଏପରିକି ଏଗୁଡିକ ସମୁଦ୍ର ପାଣିରେ ମଧ୍ୟ ବେକେବେକେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଏହା ସାଧାରଣତଃ ଦେଖିଲେ କୌଣସି କ୍ଷତିକାରକ ଭଳି ଜଣା ପଡିନଥାଏ । ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନର ଏକ ଗବେଷଣା ଅନୁସାରେ ଏହାକୁ ଏକପ୍ରକାର ପୁଷ୍ଟିକର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଛି, ଯାହା ହେଲା ପୁଷ୍ଟିକ ପଲିମର ପରିଥିନ ଟେରିପିଆଲେଟ୍ । ତେବେ ଏହି ଜିଙ୍କର ପ୍ରଭାବ ବିଶେଷଭାବେ ସମୁଦ୍ରରେ ବାସ କରୁଥିବା ଜୀବ ଜଗତ ଉପରେ ରହିଥାଏ ବୋଲି ଜଣା ପଡିଛି । ଏହି ଜିଙ୍କ କାରଣରୁ ସମୁଦ୍ରରେ ଏକ ପ୍ରକାର କ୍ଷତିକର ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥାଏ



ଯାହା ପ୍ରକୃତିର ଇଚ୍ଛା ବିରୋଧରେ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥାଏ । ଏହି କ୍ଷତିକର ବା ଖ୍ରୀଷ୍ଟାଳ ଗୁଡିକ ଜିଙ୍କକୁ ଆହୁରି ଭାଙ୍ଗି ଛୋଟଛୋଟ କରିଥାଏ, ଯାହା ସମୁଦ୍ରର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷଶକ୍ତି ବଢାଇଥାଏ । ଏହାକୁ ସମୁଦ୍ରରୁ ସଫା କରିବା ସହଜ ହୋଇନଥାଏ ଏବଂ ଏହାକୁ ଜଳଚରପ୍ରାଣୀମାନେ ସହଜରେ ଖାଦ୍ୟରେ ଗ୍ରହଣ କରିଥାଆନ୍ତି । ଏହି ଜିଙ୍କ ସମୁଦ୍ରରେ ଏକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯାହାର ନାଁ ଜୈବ ଖଣିଜକରଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥାଏ । ତେବେ ଏହିଭଳି ଜିଙ୍କର ଅନେକ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ରହିଛି ଯାହା ସମୁଦ୍ରରେ ବାସ କରୁଥିବା ଜଳଚର ପ୍ରାଣୀଙ୍କର ଖରାପ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ ।

ସୃଜନଶୀଳତା ସହ ପିଲାଦିନର ସମ୍ପର୍କ



ପୋ, ଭର୍ଜିନିଆ ଉଲ୍ଲ ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି । ଯେଉଁମାନେ ନିଜର ଦୁଃଖସାମ୍ୟକ ପିଲାଦିନରୁ ଅନେକ କିଛି ଶିଖିଛନ୍ତି । ସେହିଭଳି ଆମ ପାଖରେ ଯେତେ ବି ପ୍ରତିଭା ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ତାହାର ଆରମ୍ଭ ପିଲାଦିନୁଁ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଏହି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।

ଅନେକ ସମୟରେ ଆମେ ଭାବିଥାଉ ଶିଶୁଙ୍କର ପିଲାଦିନ ଯଦି ଭଲରେ କଟିଥାଏ ତେବେ ସେମାନଙ୍କର ସୃଜନଶୀଳତାର ବିକାଶ ଭଲଭାବେ ହୋଇଥାଏ । ହେଲେ ସମସ୍ତଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏପରି ହୋଇ ନଥାଏ ବୋଲି ଏକ ରିପୋର୍ଟରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଜଣା ପଡିଛି । ଏହି ଗବେଷଣା ଅନୁସାରେ ଏଭଳି ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନଙ୍କର ପିଲାଦିନ କଷ୍ଟରେ କଟିଛି । ଏଭଳି ଅନେକ ଚିତ୍ରକର ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନଙ୍କ ପିଲାଦିନ ଖୁବ କଷ୍ଟରେ କଟିଛି । ତେବେ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜର ସୃଜନଶୀଳତାକୁ ବିକାଶ କରିବା ଦିଗରେ ଖୁବ ସହାୟକ ହୋଇଛି ବୋଲି ଏହି ଗବେଷଣାରୁ ଜଣା ପଡିଛି । ଏଭଳି ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଯେପରି ଜିନସେଖ ଭାନୁ ଗରୁ, ଫ୍ରାଞ୍ସି କାଫ୍ସ, ଏଡଗାର ଆଲାନ୍

ପ୍ରେମ ପାଇଁ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ

ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏନେଇ ସନୟାଙ୍କ ନିକଟରୁ କୌଣସି ସୂଚନା ମିଳି ନାହିଁ । ହେଲେ ଉଭୟଙ୍କୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଏକାଠି ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ବିଭିନ୍ନ ବି ଟାଉନ୍ ପାର୍ଟିଫଙ୍କସନରେ ଉଭୟଙ୍କୁ ଏକାଠି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ସନୟାଙ୍କୁ ଆଗରୁ ବିକ୍ରାନ୍ତ ମେସିଙ୍କ ସହିତ ରୋମାଣ୍ଟିକ ଡ୍ରାମା ଆର୍ଷା କି ଗୁପ୍ତାସ୍ଥାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ନିଜର ତେଲୁଗୁ ଫିଲ୍ମରେ ନେଇ ସେ ଖୁବ ଆଶାବାଦୀ ରହିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସାକ୍ଷାତକାରରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଫିଲ୍ମ ବ୍ୟତିତ ତାଙ୍କର ଅନେକ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ରିଲିଜ୍ ଅପେକ୍ଷାରେ ରହିଛି ।

ତନ୍ଦୁରୀ ଟିକେନ୍ ଟାକୋ



ସାମଗ୍ରୀ: ୨ଟି ଟିକେନ୍ ଟେସ୍ଟ, ୨ଟାମଟ ଚନ୍ଦୁରୀ ମସଲା, ୪ଟି ଚର୍ଚିଲା ଖାସିସ, ଅଧା କପ୍ ସୋର ଲୁଗୁ, କଟା ପିଆଜ, ଅଳ୍ପ ପରିମାଣ ସିଲିଣ୍ଡ୍ରାଲି, ଗୋଟିଏ କପ୍ ଲୁଇ ବିନ୍ଦୁ, ଗୋଟିଏ କପ୍ ରେଡ୍ ବିନ୍ଦୁ, ଗୋଟିଏ ଟମାଟ, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା, ଅଳ୍ପଭ ତେଲ, ମରିଚଗୁଣ୍ଡ, କେନ୍ଦୁ ରସ ।

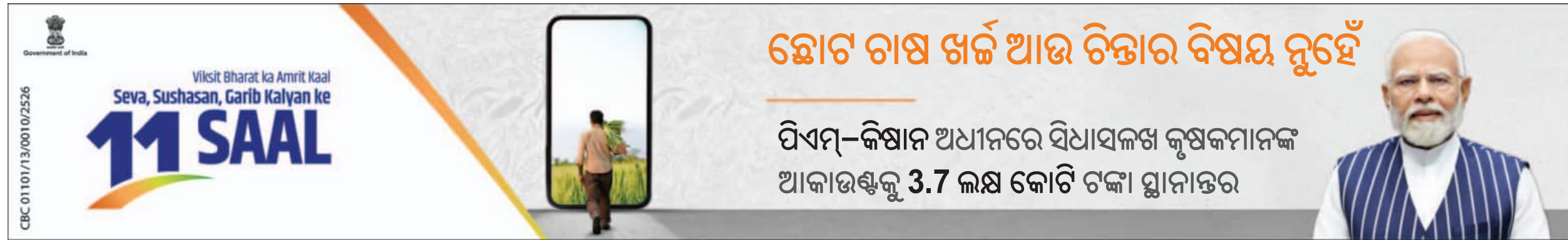
ପ୍ରଣାଳୀ- ଶାଲସା

ସବୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ସମସ୍ତ ବିନ୍ଦୁକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖି ଗୁଣ୍ଡ କରି ନିଅନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଟମାଟୋ,ଲଙ୍କା ଓ ଅଳ୍ପତେଲ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏଥିରେ ଚିନି, ମରିଚଗୁଣ୍ଡ,ଲୁଗା ଓ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ତନ୍ଦୁରୀ ମିଲାରେ ଟିକେନ୍ ଟେସ୍ଟକୁ ମାରିନେଟ୍ କରି ଗ୍ରୀଲ୍ କରିନିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଟିକେନ୍‌କୁ କାଟି ଚର୍ଚିଲାରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏଥିରେ ପୂର୍ବପ୍ରସ୍ତୁତ ଶାଲସା ଓ ସୋର ଲୁଗୁ ବେଜ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ତନ୍ଦୁରୀ ଟିକେନ୍ ଟାକୋ ।

କୃତ୍ରିମ ରକ୍ତ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନରେ ଏଭଳି ଅନେକ ଗବେଷଣା କରାଯାଉଛି ଯାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିପ୍ଳବ ଆଣୁଛି । ସେହିଭଳି ଏକ ଜୁନିକାଲ ଟ୍ରାଏଲ ବର୍ତ୍ତମାନ କାପାନରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏଠିକାର ଗବେଷକମାନେ କୃତ୍ରିମ ରକ୍ତର ଲାବ୍ ଟେଷ୍ଟ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ରକ୍ତ ସବୁ ପ୍ରକାରର ରକ୍ତର ବିକଳ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିହେବ । ଯଦି ଏହି ଜୁନିକାଲ ଟ୍ରାଏଲ ସଫଳ ହେଉଛି ତେବେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ବିପ୍ଳବ ଆଣିବ । ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ବିଶେଷଭାବେ ଯେଉଁ ରକ୍ତ ଗୁଡିକର ସମୟସୀମା ସମାପ୍ତ ହୋଇଯାଉଛି ସେଗୁଡିକକୁ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍, ଲାଲ ରକ୍ତ କଣିକାକୁ ଅମ୍ଳଜାନ ଧରି ରଖୁଥିବା କୋଷ ସଂଗ୍ରହ କରିଥାଆନ୍ତି । ଏହାପରେ ଏଗୁଡିକୁ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନରେ ରଖାଯାଇ କୃତ୍ରିମ ରକ୍ତ ତିଆରି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ଦାନ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ରକ୍ତ ପାତ୍ରରେ ଜୀବନ ସୀମା ୪୨ ଦିନ ହୋଇଥାଏ । ହେଲେ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ କୃତ୍ରିମ ରକ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ୨ ବର୍ଷ । ତେବେ ଏହାର ପରୀକ୍ଷଣ ପାଇଁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ୧୦୦ରୁ ୪୦୦ ମିଲିଲିଟର କୃତ୍ରିମ ରକ୍ତକୁ ୧୬ ଜଣ ସୁସ୍ଥ ଭଲ୍‌ସ୍‌କର ଦେହରେ ଇଞ୍ଜେକ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । ଯଦି ଏହି ଟ୍ରାଏଲ ସଫଳ ହୁଏ ତେବେ ୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ଏହାକୁ ପ୍ରାକ୍‌କାଲ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ । ତେବେ ଏହା ସଫଳ ହେଲେ କାପାନ ପାଲଟିବ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ଦେଶ ଯିଏ କୃତ୍ରିମ ରକ୍ତ ବିକଶିତ କରିପାରିଛି । ଏହା ଅନେକ ଜରୁରୀ କାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇପାରିବ ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ।








ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଯାନ ଭ.ଭି (EV) ବ୍ୟବହାର କରି ଇନ୍ଦନ ଖର୍ଚ୍ଚ କମ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପରିବେଶକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ ।

- 
ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ଅଙ୍ଗାରାମୁ ନିର୍ଗମନ ହ୍ରାସ ହେବା ସହ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ କମି ଆସିବ ।
- 
ଏହାକୁ ଚାର୍ଜ କରିବା ସାଧାରଣତଃ ପେଟ୍ରୋଲ / ଡିଜେଲ ଯାନ ଅପେକ୍ଷା ଶସ୍ତା ।
- 
ପାରମ୍ପରିକ ଯାନ ତୁଳନାରେ ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ୍ ଶବ୍ଦ ସୃଷ୍ଟି କରେ ।
- 
ଓଡିଶା ସରକାର ଭ.ଭି. ନୀତି ମାଧ୍ୟମରେ ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଯାନ କ୍ରୟ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଉଛନ୍ତି ।



ଶକ୍ତି ବିଭାଗ, ଓଡିଶା ସରକାର
ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଯନ୍ତ୍ରୀ, (ବିଦ୍ୟୁତ) ତଥା ପ୍ରମୁଖ ବିଦ୍ୟୁତ ନିରୀକ୍ଷକ





କୋଣାର୍କ, (ସଂସ୍କୃତ) : କୋଣାର୍କ ସନସଦି ଅଧିକାରୁ ୯୩ ଓଡ଼ିଆ ମହାବଳେଷୁ ଠାରେ ଥିବା ଭବାନୀ ସୋମାଜନ କାବେ ସକାଳରା ଜନି କବିରସଜଳ କରି ରୁଦ୍ଧ ନିର୍ମାଣ କରି ରହୁଥିବା ପ୍ରାସାଦ ନାଗରିକଜି ଛାଡ଼ି ଅବଧି ଶେଷ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେ ଅଧିକାରୀ କାବେ ରହୁଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଶୁକ୍ରବାର ପୁରୀ ଏସପିଜି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ କୋଣାର୍କ ଥାନା ପୋଲିସ ରିଡ଼ର କରିଛି। ପ୍ରାସାଦ ନାଗରିକ କାଳକ୍ରମେ ଶୁଣି ଶାନ୍ତାପ୍ରାସାଦ ଛାଡ଼ି ପ୍ରାସାଦ ରୂପରାଏ ଏକ ବସ୍ତି ନିମନ୍ତେ ବିଶୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସର୍ଯ୍ୟବନ୍ଧୁ ଶ୍ରଦ୍ଧା କୋଣାର୍କ ଠାରେ ରହି ଗୁମାସ କରିବା ପାଇଁ ଲିପା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହି ଲିପା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରାସାଦ ନାଗରିକଙ୍କୁ ରୂପରାଏ ପଛରୁ ଅବଧି ୯-୦୪-୨୩ ତା. ୯-୦୪-୨୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଦଳି ପାଇଁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । କୋଣାର୍କ ଆଶୁମକୁ ନାଶୁଥିବା କିଛି ସରକାରୀ କାରାଗରେ ବିଦେଶୀ ନାଗରିକ ଜଣକ ଏକ ସୋମାଜନ ଘର ନିର୍ମାଣ କରି ରଖେଇ ପଛ ଲଗାଇଥିବା ଖେତ୍ରପାଲୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ । ମହାବଳେଷୁ ମସିର ନିକଟରୁ ଭବାନୀ ଆଶୁମରେ ନିକଟୁ ଆଶୁମକୁ ଗୁମାସ ଶିଖା କାବେ ପରିଚୟ ଦେଇ କିଛି ନିମ ରହିବା ପାଇଁ କାଳକ୍ରମେ ଗୁମାସ ଗୋନା ନାମକ ପ୍ରାସୁ ନାଗରିକ ଏହି ଆଶୁମରେ ରହିଥିଲେ । ଧାର୍ଯ୍ୟ ସମୟ ଧରି ବିଦେଶୀ ନାଗରିକ ଉକ୍ତ ଆଶୁମରେ ଆଶ୍ୱାନ ନାମରାଏ ସହିତ ସୋମାଜନ ରହୁଥିବା ଅନ୍ୟ ଶିଖାମାନଙ୍କ ସହ ଚିତ୍ରତା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ଏପରିକି ଆଶୁମକୁ ନିଜ ଅଭିଧାନରୁ ନେବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରିବା ସହ ଉଦ୍ଧାରାଧାଙ୍କ ମାଗରିବୁ କରିବା ଆଶୁମ ରୁତ୍ତରେ ତାଳା କରାଯାଏ ଗୁଜି ବିକିନୀ ଅଧାମାନିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରୁ ବିଦେଶୀ ନାଗରିକଙ୍କ ଥାନାରେ ଲିଭିଯୋଗ ପ୍ରଦାନ ହୋଇଥିଲା । ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନେତାମାନ ନାଗରିକଙ୍କ ଲିପା ଅବଧି ଧାର୍ଯ୍ୟ ୧୧୩୩ ମାସ ଧରି ଶେଷ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟକାରୀ କାବେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଗୁମାସରେ ରହୁଥିଲେ । ଶାନ୍ତାପ୍ରାସାଦ ଛାଡ଼ି ପ୍ରାସାଦ ରୂପରାଏ ପ୍ରାସୁ ନାଗରିକଙ୍କୁ କୋଣାର୍କ ବୋଧାଜନ କାବେ କୋଣାର୍କ ଠାରେ ଅନ୍ୟଗୁମାସ ଦେଇଥିବା ଏହି ପ୍ରାସୁ ନାଗରିକ ଗୋନିକ ବିଦେଶୀରେ ଆଜନେଇ କାର୍ଯ୍ୟାୟରୁମାନ ଗୁମାସ କରିବା ପାଇଁ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ଆରଖା ଅଧିକାରଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ। ପ୍ରାସୁ ଏପରିକି କି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ କୋଣାର୍କ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚକ୍ର ଘୋଡ଼ା ସଦକପରେ ଗରାଗୁମାସରେ ପଞ୍ଚିଥି ପ୍ରାସୁ ନାଗରିକ ଗୋନିକ ରିଡ଼ର କରିଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ କୋଣାର୍କ ଥାନା ପୋଲିସ ପଛରୁ ୯୨/୨୫ କେଶ ଗୁମାସ କରିଥିବା ଚକ୍ର ଗୋନିକ ରିଡ଼ରରେ ବେଳେ ଶୁନିବାର ଗୋନିକ ଗାଳାଶ କରାଯିବ ଚକ୍ରଗାରୀ ଅଧିକାରୀ ଥାନା କୋଣାର୍କ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚକ୍ର ଘୋଡ଼ା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

Aiming to be a world class power utility

Committed to:

- Generate clean, safe and reliable power
- Adopt global best practices and strive for excellence
- High standard environment, health, safety practices
- Strengthen state power sector and economy
- Contribute to national growth

Odisha Power Generation Corporation Ltd.
 (A Government Company of the State of Odisha)
 7th Floor, Fortune Towers, Bhubaneswar - 751023

www.opgc.co.in

