

ଅଷ୍ଟବିଂଶ ବର୍ଷ
ସଂଖ୍ୟା : ୨୧୨
ତିଥି : ଅମାବାସ୍ୟା
୦୮ ମେ ୨୦୨୪, ବୁଧବାର
ସମ୍ବଲପୁର
ପୃଷ୍ଠା-୧୨, ମୂଲ୍ୟ- ଟ.୫.୦୦



ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ମୋଦୀଙ୍କ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି

ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ମୋଦୀଙ୍କ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି



- ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନା: ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳାଙ୍କୁ ୫୦,୦୦୦ ଟଙ୍କାର ଭାରତର ଯାତ୍ରା ୨ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଉପଯୋଗ ହୋଇପାରିବ
- ଓଡ଼ିଶାରେ ୨୫ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷପତି ଦିବି ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୫୦୦ SH6 ପାଇଁ ଶିଳ୍ପ ଲୁଣ୍ଠନ
- ମୋ ମୋଧାକୀ ଝିଅ ଯୋଜନା: ସମସ୍ତ ଦିପିଏଲ ଝିଅମାନଙ୍କ ପାଇଁ ୨,୦୦,୦୦୦ ଟଙ୍କାର ର ଆଶ୍ୱାସନା ପ୍ରମାଣପତ୍ର
- ମାତୃତ୍ୱ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନା: ୨ଟି ଯୋଗ୍ୟ କିଟ୍ ପାଇଁ ୨୧,୦୦୦ ଟଙ୍କା ସହାୟତା

ସୁଶାସନ ପାଇଁ ମୋଦୀଙ୍କ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି



- ଦୁର୍ନୀତିର ଅନ୍ତ: ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମାରେ ଶୁନ୍ୟ ସହନଶୀଳତା ନୀତି
- ଚିଟ ଫଣ୍ଡ ସ୍ୱାମୀ ଶିଳାର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ, ଡିଏମଏଫ ଫଣ୍ଡର ସଠିକ ବ୍ୟବହାର
- ପୁରୀ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର: ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଚାକି ଠାକ, ରତ୍ନ ଭଣ୍ଡାର ହିସାବର ତଥ୍ୟ ସାର୍ବଜନୀନ
- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗ୍ରାମରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣନେନ୍ଦ୍ର, ଶିଖା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ଅନୁକୂଳିକରଣ ସେବା ସୁବିଧା

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପୁଷ୍ଟି ପାଇଁ ମୋଦୀଙ୍କ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି



- ପ୍ରାଥମିକ ଓ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ନୂତନ ୩୨,୦୦୦ ଶଯ୍ୟା ଉପଲବ୍ଧ ହେବ
- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ମେଡିକାଲ କଲେଜ, ନର୍ସିଂ କଲେଜ ଏବଂ ପୁସ୍ତକ ସ୍ତୋରୀ ଆଲିଟି ହସ୍ପିଟାଲ ପ୍ରତିଷ୍ଠା
- ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର ଏବଂ ଜୟପୁରରେ ୨୦୦ ଶଯ୍ୟା ବିଶିଷ୍ଟ ପୁସ୍ତକ ସ୍ତୋରୀ ଆଲିଟି ହସ୍ପିଟାଲ

ସମୃଦ୍ଧ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ମୋଦୀଙ୍କ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି



- ଏମ୍. ଏସ୍. ଏମ୍. ଲ. ଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ
- ୪ଟି ସହରରେ ନୂଆ ଆଇ. ଟି. ପାର୍କ ନିର୍ମାଣ
- ଶିଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶା ହେବ ଅଗ୍ରଣୀ
- ରକ୍ଷଣ ରକ୍ଷା ଯୋଜନା: ରଘୁନାଥରେ ଓଡ଼ିଶା ୫ମ ବୃହତ୍ ରାଜ୍ୟ ହେବ
- ସମସ୍ତ କୋର୍ଟ ରେ ମୋଗା ପୁଅ ପାର୍କ ସ୍ଥାପନ

ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କୁ ମୋଦୀଙ୍କ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି



- ୧.୫ ଲକ୍ଷ ସରକାରୀ ପଦବୀରେ ନିଯୁକ୍ତି
- ନୂତନ ୩.୫ ଲକ୍ଷ ପଦବୀ ସୃଷ୍ଟି କରାଯିବ
- ଆଉ ଦାବନ ଖଟିବାକୁ ଯିବେନି ଶିକ୍ଷିତ ଯୁବପିଢ଼ି

କୃଷକ ସମୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ମୋଦୀଙ୍କ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି



- ସମୃଦ୍ଧ କୃଷକ ନୀତି: କୁଲ୍ୟାଣ ପିଣ୍ଡା ଧାନର କ୍ରୟ ମୂଲ୍ୟ ୩,୧୦୦ ଟଙ୍କା
- DBT ମାଧ୍ୟମରେ କେବଳ ୪୮ ଘଣ୍ଟା ଭିତରେ ମିଳିବ ପ୍ରାପ୍ୟ, କଟକ-ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମାପ୍ତ କରିବୁ
- ୧୦ଟି ନୂଆ ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ ଏବଂ ଡିଜିଟାଲ ହେବ ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ ବାଷ୍ପ କରି
- ମତ୍ସ୍ୟଜୀବୀଙ୍କ ମାଦା ଅବସ୍ଥାରେ ବାର୍ଷିକ ୧୦,୦୦୦ ଟଙ୍କାର ଭରା

ଜନଜାତି କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ମୋଦୀଙ୍କ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି



- କେନ୍ଦ୍ର ପତ୍ର ଚୋଳାଳୀ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା: କେରୀ ପିଣ୍ଡା ୨ ଟଙ୍କା, କେନ୍ଦ୍ରପତ୍ର ଚୋଳାଳୀ ୩ ବନ୍ଧନୀଙ୍କୁ ବୋନସ
- ମାୟୋ ପିଂ ହାତ ଖର୍ଚ୍ଚ: ତ୍ରୟୋଦଶ ହାର ହ୍ରାସ ପାଇଁ ଆଦିବାସୀ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ବାର୍ଷିକ ୫,୦୦୦ ଟଙ୍କା
- ମନୁଲ ପାଇଁ ସର୍ବନିମ୍ନ ସହାୟକ ରାଶି, ମନୁଲ ବାଣୀଙ୍କୁ ବୋନସ ଏବଂ ନୂଆ ମନୁଲ ବ୍ୟବସାୟ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ନୀତି

ସମାଜ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ମୋଦୀଙ୍କ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି



- ପିଏମ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ୧୫ ଲକ୍ଷ ଗରିବଙ୍କୁ ପକ୍କା ଘର
- ଜଳ ଜୀବନ ମିଶନରେ ୨୬ ଲକ୍ଷ ପରିବାରକୁ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ
- ସମସ୍ତ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି, ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ, ବିଧବା ତଥା ନିରାଶ୍ରୟ ଲୋକଙ୍କୁ ମାସିକ ୩,୦୦୦ ଟଙ୍କା
- ୮୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ୮୦% ରୁ ଅଧିକ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗତା ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ମାସିକ ୩,୫୦୦ ଟଙ୍କାର ଭରା
- ପିଏମ-ସୂର୍ଯ୍ୟ ଘର ଅନ୍ତର୍ଗତ ସମସ୍ତ ଗ୍ରାମୀଣ ଓ ସହରୀ ପରିବାରକୁ ମାଗଣା ବିଜୁଳି ଯୋଜନା
- ବୁଣାକାର ସମ୍ମାନ ନିଧି: ୪୦ ରୁ ୬୦ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ବୁଣାକାରମାନଙ୍କୁ ମାସିକ ୩,୦୦୦ ଟଙ୍କା ଏବଂ ୬୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୁଣାକାରଙ୍କୁ ମାସିକ ୩,୫୦୦ ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ରାଶି

ଆମ ଓଡ଼ିଶା, ଆମ ଅସ୍ଥିତା, ଆମ ପରିଚୟ



- ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଅର୍ଥନୀତିର ବିକାଶ ହୋଇ
- ଓଡ଼ିଶା ତୃତୀୟ ସର୍ବବୃହତ୍ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସ୍ଥଳରେ ପରିଣତ ହେବ
- ଶୁଖିଲା ମହାପ୍ରସାଦ ବିତରଣ ପାଇଁ ପ୍ରତି ଜିଲ୍ଲାରେ ମହାପ୍ରସାଦ ବିତରଣ କେନ୍ଦ୍ର
- ସ୍ୱୀକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ମଠଗୁଡ଼ିକୁ ଜମି ଆବଣ୍ଟନ ଏବଂ ମଠ ଗୁଡ଼ିକର ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପାଇଁ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ସହାୟତା ରାଶି

ଓଡ଼ିଶା ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ମୋଦୀଙ୍କ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି



- ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଓଡ଼ିଶା ସଂଯୋଗୀକରଣ ପାଇଁ ୨୫,୦୦୦ କିମିର ଗ୍ରାମୀଣ ଓ ରାଜ୍ୟ ରାଜପଥ ନିର୍ମାଣ
- ସେତୁ ବନ୍ଧନ ଯୋଜନା: ୩୦ ଯୋଗ୍ୟ ବନ୍ଧନରେ ୫୦୦ ନୂଆ କଂକ୍ରିଟ୍ ଯୋଗ୍ୟ ନିର୍ମାଣ

ଦୁଇଥର ପଦ୍ମ ଦୁଇଗୁଣା ବିକାଶ

ଓଡ଼ିଶାରେ ହେବ ବିଜେପି ସରକାର

ବିଶ୍ୱ ରେଡକ୍ରସ ଦିବସ

ପ୍ରତିବର୍ଷ ମେ'୮ରେ ପାଳନ ହୋଇଥାଏ ବିଶ୍ୱ ରେଡକ୍ରସ ଦିବସ, ଯାହା ହେଉଛି ରେଡକ୍ରସର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ହେନେରୀ ଡୋନାଟ୍‌ସ୍କର ଜନ୍ମ ଦିବସ । ୧୮୬୮ରେ ଜନ୍ମିତ ହେନେରୀ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ ।



ହୋଇଥିଲେ । ଯେଉଁମାନେ ଖାଦ୍ୟ ଅଭାବ, ବିକଳ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ କିମ୍ବା କୌଣସି ମହାମାରୀରେ ନିଜ ଜୀବନ ଉତ୍ସର୍ଗ କରିଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ । ରେଡକ୍ରସ ସେବାୟତ ସବୁବେଳେ ଏଭଳି ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକ ସରକାରୀ ଓ ବେସରକାରୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଏହି ସେବାୟତଙ୍କୁ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ବିଭିନ୍ନ ଥିମରେ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ । ଲୋକମାନଙ୍କୁ ରେଡକ୍ରସର ଗୁରୁତ୍ୱ ବିଶ୍ୱାସରେ ଉତ୍ସାହିତା ଏହି ଦିବସ ପାଳନର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ।

ଅନେକ ସମୟରେ କିଛି ପରିଶ୍ରମ ନକରି ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଲାଭିଥାଏ । ହେଲେ ଏହା ଯଦି ଲାଭାତୀତ ହେଉଛି ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଫୋଲୋର୍ ଡେଫିସିଏନ୍ସି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଫୋଲୋର୍ ଏକ ପ୍ରକାର ନ୍ୟୁଟ୍ରେସ୍ ଯାହା ଲିପିପିନ ବି କମ୍‌ପୋଜିଟ୍‌ରେ ରହିଥାଏ । ଏହା ଆମକୁ ହେଲ୍‌ସି ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ ରେଡ୍ ବ୍ଲଡ୍ ସେଲ ତିଆରି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟରେ ରହିଥାଏ, ଯେପରି କମଳା, ପନିପରିବା, ବିନ୍ଦୁ ଆଦିରେ । ଏହାକୁ ବି-୯ ନାମରେ ମଧ୍ୟ ଜଣାଯାଇଥାଏ । ତେବେ ଏହାର ଅଭାବ ଖୁବ କମ ସମୟ ଅର୍ଥାତ୍ ମାତ୍ର କିଛି ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଏହି ପ୍ରୋଟିନର ଅଭାବରେ ଆମ ନିୟମା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଖୁବ ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ତେବେ ଏହାକୁ ଚିହ୍ନି ଏହାର ସଠିକ ସମୟରେ ଉପଚାର କରିପାରିଲେ ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିବ । ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତିପାଇଁ ରୁଚିତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ଏକ ଡାଏଟ୍ ଚାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ, ଯାହାକୁ ଫଲୋ କରି ଆପଣ ଫୋଲୋର୍ ଅଭାବକୁ ଦୂର କରିପାରିବେ । ଏହା ଜଣାପଡିବା ପରେ ଖାଦ୍ୟରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ଖାଦ୍ୟରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ପରିପରିବା ଓ ଫଳ ଆର୍ତ୍ତ କରନ୍ତୁ ।



ଦୂରାନ୍ତୁ ଫୋଲେଟ୍ ଅଭାବ

ଲକ୍ଷଣ

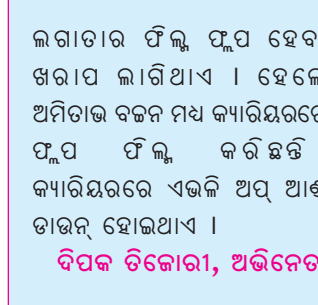
- କ୍ଲୋନିକ୍ ଫଟିଗୋ
- ଦୁର୍ବଳତା
- ବିକଳ ପୁଲିକା
- କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ମନ ନଲାଗିବା
- ଚିତ୍ତଚିନ୍ତା
- ହଳଦିଆ ଚର୍ଚା
- ନିଶ୍ୱାସ ନେବାରେ ଅସୁବିଧା ହେବା



ସୋସିଆଲ କୋଡ୍



ଅମିତାଭଙ୍କ ପରେ ମୋତେ ହିଁ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଭାବେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଭଲ ପାଇବା ମିଳୁଛି । ଏହି ଭଲ ପାଇବା ଓ ସମ୍ମାନ ମୋତେ ଗର୍ବିତ କରିଥାଏ, ଆପଣଙ୍କ ନିକଟରେ ମୁଁ କୃତଜ୍ଞ ।
କଙ୍ଗନା ରାଣାଡ୍‌ସ, ଅଭିନେତ୍ରୀ



ଲଗାତାର ଫିଲ୍ମ ପୁସ୍ତକ ହେବା ଖରାପ ଲାଗିଥାଏ । ହେଲେ ଅମିତାଭ ବଜନ ମଧ୍ୟ କ୍ୟାରିୟରରେ ଫୁଲ ଫିଲ୍ମ କରିଛନ୍ତି । କ୍ୟାରିୟରରେ ଏଭଳି ଅପ୍ ଆଣ୍ଡ ଡାଉନ୍ ହୋଇଥାଏ ।
ବିପକ ତିରୋବା, ଅଭିନେତା



ସୋଲଜରର କାହାଣୀକୁ ବାପା ରିକେକ୍ଟ କରିଦେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ ମତରେ ମୁଁ ଏଭଳି ଚରିତ୍ର କରିବାର ନଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ବାପାକୁ ତା ପୁଅ ମାରୁଛି ।
ବବି ବେଢ଼ଲ, ଅଭିନେତା

ଇତିହାସ

- ୧୯୨୯ - ଭାରତର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ମୁମ୍ବା ଗାୟକ ରିକିତା ଦେବୀଙ୍କ ଜନ୍ମ ।
- ୧୯୨୭ - ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଇତିହାସକାର ତପନ ରାୟ ଚୌଧୁରୀଙ୍କ ଜନ୍ମ ।
- ୧୯୧୫ - ଭାରତର ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ଅମୀର ଚାନ୍ଦଙ୍କ ପରଲୋକ ।
- ୧୯୯୯ - ବାଙ୍ଗଳାଦେଶର ଚୀନ ଦୂତାବାସ ଉପରେ ନାଟୋର ହମଲା ।
- ୨୦୦୪ - ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ସିନିୟା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ମୂରଲୀଧରନଙ୍କ ଚେଷ୍ଟା ଲିକେଟରେ ରେକର୍ଡ ୫୨୧ ଡିକେଟ୍ ଦଖଲ ।
- ୨୦୨୦ - ଦେଶରେ କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୬୦ ହଜାର ପାର ।

ଘରଟିଏ ତୋଳିବା ସମୟରେ ବାସ୍ତୁର ଧ୍ୟାନ ରଖାଯାଇଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ଆମେ ଘର ସଜାଇବା ବେଳେ ବାସ୍ତୁର ଧ୍ୟାନ ରଖିବାକୁ ଭୁଲିଯାଇଥାଉ । ହେଲେ ଏହା ଘରେ ଅଶାନ୍ତିର କାରଣ ସାଜିଥାଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ଏହିଭଳି ଅନେକ ଉପାୟ ଥିବାବେଳେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ମିରରକୁ ନେଇ କିଛି ବାସ୍ତୁ ନିୟମ ।



- ବାସ୍ତୁ ଅନୁସାରେ ଘରେ ମିରର ନଲଗାଇଲେ, ଘରେ ଅଶାନ୍ତି ଓ ଓଷତା ଲାଗିବାର ସମ୍ଭାବନା ବଢିଥାଏ । ମିରର ହାଲତ୍, ଆକାର, ସ୍ଥାନ ଓ ଦିଗକୁ ନେଇ ଅନେକ ନିୟମ ରହିଛି ।
- ବାସ୍ତୁ ଅନୁସାରେ ମିରରର ଆକାର ହୋଇଥିବା କିମ୍ବା ରେକ୍ଟାଙ୍ଗୁଲାର ଚୟନ କରନ୍ତୁ, ଏହା ବେଶ ଶୁଭ ହେଉଥାଏ । ବାସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ର ବର୍ଣ୍ଣନା ଅନୁସାରେ ମିରର ଆକାର କେବେ ବି

ବାସ୍ତୁ ଅନୁସାରେ ଲଗାନ୍ତୁ ମିରର

- ଓଖାଳ, ରାଉଣ୍ଡ କିମ୍ବା କୌଣସି ଇରଗୁଲାର ସେପ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଘରେ ଅଶାନ୍ତି ଦେଖାଦେଇଥାଏ ।
- ସେହିଭଳି ଯଦି ଘରେ କୌଣସି ଓଷତା ବାଟଦେଇ ବାହାରର ସୁନ୍ଦର ପାକୃତିକ ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖାଯାଉଛି, ତେବେ ଏହାର ଅପରପଟ୍ଟ ଡିରେକସନରେ ମିରର ରଖନ୍ତୁ, ଯାହାଫଳରେ ମିରରରେ ଏହି ପାକୃତିକ ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏହାଫଳରେ ଘରେ ସକଳାଗ୍ରକ୍ରମା ଭାବିଥାଏ ।
- ଯଦି ଡାକ୍ତରୀରେ ମିରର ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ସର୍ବଦା ଡାକ୍ତରୀ ଚେରୁଲ୍ ଆଗରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାଫଳରେ ଡାକ୍ତରୀର ଛବି ମିରରରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ, ଏହା ବେଶ ଶୁଭ ହୋଇଥାଏ ।
- ମିରର ରଖିବାର ପୋଜିସନ୍ ଆମର ସମ୍ମୁଖ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଘରେ ଥିବା ଲକର୍ କିମ୍ବା ପଇସା ରଖୁଥିବା ଆଲମିରା ସାମ୍ନାରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଘରକୁ ଅର୍ଥ ଆଗମନ ହୋଇଥାଏ ।
- ସେହିଭଳି ଯଦି ବାସ୍ତୁ ଅନୁସାରେ ମିରର ଲଗାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ମିରର ଲଗାଇବା ସ୍ଥାନରେ ଅଧିକ ଲାଲ୍ ରଙ୍ଗ ଲଗାନ୍ତୁ । ଅନ୍ଧାରରେ ମିରରକୁ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା ଅଶୁଭ ହୋଇଥାଏ ।

ପରମ୍ପରା ପ୍ରିୟ ଆଲିଆ

ନିକଟରେ ଆଲିଆ ଭଜ ନିଜ ଲୁଚି ପାଇଁ ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛନ୍ତି । ଆଲିଆଙ୍କର ମେଫ୍ ଗାଲା ଲୁଚି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଖୁବ ଭଲ ଲାଗିଛି । ଆଲିଆ ନିଜର ଷ୍ଟିଲ୍ ଲୁଚି ପାଇଁ ନିଜର ଟିପ୍ପଣୀ ଖୁବ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଛନ୍ତି । ମେଫ୍‌ଗାଲାର ୨୦୨୪ ରେଡ୍ କାର୍ପେଟରେ ଆଲିଆଙ୍କୁ ଭାରତର ପରମ୍ପରା ପୋଷାକ ଶାନ୍ତିରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଏହି ଭବିଷ୍ୟରେ ସେ ଫ୍ୟୋରାଲ ଶାନ୍ତି ପିନ୍ଧିଥିବାର ନଜରକୁ ଆସିଥିଲେ । ଆଲିଆଙ୍କ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ସେ ଏହି ଫଟୋଟିକୁ ପୋଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । ଫଟୋଟି ଆଲିଆଙ୍କ ଫ୍ୟାମିଲି ମଧ୍ୟରେ ବେଶ୍ ଭାଇଭାଇ ହେବାର ଲାଗିଛି । ସବୁଠାରୁ ବେଶ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ହୋଇଛି ଆଲିଆଙ୍କ ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ୍ । ଆଲିଆ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପୁରା ଟିମ୍ ମେଫ୍‌ଗାଲା ଡ୍ରେସକୋଡକୁ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଇଣ୍ଡସ୍ଟ୍ରିରେସନ୍ କରିବାପାଇଁ ବହୁତ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିବା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଆଲିଆଙ୍କର ଏହି ଡ୍ରେସର ଡିଜାଇନ୍ ସବ୍ୟସାଚୀ ମୁଖାର୍ଜୀ କରିଥିବା ଜଣା ପଡିଛି । ଇଣ୍ଡିଆନ୍ କଲଚରରୁ ସେ ଏହି ଶାନ୍ତିର ଡିଜାଇନ୍ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ନେଇଥିବା ଆଲିଆ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେ ଭାରତୀୟ ପରମ୍ପରାକୁ ଖୁବ ଭଲ ପାଇଥାଆନ୍ତି ବୋଲି ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।



କିଣ୍ଟର ଦୀର୍ଘତମ ପାଦଚଲା ରାସ୍ତା

ଫୁନିଆରେ ଏଭଳି ଅନେକ ରାସ୍ତା ଅଛି ଯାହାକୁ ସବୁଠାରୁ ଦୂରମର ଆଖ୍ୟା ଦିଆଯାଇଥାଏ । ତେବେ ସବୁଠାରୁ ଦୀର୍ଘତମ ରାସ୍ତା ମଧ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହାକୁ ଆକ୍ରିୟା କେହି ପାଦରେ ଚାଲି ଅତିକ୍ରମ କରିନାହାନ୍ତି । ଏହି ରାସ୍ତାଟି ରହିଛି, ସାଉଥ୍ ଆଫ୍ରିକାର କେପ୍‌ଟାଉନ୍ ଠାରୁ ଭୃଷ୍ଟ ମାଗାଡାନ୍ ମଧ୍ୟରେ । ଏହି ରାସ୍ତାଟି ପାଖାପାଖି ୧୭ଟି ଦେଶ ଦେଇଯାଇଥାଏ ବୋଲି ସୂଚନା ରହିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ବାଟରେ ଅନେକ ବଣଜଙ୍ଗଲ ଓ ପାହାଡ ପଡିଥାଏ । ଏହି ରାସ୍ତାଟିର ଲମ୍ବ ୨୨ କିମି । ଏହି ରାସ୍ତାରେ ପାଦରେ ଚାଲିଚାଲି ଯିବାକୁ ହେଲେ ପାଖାପାଖି ୪,୪୯୨ ଘଣ୍ଟା ସେହିଭଳି ଏଥିରେ ଚାଲି ଚାଲି ଯିବାକୁ ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଆବଶ୍ୟକତା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ଏହି ରୁଟିରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ମ୍ୟାପ କାମ କରିନାଥାଏ । ତେଣୁ ଏହି ରାସ୍ତାରେ ଯିବାକୁ ହେଲେ ସାହସ ସହିତ ଶିଳ୍ପର ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ।



ଖରାଦିନ ଆସିଲେ ମେକଅପକୁ ଭଲ ପାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କର ଚିନ୍ତା ବଢିଥାଏ । ଏହି ଦିନେ ଝାଙ୍କ ଅଧିକ ବାହାରୁଥିବାକୁ ମେକଅପକୁ ଲଙ୍ଗଲାଇଁ କରାଇବା ଏକ ସମସ୍ୟାରେ ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଏଭଳି କିଛି ଚିନ୍ତା ରହିଛି ଯାହାକୁ ଫଲୋ କରି ଆପଣ ଏକ ସ୍ୱେଚ୍ ପୁଫ୍ ମେକଅପ କରିପାରିବେ ।

ସ୍ୱେଚ୍ ପୁଫ୍ ମେକଅପ୍

- * ସ୍ୱେଚ୍ ପୁଫ୍ ମେକଅପକୁ ଲଙ୍ଗ ଲାଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରାଇମର ଗୋଟିଏ ଭଲ ଅପସର୍ । ଏହା ଗୋଟିଏ ଖୁବ ଭଲ ବେସ୍ ଟିଆରି କରିବାକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ପ୍ରାଇମରରେ ଆପଣ କେଲ୍ ବେସ୍ କିମ୍ବା ସିଲିକନ୍ ବେସ୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହା ଲଗାଇବା ପାଇଁ ଖୁବ ସହଜ ହୋଇଥାଏ, ଏହା ସହିତ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଚୂଡ଼ାରେ ଟେଲିଆ ଅଂଶକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ଏହାସହ ମେକଅପକୁ ଲଙ୍ଗ ଲାଷ୍ଟି ମଧ୍ୟ କରାଇଥାଏ ।
- * ଖରାଦିନେ ସବୁବେଳେ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନିଜ ବିସ୍ତୃତି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ତ ଖାରପୁଫ୍ ଉର୍ଦ୍ଧନ ବ୍ୟବହାର କରିବେ । ଯାହାଫଳରେ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଏକ ସ୍ୱେଚ୍ ପୁଫ୍ ମେକଅପ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଏଥିରେ ବେସ୍ ଓ ଆଲ ମେକଅପକୁ ସବୁଠାରୁ ଆଗରେ ରଖନ୍ତୁ । ସେହିଭଳି ମେକଅପ୍ ରିମୁଭର ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ସବୁବେଳେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ଆଗରୁ ନିଜର ମେକଅପକୁ ସଫା କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସେହିଭଳି ବାହାରକୁ ଯିବା ଆଗରୁ ସବୁକ୍ରିମ୍ ଲଗାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- * ସବୁବେଳେ ଖରାଦିନିଆ ମେକଅପରେ ମ୍ୟାଟ୍ ଫିନିସ୍ ଆଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଯାହାଫଳରେ ଝାଙ୍କ ବୋହିବା ସମୟରେ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ମେକଅପକୁ ଲଙ୍ଗଲାଇଁ କରାଇବ । ସେହିଭଳି ଏହି ଦିନେ ଅଧିକ ବେସ୍ କ୍ରିମ୍ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଝାଙ୍କ କାରଣରୁ ଆପଣଙ୍କ ମୁହଁରେ ଏକ ସାଇନ୍ ରହିଥାଏ, ତେଣୁ ମ୍ୟାଟ୍‌ବେସ୍ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ତ ଏହି ଦିନେ ଭଲ ହୋଇଥାଏ ।



ଆଗୁଆ ଶୁଖିଲା ଜିତିଲା ବାଂଲାଦେଶ



ଚଟୋଗ୍ରାମ, ୭୫ (ଏକେନ୍ଦ୍ରି) : ଜିମ୍ବାୱେ ବିପକ୍ଷ ତୃତୀୟ ଟି-୨୦ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବାଂଲାଦେଶ ୯ ରନରେ ବିଜୟୀ ହୋଇ ଆଗୁଆ ୩-୦ରେ ଶୁଖିଲା ପକେଟସ୍ତ କରିଛି ।

ଚଟୋଗ୍ରାମ, ୭୫ (ଏକେନ୍ଦ୍ରି) : ଜିମ୍ବାୱେ ବିପକ୍ଷ ତୃତୀୟ ଟି-୨୦ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବାଂଲାଦେଶ ୯ ରନରେ ବିଜୟୀ ହୋଇ ଆଗୁଆ ୩-୦ରେ ଶୁଖିଲା ପକେଟସ୍ତ କରିଛି ।

ରାଜସ୍ଥାନର ଦ୍ୱେଷୀ ଦିଲ୍ଲି

ଆଇପିଏଲ୍ ମହାସମର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭୫ (ଏକେନ୍ଦ୍ରି) : ଚଳିତ ଆଇପିଏଲ୍ ୫୬ତମ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ଲଢୁଆ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି ।



ଅରୁଣ ଜେଟ୍‌ଲୀ ଷ୍ଟୁଡିଓମରେ ଚନ୍ଦ୍ର ହାରି ବ୍ୟାଟିଂ କରିବାକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଥିବା ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ପାଇଁ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍‌ଟି ବା ମର ଚଳି ଥିଲା ।

୪ ରନ ବେଳେ ଯଶସ୍ୱୀ ଜୟସାଲ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ୪ ରନ କରି ଖଲିଲ ଅହମ୍ମଦଙ୍କ ଶିବୀର ହୋଇଥିଲେ ।

Table with 5 columns: Player Name, Runs, Wickets, Overs, and Economy Rate. Includes players like Kohli, Jadeja, and others.

ଆଜିର ମ୍ୟାଚ୍ ହାଇଡ୍ରାବାଦ- ଲକ୍ଷ୍ଣୋ ସମୟ: ରାତି ୭.୩୦ ସ୍ଥାନ: ହାଇଡ୍ରାବାଦ ପ୍ରସାରଣ: ଷ୍ଟାର୍‌ଲେକ୍‌ସ୍, ଜିୱି ସିନେମା

କୁନି ଚେପ୍ ଖେଳାଳି ଆଦର୍ଶିକ ଭୂଷଣ ରନର୍ସ ଅପ୍

ବାଲେଶ୍ୱର, ୭୫ (ସବୁଧ) : କୋଲକାତାରେ ଚଳିତମାସ ୫ ଓ ୬ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିଥିବା ମିତ୍ର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଫିଡେ ରାପିଡ୍ ରେଟେଡ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଚେପ୍ ଏକାଡେମୀର ଏବିଏସ୍ ବିପ୍ଳବ୍ ବାଳକ ଆଦର୍ଶିକ ଭୂଷଣ ସ୍ୱ-୭ ବିଭାଗରେ ରନର୍ସ ଅପ୍ ହୋଇଛନ୍ତି ।



କୋଲକାତାରେ ଚଳିତମାସ ୫ ଓ ୬ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିଥିବା ମିତ୍ର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଫିଡେ ରାପିଡ୍ ରେଟେଡ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଚେପ୍ ଏକାଡେମୀର ଏବିଏସ୍ ବିପ୍ଳବ୍ ବାଳକ ଆଦର୍ଶିକ ଭୂଷଣ ସ୍ୱ-୭ ବିଭାଗରେ ରନର୍ସ ଅପ୍ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ମ୍ୟାଚ ପୂର୍ବରୁ ଔଷଧ ଖାଉଛନ୍ତି ଧୋନୀ

ଚେନ୍ନାଇ, ୭୫ (ଏକେନ୍ଦ୍ରି) : ଚଳିତ ଆଇପିଏଲ୍‌ରେ ମ୍ୟାଚ୍‌ର ଶେଷ ଭାଗରେ ଧୋନୀଙ୍କୁ ବ୍ୟାଟିଂ କରିବାକୁ ଆସୁଥିବାର ଦେଖାଯାଇଛି ।

ଖାଇ ପଡ଼ିଆକୁ ଓହ୍ଲାଇଛନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ପଡ଼ିଆରେ କମ ସମୟ ବିତାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ସେ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିଲେ ।



SALE SALE SALE Flex Printing Machine (10 feet) As on Where Basis. Company Name: "MONOTECH" Systems PVT.LTD. For Contact : 8917518606

ଚାମ୍ପିଅନ୍ସ ଟ୍ରଫି ପାଇଁ ପାକିସ୍ତାନ ଯାଇପାରେ ଭାରତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭୫ (ଏକେନ୍ଦ୍ରି) : ଆସିଆନ୍ ଚାମ୍ପିଅନ୍ସ ଟ୍ରଫି ଖେଳାଯିବ । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତର ଅଂଶଗ୍ରହଣରେ ଅର୍ଦ୍ଧ ଟପା ଦେଖାଦେଇଥିଲା ।



ପାକିସ୍ତାନ ଯିବା ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦେଇ ନାହାନ୍ତି । ଶେଷଥର ପାଇଁ ୨୦୧୩ରେ ପାକିସ୍ତାନ ଦଳ ଭାରତ ଆସି ଦ୍ୱିପାକିଷ୍ଟ ଶୁଖିଲା ଖେଳିଥିଲା ।

ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ତିକ୍ତତା ଲାଗି ରହିଛି । ଚେଷ୍ଟା ଉଭୟ ଦେଶ କେବଳ ଆଇପିଏଲ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ମୁହାଁମୁହିଁ ହେଉଛନ୍ତି ।

Meera's COURTYARD AT KURANGA PHULNAKHARA Huge lush green happening space situated in between Cuttack and Bhubaneswar. Will perfectly match to your dream to make your event a memorable one.

ଟି-୨୦ ଜର୍ସିକୁ ନେଇ ବିବାଦ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭୫ (ଏକେନ୍ଦ୍ରି) : ରୁନ ପହିଲାକୁ ଟି-୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ବିଲୁଲ ବାଜିବ । ଆମେରିକା-ଇଣ୍ଡିଆ ଟି-୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଖେଳାଯିବ ।

ଅରବିନ୍ଦ ସ୍ମାରକୀ କ୍ରିକେଟ୍ ସହିଦ ଷ୍ଟୋର୍ଟ୍ ବିଜୟୀ କାନ୍ଦିଲେ ରୋହିତ ଶର୍ମା ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭୫ (ଏକେନ୍ଦ୍ରି) : ଟିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଅଧିନାୟକ ରୋହିତ ଶର୍ମା ଡ୍ରେସିଂ ରୁମ୍‌ରେ କାନ୍ଦୁଥିବା ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ।