

ବିଶ୍ୱ ଆଥଲେଟିକ୍ ଦିବସ

ପ୍ରତିବର୍ଷ ମେ' ମାସ ୭ ତାରିଖରେ ପାଳନ ହୋଇଥାଏ ବିଶ୍ୱ ଆଥଲେଟିକ୍ ଦିବସ । ୧୯୯୬ରୁ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ ହେବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଦିବସ ପାଳନରେ ବିଶ୍ୱର ଅନେକ ଦେଶ ଭାଗ ନେଇଥାଆନ୍ତି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ଆଲଏଏଏଫ୍ ଦ୍ୱାରା ଏହି ଦିବସକୁ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ । ୨୦୧୬ରେ ଆଲଏଏଏଏଫ୍ ପକ୍ଷରୁ ପାଳନ ହୋଇଥିବା ଏହି ଦିବସରେ ୧୦୦ଟି ଦେଶ ଫେଡେରେସନ୍ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ, ଯେଉଁମାନେ ଆଥଲେଟିକ୍ସର ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ମାଧ୍ୟମ ବୋଲି ଦର୍ଶାଇଥିଲେ ।

ମୁବରୋହାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଥଲେଟିକ୍ସର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ପାଇଁ ଏହି ଦିବସକୁ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ । ଏହି ଦିବସକୁ ଫୁଲ, କଲେଜ ଓ ବିଭିନ୍ନ ଖେଳ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ । ଏହି ଦିବସ ପାଳନର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଆଥଲେଟିକ୍ସର ଉପକାରୀତା ବିଷୟରେ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବା । ଏହି ଦିନ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆଥଲେଟିକ୍ସ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଯେପରି ଚୌଡ଼, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଡିଆଁ ଆଦିର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥାଏ ।



ଏହା ଏକ ପିକିକାଲ ସମସ୍ୟା ଯାହା ସାଧାରଣତଃ ଗୋଡ଼ର ବୁଢ଼ା ଆଙ୍ଗୁଳିରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଏହି ସମସ୍ୟା ହେଲେ ପାଦର ବୁଢ଼ା ଆଙ୍ଗୁଳି ଅନ୍ୟ ଆଙ୍ଗୁଳି ଆଡ଼କୁ ଗୋଡ଼ି ହେବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ବୁଢ଼ା ଆଙ୍ଗୁଳିର ମୂଳକୁ ଏହା ଗୋଡ଼ି ହେବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ସାଧାରଣତଃ ଆଙ୍ଗୁଳିରେ ବାହାରପଟୁ ପ୍ରେସର ପଡ଼ିଲେ ହୋଇଥାଏ । ଆଙ୍ଗୁଳିର କର୍ଣ୍ଣରେ ଚାପ ପଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଗୋଡ଼ି ହେବାକୁ ଲାଗିଥାଏ । ଏହାର ନାମ ବୁନିଓନ୍, ଗ୍ରିକ୍, ଶବ୍ଦରୁ ଆସିଛି । ଏହା ଦ୍ୱାରା ବୁଢ଼ା ଆଙ୍ଗୁଳି ପାଖରେ ଏକ ଗୋଲ ହୋଇ ଫୁଲି ଯାଇଥାଏ, ଯାହା ଲାଲ ପଡ଼ିଥାଏ । ବୁଢ଼ା ଆଙ୍ଗୁଳିରେ ହେଉଥିବା ଏହି ଫୁଲି ପ୍ରଥମେ ଛୋଟରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ଧୀରେଧୀରେ ବଡ଼ ହୋଇଥାଏ । ସେହିଭଳି ଏହା ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ହୋଇପାରେ ଯେପରି, ଛୋଟ ମାପର ଜୋଡ଼ା ପିନ୍ଧିବା । ଏଭଳି ଜୋଡ଼ା ପିନ୍ଧିବା ଫଳରେ ଏହା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଥାଏ । ଏହା ହେବା ଫଳରେ ଚାଲିବାରେ ଅସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ । ସେହିଭଳି ଏହା ବିକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ଚିହ୍ନି ଏହାକୁ ରୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା କରାଇବା ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ।



ବୁନିଓନ୍ସ

- ଲକ୍ଷଣ**
- ବୁଢ଼ା ଆଙ୍ଗୁଳିର କର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ।
 - ଖାଲିରେ ଚାଲିବାରେ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ ।
 - ବୁଢ଼ା ଆଙ୍ଗୁଳି ପାଖରେ ଲାଲ ପଡ଼ିବା ସହିତ ଫୁଲିବା ।
 - ଆଙ୍ଗୁଳି ପୋଡ଼ିବା ।
 - ବୁଢ଼ା ଆଙ୍ଗୁଳିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅଧିକ ।

ସୋସିଆଲ କୋଡ୍



ଗୋଟିଏ ସିନ୍ରେ ମୋଡେ ରାଗିବାର ଥିଲା । ସେଥିପାଇଁ ମୁଁ ପୁରା ଦିନ ଭୋକରେ ରହିଥିଲି । ଯାହା ଫଳରେ ସିନ୍କୁ ଖୁବ ଭଲରେ କରିପାରିବି । ଏ ଆଇଡିଆ ସମ୍ପର୍କରେ ଆମ ଦେଇଥିଲେ ।

ଅଦିତି ରାଓ, ଅଭିନେତ୍ରୀ



ପାପା, ବବି ଓ ମୁଁ କିଛି ବର୍ଷ ହେଲା ଖୁବ ପରିଶ୍ରମ କରୁଥିଲୁ ଯିଏ ମାହୋଲ ବଦଳାଇବାକୁ, ହେଲେ କିଛି ହେଉ ନଥିଲା । ବବିର ବିବାହ ପରେ ସବୁ ଠିକ୍ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । ବୋହୂ ଆସିବା ପରେ ସବୁ ଠିକ୍ ହେଲା ।

ସନି ଦେଓଲ, ଅଭିନେତା



ରାତି ୨ଟାରେ 'ମେଲୁ ବିଦା କରେ' ଗୀତର କମ୍ପୋଜ ହୋଇଥିଲା । ୪୫ ମିନିଟରେ ଲରଣାଦ ଏହି ଗୀତକୁ ଲେଖିଥିଲେ । ଗୀତଟିକୁ ଶୁଣିବା ପରେ ଖୁବ୍ ଖୁସିରେ ସମସ୍ତେ କାନ୍ଦି ପକାଇଥିଲେ ।

ଲମ୍ବିଆ ଅଲ୍ଲା, ଫିଲ୍ମମେକର

ଇତିହାସ

୧୭୨୭ - ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ସିଂହଙ୍କୁ ବାହାର କରିବା ପାଇଁ ରୁଷର ରାଣୀ କ୍ୟାଥରିନ୍ ଆଦେଶ ଦେଇଥିଲେ ।
 ୧୭୪୮ - ଫ୍ରେଞ୍ଚ ସୈନିକ ଅଷ୍ଟ୍ରିଆ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ମାଷ୍ଟ୍ଟୁକୁ ଜିତିଥିଲେ ।
 ୧୭୭୧ - ସାମୁଏଲ୍ ହର୍ଷ୍ଟ କାନାଡ଼ା କପରମାନ ନଦୀକୁ ଖୋଳିଥିଲେ ।
 ୧୮୭୫ - କାପାନ ଓ ରୁଷ ମଧ୍ୟରେ ସେକ୍ସ ପିଟର୍ସବର୍ଗ ସହି ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହୋଇଥିଲା ।
 ୧୯୩୪ - ଫିଲିଫିନ୍ସରେ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ମୋଡି ମିଳିଥିଲା ।
 ୧୯୭୭ - ଗ୍ରାହାମବେଲଙ୍କ ଆବିଷ୍କାର ଟେଲିଫୋନ୍କୁ ପେଟେଣ୍ଟ ମିଳିଥିଲା ।

ମାଗଣାରେ ମିଳୁଛି ବଜାଜା



ବିଭିନ୍ନ ସରକାର ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଏକ ନିଆରା ସୁଯୋଗ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଏଠାରେ ହିନ୍ଦୁଲରକ ମନ୍ତ୍ରୀ ରହୁଥିବା ଭିଲ୍ଲୁକୁ ମାଗଣାରେ ଦିଆଯିବ ନେଇ ବିଜ୍ଞାପନ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲୋକଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମାଗଣା ଉପହାର ଭାବେ ଦିଆଯିବ । ଘରଟି ହିନ୍ଦୁଲରକଙ୍କ ମନ୍ତ୍ରୀ ଜୋସେଫ ଗୋବେଲ୍ ଏହି ଘରେ ରହୁଥିଲେ । ଘରଟିକୁ ରକ୍ଷଣା ବେକ୍ଷଣ କରିବାରେ ସରକାରଙ୍କର ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଥିବାରୁ ସେ ଏହାକୁ ମାଗଣାରେ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି । ଏହା ବର୍ଲିନ୍ ଠାରେ ୪୦ କିମି ଦୂରରେ ରହିଛି । ତେବେ ଏହାକୁ ନେବା ପାଇଁ କିଏ ଉତ୍ସୁକ ସେନେଇ କୌଣସି ଚପ୍ପା ନାହିଁ ।



ଗୀତ କିଛି ଦିନ ତଳେ ଖବର ଆସିଥିଲା କି କରୀନା ନିଜର କନଟ ଡେକ୍ସକୁ କିଛି ଦିନ ପାଇଁ ରୋକିଛନ୍ତି । ନିଜର ବିଜି ସିଲୁଲ୍ ପାଇଁ ସେ ବର୍ତ୍ତମାନ କନଟ ଉତ୍ତୁଷ୍ଟରେ ଡେକ୍ସ କରିପାରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଜଣା ପଡ଼ିଛି । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନର ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ କରୀନାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ନୟନତାରାଙ୍କୁ ବର୍ଷକ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ । ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ନୟନତାରା ଓ

ରିପ୍ଲେସ କରିବେ ନୟନତାରା

ଯଶଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ତେବେ ଏଥିରେ ନୟନତାରାଙ୍କୁ ଯଶଙ୍କ ଭଉଣୀ ଭୂମିକାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । କରୀନାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଯଶଙ୍କର ଭଉଣୀ ଭୂମିକାରେ ହିଁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଆନ୍ତା । ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ଯଶଙ୍କ ଭଉଣୀ ଚରିତ୍ରର ଖୁବ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ରହିଛି, ତେଣୁ ମେକପ୍ ଏହି ଚରିତ୍ର ପାଇଁ କୌଣସି ପ୍ୟାନଇଣ୍ଡିଆ ସ୍ୱାରକୁ ଖୋଜୁଥିଲେ ।

ଅଧିକ ବିକ୍ରି ହେଉଛି ଆଇସ୍କ୍ରିମ୍

ବିଭିନ୍ନ ଚାପମାତ୍ରାର ପରିମାଣ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଅତ୍ୟଧିକ ଗରମରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଲୋକମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଉପାୟ ଆପଣାଉଛନ୍ତି । ତେବେ ଏଥିରେ ସବୁଠାରୁ ଆଗରେ ରହିଛି ଆଇସ୍କ୍ରିମ୍ । ନିକଟରେ ଅନଲାଇନ୍ ଫୁଡ୍ ଡେଲିଭରି ପ୍ଲାଟଫର୍ମ୍ ସ୍ଥିତି ପ୍ରକ୍ଷୁ ଏକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ କରାଯାଇଥିଲା ଯେଉଁଥିରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଆଇସ୍କ୍ରିମ୍ ଅର୍ଡର ହୋଇଥିବା ନଜରକୁ ଆସିଛି । ସବୁଠାରୁ ବିକଳଥିଲେ ମୁୟାଲର ଜଣେ ଗ୍ରାହକ । ସେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୫ ଏପ୍ରିଲ ୧୫ ମଧ୍ୟରେ ୧୫ କିଲୋ

ସେ ୧୪୧ ଥର ଅର୍ଡର କରିଛନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ୩୧୦ଟି ଆଇସ୍କ୍ରିମ୍ ରହିଛି । ମାତ୍ର ୪୫ ଦିନରେ ସେ ଏତେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଆଇସ୍କ୍ରିମ୍ ଅର୍ଡର କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ଗରମର ପରିମାଣକୁ ସୂଚାଉଛି । ସେହିଭଳି ଏହି ପ୍ଲାଟଫର୍ମ୍ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଥିତିରେ ଆଇସ୍କ୍ରିମ୍ ଅର୍ଡରର ପରିମାଣ ପାଖାପାଖି ୧୬ ପ୍ରତିଶତ ବଢ଼ିଛି । ସାଧାରଣ ଦିନରେ ହେଉଥିବା ଅର୍ଡର ଠାରୁ ଏହା ୧୬ ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ ରହିଛି ।



ଦକ୍ଷ କୋଣାସନ

ଏହି ଆସନଟିକୁ କରିବା ପାଇଁ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଗୋଡ଼ ଦୁଇଟିକୁ ଫୋଲୁ କରି ବସିପଡ଼ନ୍ତୁ । ଏହି ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କ ପାଦ ଦୁଇଟି ଯେମିତି ପରସ୍ପରକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରୁଥିବ । ଏହାପରେ ଫଟୋ ଭଳି ଆପଣଙ୍କ ହାତ ଦୁଇଟିରେ ପାଦକୁ ଧରିନ୍ତୁ । ଏହି ସମୟରେ ଯେମିତି ଆପଣଙ୍କ ପିଠି ସିଧା ଥିବ । ସେହିପରି ଏହି ସମୟରେ ପାଦ ପୃଷ୍ଠା ଓ ଗୋଡ଼ ଦୁଇଟିକୁ ଭୂମିରେ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ଡେକ୍ସା କରନ୍ତୁ । ଉପକାର

- ◆ ମେରୁଦଣ୍ଡ ହାତକୁ ଫ୍ଲେକ୍ସିବଲ୍ କରିବ ।
- ◆ ଶରୀରର ନିମ୍ନ ଅଂଶରେ ଥିବା ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଦୂରଭବ ।
- ◆ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥତାକୁ ଦୂର କରିବ ।
- ◆ ହୃଦୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯାକୁ ଉତ୍ତର କରିବା ସହିତ କୋଷ୍ଠକାନ୍ତିରୋଧୀକୁ ଦୂରଭବ ।
- ◆ କ୍ୱାଡ୍ରପଗ୍ସକୁ ଆଶ୍ୱସ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବ ।

ପ୍ରେସି ବବ୍- କେବଳ ୨୦୨୪ ନୁହେଁ ଏହା ୨୦୨୩ର ମଧ୍ୟ ସମୟରେ ହେୟାର କର୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ସବୁଠାରୁ ଆଗରେ ରହିଥିଲା । ଏହା ନବଦଶକର ଷ୍ଟାଇଲକୁ ରିପ୍ରେଜେଣ୍ଟ କରିଥାଏ । ଏହା ସମୟରେ ବେଶ୍ କମ୍ପେଟେବଲ୍ ରଖିଥାଏ, ସେହିଭଳି ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସୁନ୍ଦର କରିଥାଏ । ସେହିଭଳି ଆପଣଙ୍କ ହେୟାର ଟ୍ରେଣ୍ଡର ଯାହା ହୋଇଥାଉ ତାକୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଲୁକ୍ ସୁନ୍ଦର କରିଥାଏ ।

ଲେଝି ଲେୟାର- ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଲଝି ହେୟାର ପସନ୍ଦ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଖୁବ ଭଲ ଅପସର୍ । ଏଥିରେ

ରୁଟିର ଲମ୍ବା ଅଧିକ ରହିଥାଏ ହେଲେ ଭଲ୍ୟୁମ୍ କମ ରହିଥାଏ ତେଣୁ ଏହା ସମୟ ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ବେଶ୍ ସ୍ୱାର୍ଟ୍ ଲୁକ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।

ବିକ୍ଟି କର୍- ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି କର୍ ଫେସ୍ ନେଇ ଧୀରେଧୀରେ ଲୋକଙ୍କ ଭିତରେ କ୍ରେଜ୍ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହା ଟିକେ ହଟକେ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କୁ ଏକ ସ୍ଥାନର ସୁନ୍ଦର ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଯେଉଁମାନେ ଛୋଟ ରୁଟି ରଖିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଖୁବ ଭଲ ଅପସର୍ ।

ଘୋଷ୍ଟ ଲେୟାର- ଏହାର ନାଁ ଭଳି ଏହି କର୍ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ରୁଟିର ଲେଝି ବେଶ୍ ଛୋଟ ହୋଇନଥାଏ । ଏହି କର୍ ଆପଣଙ୍କ ରୁଟିରେ ଲେଝି, ଭଲ୍ୟୁମ୍ ଓ ଟେକ୍ସଚର ଆଡ୍ କରିଥାଏ । ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଏକ ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ଲୁକ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।



ସମର ହେୟାର କର୍

ଡୋପ ଟେଷ୍ଟ ନମୁନା ନଦେବା ମହଙ୍ଗା ପଡ଼ିଲା ନିଲମ୍ବିତ ହେଲେ ବଜରଙ୍ଗ ପୁନିଆ



ପରାସ୍ତା ଲାଗି ନମୁନା ପ୍ରଦାନ ନକରି ଆୟୋଜନ ସ୍ଥଳକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ । ଫଳରେ ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯାଇଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ନାଟା । ଏହି ଅଭିଯୋଗକୁ ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ କାଂସ୍ୟ ପଦକ ଜିତିଥିବା ବଜରଙ୍ଗ ଦୁର୍ ହସ୍ତରେ ଖଣ୍ଡନ କରିଛନ୍ତି । ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ କରିବା ଲାଗି ପୁରୁଣା ଓ ସମସ୍ତ ଚାଲିଯାଇଥିବା କିଛି ବ୍ୟବହାର କରିଥିବାକୁ ଏହାକୁ କେବଳ ବଦଳାଇବାକୁ ମୁଁ କହିଥିଲି । ମୋ ଓକିଲ ଏହି ଆଦେଶ ବିରୋଧରେ ଉଚ୍ଚତମ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ବୋଲି ନିଜ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ କହିଛନ୍ତି ସେ । ସେହିଭଳି ନାଟାର ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନକୁ ଭାରତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ମହାସଂଘ (ଡବ୍ଲ୍ୟୁଏଫଆଇ) ସଭାପତି ସଂଜୟ ସିଂହ ମଧ୍ୟ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ମହାସଂଘ ଆମକୁ ଏହି ବିଷୟ ନଜଣାଇ, ବଜରଙ୍ଗଙ୍କୁ ସିଧାସଳଖ ନିଲମ୍ବିତ କରି ଏକ ଖରାପ ପରମ୍ପରା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଡବ୍ଲ୍ୟୁଏଫଆଇର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ବିଜୁ କୁମ୍ଭରାଜ ସିଂହ ସରଶଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଧାରଣ ଦେଇ ବଜରଙ୍ଗ ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ କିଛି ନିମ୍ନଗାମୀ ରହିଛି । ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଲାଗି ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିପାରିନାହାନ୍ତି । ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ କାଂସ୍ୟ ପଦକ ଜିତିଥିବାକୁ ପ୍ୟାରିସରେ ମଧ୍ୟ ସେ ଏହି ସଫଳତା ଦୋହରାଇବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ବିବାଦ ଘେରକୁ ଆସିବା ପରେ ତାଙ୍କର ଏହି ଆଶା ଲୁଣ୍ଠଣ ମଉଳିବାରୋ ଲାଗିଛି ।

ମୁମ୍ବାଇ ୭ ଟ୍ରିକେଟରେ ବିଜୟୀ

ଆଇପିଏଲ୍ ମହାସମର

ମୁମ୍ବାଇ, ୬ (ଏକେନି) : ମୁମ୍ବାଇର ଟ୍ରିକେଟ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଆୟୋଜିତ ଆଇପିଏଲ୍ ୫୫ତମ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ୭ ଟ୍ରିକେଟରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଛି । ସନ୍ତୋଷକର୍ତ୍ତ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ୮ ଟ୍ରିକେଟ ହରାଇ ୧୭୩ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଜବାବରେ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ୩ ଟ୍ରିକେଟ ହରାଇ ୧୭୪ ରନ କରିଥିଲା । ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ୨ ଅଧିନାୟକ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ପାଠ୍ୟା ଚପ୍ କିଟି ପ୍ରଥମେ ବୋଲିଂ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ । ସନ୍ତୋଷକର୍ତ୍ତ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଅଧିନାୟକ ପାଟ କୁମ୍ଭରାଜ ନେତୃତ୍ୱରେ ଦଳ ବ୍ୟାଟିଂ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ଧାର୍ଯ୍ୟ ୨୦ ଓଭରରେ ସନ୍ତୋଷକର୍ତ୍ତ ୮ ଟ୍ରିକେଟ



ଦଳ	ମ୍ୟାଚ୍	ବିଜୟ	ପରାଜୟ	ପଏଣ୍ଟ୍
କୋଲକାତା	୧୧	୮	୩	୧୬
ରାଜସ୍ଥାନ	୧୦	୮	୨	୧୬
ଚେନ୍ନାଇ	୧୧	୬	୫	୧୨
ସନ୍ତୋଷକର୍ତ୍ତ	୧୦	୬	୪	୧୨
ଲକ୍ଷ୍ନୋ	୧୧	୬	୫	୧୨
ଦିଲ୍ଲୀ	୧୧	୫	୬	୧୦
ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ	୧୧	୪	୭	୮
ପଞ୍ଜାବ	୧୧	୪	୭	୮
ଗୁଜରାଟ୍	୧୧	୪	୭	୮
ମୁମ୍ବାଇ	୧୧	୩	୮	୬

ଆଜିର ମ୍ୟାଚ୍
ଦିଲ୍ଲୀ- ରାଜସ୍ଥାନ
ସମୟ: ରାତି ୭.୩୦
ସ୍ଥାନ: ଦିଲ୍ଲୀ
ପ୍ରସାରଣ: ଷ୍ଟାର୍‌ନେଟ୍‌ୱାର୍କ୍, ଜିୱି ସିନେମା

ହରାଇ ୧୭୩ ରନ କରିଥିଲା । ସନ୍ତୋଷକର୍ତ୍ତ ପକ୍ଷରୁ ଟ୍ରେଭିସ୍ ହେଡ୍ ୪୮ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଅଭିଶେକ ଶର୍ମା ୧୧, ନୀତୀଶ ରେଡ୍ଡି ୨୦ ରନ, ହେନରିଚ କୋଭିନ୍ ୨ ରନ, ମାର୍କ ସେନସନ ୧୭, ସାହାବାଜ ଅହମ୍ମଦ ୧୦ ଓ ପାଟ କୁମ୍ଭରାଜ ୩୫ ରନ କରିଥିଲେ । ୧୨ଟି ରନ ବାକି ଥାଇ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ୭ ଟ୍ରିକେଟରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା । ସୂର୍ଯ୍ୟ କୁମ୍ଭାର ଯାଦବ ୧୦୨ ଓ ଚିଲକ ବର୍ମା ୩୬ ରନ କରିଥିଲେ । ସୂର୍ଯ୍ୟକୁମ୍ଭାର ଯାଦବଙ୍କ ଶତକ ମଧ୍ୟରେ ୧୨ଟି ଟୋକା ଓ ୬ଟି ଛକା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ।

ନେତାଜୀ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କପ୍: ଗଣେଶପୁର ଚାମ୍ପିଅନ

ଡୋରାବିଶ୍ଵ, ୬ (ସମ୍ବୁଧ) : ଡୋରାବିଶ୍ଵ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କପ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଗଣେଶପୁର ଚାମ୍ପିଅନ ହୋଇଥିଲା । ଫାଇନାଲ୍ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଗଣେଶପୁର ଟିମ୍ ଚପ୍ କିଟି ପ୍ରଥମ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ୮ ଓଭରରେ ୨ ଟ୍ରିକେଟ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ଉପଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଫାଇନାଲ୍ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ମୁକୁନ୍ଦପୁରକୁ ହରାଇ ଗଣେଶପୁର ଟିମ୍ ଚାମ୍ପିଅନ ହୋଇଛି । ଏହି ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟରେ ୮ଟି ଟିମ୍ ଭାଗନେଇଥିବା ବେଳେ

ଗଣେଶପୁର ଓ ମୁକୁନ୍ଦପୁର ଟିମ୍ ଫାଇନାଲ୍‌କୁ ଉଦ୍ଦୀର୍ଘ ହୋଇଥିଲେ । ଫାଇନାଲ୍ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଗଣେଶପୁର ଟିମ୍ ଚପ୍ କିଟି ପ୍ରଥମ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ୮ ଓଭରରେ ୨ ଟ୍ରିକେଟ୍ ବିନିମୟରେ ୧୩୩ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା । ଜବାବରେ ମୁକୁନ୍ଦପୁର ଟିମ୍ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଓଭରରେ ୯ ଟ୍ରିକେଟ୍ ହରାଇ ୯୪ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ପରାଜୟ ବରଣ କରିଥିଲା । ରାଜେନ୍ଦ୍ର ମଲିକ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖେଳାଳି

ଅକ୍ଟୋବର ୨ରେ ଭାରତ-ପାକିସ୍ତାନ ଲଢ଼େଇ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୬ (ଏକେନି) : ଆଇପିଏଲ୍ ରବିବାର ଆଗାମୀ ମହିଳା ଟ୍ରେଣିଂ-୨୦ ବିଶ୍ଵକପ୍ ଲାଗି ଗୁମ୍ଫା ଓ ସୂତା ପ୍ରକାଶ କରିଛି । ବାଂଲାଦେଶରେ ଅକ୍ଟୋବର ୨ରେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜିତ ହେବ । ଭାରତ ଗୁମ୍ଫା-୧ରେ ୬ ଥର ବିଜେତା ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ, ପାକିସ୍ତାନ ଓ କ୍ୱାଲିଫାୟାର ୧ ଦଳ ସହ

ରହିଛି । ଗୁମ୍ଫା-୧ରେ ଆୟୋଜକ ବାଂଲାଦେଶ, ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା, ଇଂଲଣ୍ଡ, ଫ୍ରେଞ୍ଚାଇଜ୍, କ୍ୱାଲିଫାୟାର ୨ ଦଳ ରହିଛନ୍ତି । ଭାରତ ଅକ୍ଟୋବର ୪ରେ ସିଲହଟ୍ରେରେ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିବ । ଏହାପରେ ୬ ଥର ବିଜେତା ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ, ପାକିସ୍ତାନ ଓ କ୍ୱାଲିଫାୟାର ୧ ଦଳ ସହ



SALE SALE SALE

Flex Printing Machine (10 feet)
As on Where Basis.
Company Name:
"MONOTECH"
Systems PVT.LTD.
For Contact : 8917518606

ଟି-୨୦ ବିଶ୍ଵକପ୍ ସହ-ଆୟୋଜକ ଷ୍ଟେସ୍ଟୁଇସ୍ଟିକ୍ସକୁ ଆତଙ୍କୀ ଧମକ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬ (ଏକେନି) : ଭାରତ ପାକିସ୍ତାନ ଟି-୨୦ ବିଶ୍ଵକପ୍ ଆତଙ୍କୀ ଧମକ ମିଳିଥିବା ବିଶେଷ ସୂତ୍ରରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଷ୍ଟେସ୍ଟୁଇସ୍ଟିକ୍ସ ଏନେଇ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ସୂଚନା ଦେବା ସହ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସାହାଯ୍ୟ ନିରାକରଣ କରାଯାଇଥିବା କହିଛି । ଭାରତ ପାକିସ୍ତାନ ଟି-୨୦ ବିଶ୍ଵକପ୍ ଆସିଥିବାରୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ସହକାରୀ ହୋଇଛି । ଷ୍ଟେସ୍ଟୁଇସ୍ଟିକ୍ସ ପୁରସ୍କା ବାହିନୀ ପକ୍ଷରୁ ଚାଲିଯାଇଛି ଯେ, ଆମେ



ଗୁମ୍ଫା, ସେଠାରେ ଲୁପ୍ଟିଆ, ଜିନସେଫ୍ ଆଉ ବି ଗୋଟାଏକ, ତ୍ରିନିଦାଦ ଏବଂ ଟୋବାଗୋରେ ବିଶ୍ଵକପ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳାଯିବ । ସେହିପରି ଆମେରିକା ଫ୍ଲୋରିଡା, ନ୍ୟୁୟର୍କ ଏବଂ ଟେକ୍ସାସ୍ ସହରଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ମ୍ୟାଚ୍ ଅଛି । ଆମେରିକାକୁ ସେପରି କୌଣସି ଧମକ ମିଳିନାହିଁ । ବାରବାଟୋସରେ ଫାଇନାଲ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳାଯିବାକୁ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ତ୍ରିନିଦାଦ ଏବଂ ଗୁମ୍ଫାରେ ଦୁଇଟି ସେମିଫାଇନାଲ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଲୁନ ୯ରେ ଭାରତ-ପାକିସ୍ତାନ ମ୍ୟାଚ୍ ଅଛି ।

AT KURANGA PHULNAKHARA

Meera's COURTYARD

Huge lush green happening space situated in between Cuttack and Bhubaneswar.

- Pollution free ambience
- Blend of traditionalism & modernity
- Far from the madding crowd
- Truly magnificent setting
- Hassel free parking,

WILL perfectly match to your dream to make your event a memorable one.

For:

- Wedding
- Star night
- Conference and work shops
- Birthday party
- Musical events
- Corporate meet

info@thegrandcourtyard.com
bookings@thegrandcourtyard.com
Mobile No:- 9937650599,7008320819,9938468076

ବଲ ବାଜି ଚାଲିଗଲା ଜୀବନ

ପୁନେ, ୬ (ଏକେନି) : ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ପୁନେରୁ ଏକ ଦୁଃଖଦ ଖବର ମିଳିଛି । କ୍ରିକେଟ ଖେଳୁଥିବାବେଳେ ଜଣେ ବାଲକର ଜୀବନ ଯାଇଛି । ସୂଚନା ମୁତାବକ ପୁନେର ଲହରୀ ଗ୍ରାମର ୧୧ ବର୍ଷର ବାଳକ ସୌର୍ଯ୍ୟ ଓରଫ ଶମ୍ଭୁ କାକାଦାସ ଖଣ୍ଡେ କ୍ରିକେଟ ଖେଳୁଥିବାବେଳେ ତା'ର ଗୁମ୍ଫାରେ ବଲ

କୋହଲିଙ୍କୁ ଗାଭାସ୍ତରଙ୍ଗ କଟାକ୍ଷ

କହିଥିଲେ ଯେ ଯେଉଁମାନେ ମୋର ସ୍ତ୍ରୀକୁ କେତେ ଧରଣର କଷ୍ଟ ଦେଇଛନ୍ତି, ସେମାନେ କେବଳ ସଂଖ୍ୟା ବିଷୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରୁଛନ୍ତି । ମୋ ପାଇଁ ମୋ ଦଳ ଜିତିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ମୁଁ ୧୫ ବର୍ଷ ହେଲା ଖେଳୁଛି ଏବଂ ଦଳ ପାଇଁ ଜିତିଛି । ଯେଉଁମାନେ ପଢ଼ିଆରେ ନାହାନ୍ତି, ସେମାନେ କମେଣ୍ଟ୍ ବକ୍ତୃତାରେ ବସି ନାନା ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଥାନ୍ତି । ପଢ଼ିଆରେ ଥିବାବେଳେ ବଲର ସାମ୍ନା କରିବା କେତେ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ତାହା କମେଣ୍ଟ୍ ବକ୍ତୃତାରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଜାଣିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ନାନା ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇ ବୋଲର ହେଉ କିମ୍ବା ବ୍ୟାଟର ହେଉ ସେମାନଙ୍କୁ ନିରାଶ କରିଥାନ୍ତି । ଏହି ଟିପ୍ପଣୀ ଉପରେ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇ ଗାଭାସ୍ତରଙ୍ଗ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯଦି ଆପଣ ସ୍ତ୍ରୀକୁ ସାକ୍ଷାତକାର ପୂର୍ବରୁ କୋହଲିଙ୍କ ଆଚରଣ ଚିତ୍ତିରେ ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ଅନେକଥର ଏହି ସାକ୍ଷାତକାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । କୋହଲି

ବକ୍ତୃତାରେ ବସି ନାନା ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇଥାନ୍ତି । ପଢ଼ିଆରେ ଥିବାବେଳେ ବଲର ସାମ୍ନା କରିବା କେତେ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ତାହା କମେଣ୍ଟ୍ ବକ୍ତୃତାରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଜାଣିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ନାନା ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇ ବୋଲର ହେଉ କିମ୍ବା ବ୍ୟାଟର ହେଉ ସେମାନଙ୍କୁ ନିରାଶ କରିଥାନ୍ତି । ଏହି ଟିପ୍ପଣୀ ଉପରେ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଇ ଗାଭାସ୍ତରଙ୍ଗ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯଦି ଆପଣ ସ୍ତ୍ରୀକୁ ସାକ୍ଷାତକାର ପୂର୍ବରୁ କୋହଲିଙ୍କ ଆଚରଣ ଚିତ୍ତିରେ ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ଅନେକଥର ଏହି ସାକ୍ଷାତକାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । କୋହଲି

ପୂର୍ତ୍ତା

BHIM
SCAN & PAY

ASHIRBAD PRAKASHAN PVT.LTD.
 ଟିପ୍ପଣୀ ଶବ୍ଦକାଳର ସମୟରେ ଯୁଗିଯାଏତ୍ / ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ବିଶ୍ଵାସନ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା କହୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଉପରେ ଗୁମ୍ଫାରେ କୋର୍ଟ୍ ଆନ କରି ଦେଇ ଟିପ୍ପଣୀ କରିପାରିବେ । ଫୋନ୍ ନମ୍ବର, ଗୁମ୍ଫା ନମ୍ବର, ଭାରତ ସେ କମ୍ପାନୀରେ ଦେଇ ଟିପ୍ପଣୀ କରି ଦେଇ ଉପରେ ବିଶ୍ଵାସନ ସହ ୭୯୭୮୫୩୩୧୭୪ / ଉପରେ:classifiedsamaya@gmail.com ରେ ପଠାଇ ପାରିବେ । ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ୭୯୭୮୫୩୩୧୭୪ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

