

# ସମସ୍ତ କିଛି



# ଆଲୋଚ୍ୟ

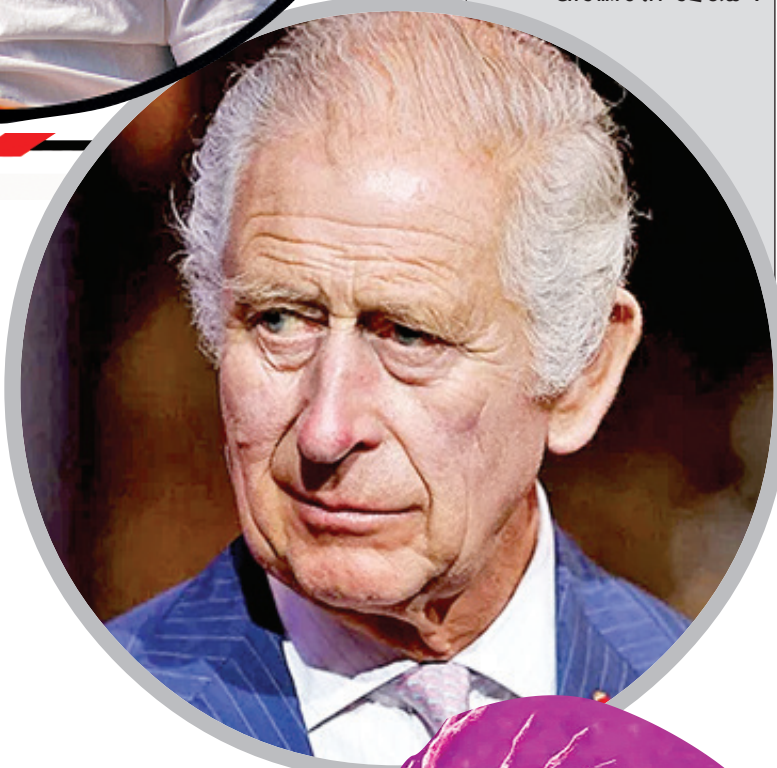




କ୍ରିଟିଶ ରାଜ ପରିବାରର ନିୟମ ଅନୁସାରେ ରାଜା କିମ୍ବା ରାଜପରିବାରର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନେଇ କୌଣସି ସୂଚନା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କୁ ଦିଆ ଯାଇନଥାଏ । ହେଲେ କିଙ୍ଗ ଚାର୍ଲ୍ସ୍ ୩ ଏହି ପରମ୍ପରାକୁ ଭାଙ୍ଗି ନିଜର କ୍ୟାନ୍ସର ନେଇ ସୂଚନା ବକିଂହମ୍ ପ୍ୟାଲେସ୍ ଜରିଆରେ ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କୁ ଦେଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଏହି ଘୋଷଣା ପଛରେ ବିଶ୍ୱରେ କ୍ୟାନ୍ସରକୁ ନେଇ ସଚେତନତା ବଢାଇବା କାରଣ ରହିଛି ବୋଲି ଆଲୋଚନା ହେଉଛି ।

**ବ**ର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଭାବେ କ୍ୟାନ୍ସରକୁ ଗଣା ଯାଉଛି । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଜରିଆରେ ସଚେତନତା କରାଯାଉଛି । କ୍ୟାନ୍ସର ବିବସ୍ତ୍ର ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମିନି ମାରାଥନ ଜରିଆରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଏହାର ଭୟାବହତା ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଯାଉଛି । ତେବେ ନିକଟରେ ବ୍ରିଟେନ୍ ର ରାଜା କିଙ୍ଗ ଚାର୍ଲ୍ସ୍ କ୍ୟାନ୍ସର ହେବାର ଖବର ଆସିବା ପରେ ଏହା ବିଶେଷ ଭାବେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି । କ୍ୟାନ୍ସରର ନାଁ ଶୁଣିଲେ ସମସ୍ତେ ଚିନ୍ତାରେ ପଡ଼ି ଯାଆନ୍ତି । ସମସ୍ତଙ୍କ ମନରେ ଏହା ଏକ ଭୟର କାରଣ ସାଜିଥାଏ, କାରଣ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ଭଲି ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ମଧ୍ୟ କଷ୍ଟଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନର ଆଇସିଏମ୍ ଆରର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଭାରତରେ କ୍ୟାନ୍ସରର ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ବଢି ଚାଲିଛି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ବିଶ୍ୱରେ ଏହି ରୋଗରେ ୯.୬ ମିଲିଅନ ଲୋକ ମରୁଥିବାବେଳେ ଭାରତରେ ଏହାର ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ ରହିଛି । ଭାରତରେ ଆଗକୁ ୫ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ୧୨ ପ୍ରତିଶତ ବଢିବ ବୋଲି ଗବେଷକ ଆଶଙ୍କା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା କିଛି ବର୍ଷ ଧରି ବଢିବାରେ ଲାଗିଛି ବୋଲି ଡାକ୍ତରମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । କ୍ୟାନ୍ସରର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରହିଛି ତେବେ

**ବର୍ତ୍ତମାନ କ୍ୟାନ୍ସରକୁ ନେଇ ଅନେକ ଡର୍କ ବିତର୍କ ହେଉଥିବାର ନଜରକୁ ଆସୁଛି । ତେବେ କ୍ୟାନ୍ସରକୁ ନେଇ ଅନେକ ଜଣା ଅଜଣା କଥା ରହିଛି । ଏହାର ସମ୍ବନ୍ଧ କେବଳ ଆମର ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ନେଇ ରହିଛି ତାହା ନୁହେଁ ଏହା ହେବାର ଅନେକ କାରଣ ରହିଛି ।**







ଭାରତରେ ଗୁରୁତ୍ୱା ଖାଇବା କାରଣରୁ ହେଉଥିବା କ୍ୟାନସରର ଅଂଶ ହେଉଛି ୨୭ ପ୍ରତିଶତ । ୨୦୨୦ର ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ପୁରୁଷଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାଖାପାଖି ୬ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ପୁରୁଷ ଲୋକ କ୍ୟାନସରରେ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇଛନ୍ତି, ଯାହା ୨୦୨୪ ସୁଦ୍ଧା ଯାହା ୮ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକରେ ପହଞ୍ଚିବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି । ସେହିଭଳି ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ପୁରୁଷଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓରାଲ୍, ଲଙ୍ଗ୍ସ୍ ଓ କୋଲୋରେକ୍ଟାଲ କ୍ୟାନସର ହେଲା ସବୁଠାରୁ କମନ୍ କ୍ୟାନସର । ସେହିଭଳି କେବଳ ପୁରୁଷ ନୁହେଁ ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ କ୍ୟାନସର ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ରେଷ୍ଟ କ୍ୟାନସର ବହୁତ୍ୱବା ଏହି ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶା ଯାଇଛି । କ୍ୟାନସର ପ୍ରତି ବର୍ତ୍ତମାନ ସଚେତନତା ସହିତ ଏହାକୁ ରୁକ୍ଷିତ କରିବା ବିଶେଷ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ।

### କାରଣ

କ୍ୟାନସର ରୋଗ କାରଣରୁ ଶରୀରରେ ଥିବା ସେଲ୍ ଗୁଡ଼ିକ ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଭାବେ ଭାଙ୍ଗି ଚାଲନ୍ତି ଏବଂ ଦେହର ଅନ୍ୟ ଟିସୁମାନଙ୍କୁ ନଷ୍ଟ କରିଚାଲନ୍ତି । କ୍ୟାନସରରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ମଣିଷର ଶରୀର ଭିତରେ



କ୍ୟାନସରର ସେଲ୍ଗୁଡ଼ିକ ବଢ଼ିବା ସହିତ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ବ୍ୟାପିଥାଏ । ଏହାର ଅନେକ କାରଣ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ଟବାକୋ, ପାନ, ପୁଡ଼ିଆ ପରି ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟର ସେବନ । ଏହି ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ପ୍ରାୟତଃ କ୍ୟାନସରର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି । ତେବେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ୟାନସରର କାରଣ ମଧ୍ୟ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । କେତେକ କ୍ୟାନସର ଆମର ଜୀବନଶୈଳୀ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ । ସବୁବେଳେ ପ୍ରୋସେସ୍ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା, କେମିକାଲ ପଲ୍ୟୁସନ, ବ୍ୟାୟାମର ଅଭାବ, ତାପତ୍ୱରେ ଏପତସେପତ ଆଦି କାରଣ ରହିଛି । ସେହିଭଳି ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟର ପ୍ରଭାବ ବିଶେଷ ଭାବେ ଅଧିକ ରହିଛି । ତେବେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଆମ ଡିଏନ୍ଏରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବା ମ୍ୟୁଟେସନ୍ କାରଣରୁ କ୍ୟାନସର ହୋଇଥାଏ । ଆମ ସେଲ୍ ଗୁଡ଼ିକରେ ଥିବା ଡିଏନ୍ଏର ଇଣ୍ଡିଉକ୍ସିଆଲ ଜିନ୍ ରହିଥାଏ, ଯାହା ସେଲ୍ ଗୁଡ଼ିକୁ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥାଏ । ଏହାସହିତ ସେଲ୍ ଗୁଡ଼ିକ କିଭଳି ବଢ଼ିବେ କିମ୍ବା ବିଭାଜନ ହେବେ ସେ ନେଇ ମଧ୍ୟ ଜିନ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହେଲେ ସେଲର କାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ଦ ହେବା ସହିତ ଏହା କ୍ୟାନସରୀୟ ସେଲରେ ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ । ଜିନ୍ ମ୍ୟୁଟେସନ୍ କାରଣରୁ ଆମ ଶରୀରରେ ଖୁବ ଜଳଦି ନୂତନ ସେଲ୍ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହିତ ସେଲ୍ ଡିଭିଜନ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଥାଏ । ହେଲେ ଏହି ସମସ୍ତ ନୂତନ ସେଲର ମ୍ୟୁଟେସନ୍ ସେମ୍ ରହିଥାଏ । ସେହିଭଳି ଶରୀରରେ ଥିବା ସାଧାରଣ ସେଲ୍ ଗୁଡ଼ିକରେ ସେଲ ଗ୍ରୋଥ ରୋକିବାକୁ କ୍ଷମତା ଥାଏ, ହେଲେ ଏହି କ୍ୟାନସରୀୟ ସେଲରେ ଏହି କ୍ଷମତା ନଥାଏ । ସେମାନେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହରାଇଥାଆନ୍ତି ଯାହାଫଳରେ କ୍ୟାନସରୀୟ ସେଲ୍ ଧୀରେଧୀରେ ବଢ଼ି ଚାଲିଥାଏ । ତେବେ ଏହିଭଳି ଆହୁରି ଅନେକ କାରଣ ରହିଛି ଏକ ସେଲକୁ କ୍ୟାନସରୀୟ ସେଲରେ ପରିଣତ କରିଥାଏ । ତେବେ ଜିନ୍ ମ୍ୟୁଟେସନର ଅନେକ କାରଣ ରହିଥାଏ ବେଳେବେଳେ ଏହି ମ୍ୟୁଟେସନ ଜନ୍ମ ସମୟରୁ ରହିଥାଏ, ଯାହା ବଂଶଗତ ହୋଇଥାଏ । ସେହିଭଳି କେତେକ ମ୍ୟୁଟେସନ ପରେ ଧୀରେଧୀରେ ବଢ଼ିଥାଏ । ତେବେ ଏହି ମ୍ୟୁଟେସନର କାରଣ ଧୂମପାନ, ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ, କ୍ୟାନସର ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା କେମିକାଲ, ଜ୍ୟୋନିକ୍ ଇନଫ୍ଲୁମେସନ୍ ଆଦି ହୋଇଥାଏ ।

### ରିସ୍କ ଫ୍ୟାକ୍ଟର

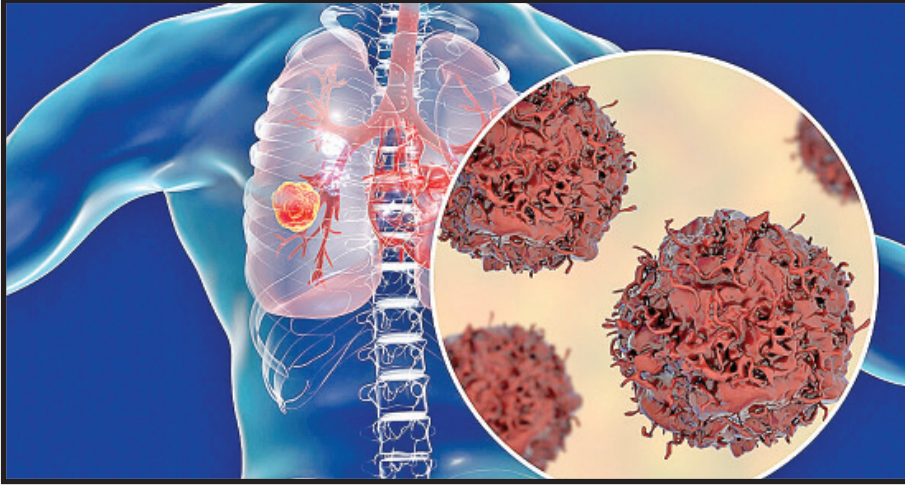
କ୍ୟାନସର ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ପାଇଁ ଏହାର ରିସ୍କ ଫ୍ୟାକ୍ଟର ଉପରେ ଜ୍ଞାନ ରହିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଏହା ଜାଣିବା ଦ୍ୱାରା ପୂରା କ୍ୟାନସର ମୁକ୍ତ ନହେଲେ ମଧ୍ୟ ଆମେ ଏହାଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରିପାରିବା ।

### ରୁହନ୍ତୁ ଦୂରରେ

- ସୁସ୍ଥକର ଜୀବନଶୈଳୀ
- ଖାଦ୍ୟରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ପରିପରିବା, ସାଲାଡ, ଗାଜର, ଟମାଟୋ, ବିଟ୍ ଆଦି ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ।
- ଯେଉଁ ସବୁ ଖାଦ୍ୟରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଫାଇବର ରହିଛି ଯେପରି ଶସ୍ୟଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଆନ୍ତୁ ।
- ଅଧିକ ଫଳ ଖାଆନ୍ତୁ । ପ୍ରତିଦିନ ନିଜ ତାପତ୍ୱରେ ବିଭିନ୍ନ ଫଳ ଯଥା କମଳା, ଅଙ୍କୁର, ଲେମ୍ବୁ ଆଦି ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ।
- ସମସ୍ତ ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟକୁ ବର୍ଜନ କରନ୍ତୁ ।
- କୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ।
- ୬୦ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ହେବା ପରେ ନିୟମିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ।
- କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିଲେ ଅବହେଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।







### ବୟସ

ସାଧାରଣତଃ କ୍ୟାନସର କ୍ୟାନସର ହେବା ପାଇଁ ଅନେକ ବର୍ଷ ଲାଗିଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଅନେକ ଲୋକ ୬୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସରେ କ୍ୟାନସର ହେବା ନେଇ ସୂଚନା ମିଳିଥାଏ । ତେବେ ଏହା ସବୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ସମାନ ନୁହେଁ, କେତେକକ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଖୁବ କମ ବୟସର ଲୋକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ କ୍ୟାନସର ହେବାର ସେଭଳି ବୟସ ନାହିଁ ।

### ଲାଲଫ୍ ଷ୍ଟାଇଲ

କେତେକ ଜୀବନଶୈଳୀ ବା ଲାଇଫ୍‌ଷ୍ଟାଇଲ ରହିଛି, ଯେଉଁ କାରଣରୁ କ୍ୟାନସର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଥାଏ । ସିଗାରେଟ୍ ଚାଣିବା, ତମାଖୁ ଖାଇବା, ମଦ ଭଳି ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନସର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଥାଏ ।

### ଫ୍ୟାମିଲି ହିଷ୍ଟ୍ରି

ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଘରେ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କର କ୍ୟାନସର ଅଛି ତେବେ ଏହା ଆପଣଙ୍କର ଜନ୍ମରେ ମଧ୍ୟ ଥିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ଆପଣଙ୍କୁ ଜେନେଟିକ୍ କ୍ୟାନସର ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ତେବେ ଏହା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନୁହେଁ କି ଆପଣଙ୍କୁ କ୍ୟାନସର ହେବ ।

### ପରିବେଶ

କ୍ୟାନସର ଅନେକ କାରଣ ମଧ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ କାରଣ ହେଉଛି ବିଷାକ୍ତ କେମିକାଲ । ତେଣୁ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ପରିବେଶରେ ବିଷାକ୍ତ କେମିକାଲର ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି, ଏବଂ ଆପଣ ତାର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସୁଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ କ୍ୟାନସର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।

### ଖାଦ୍ୟ ସହ ସମ୍ପର୍କ

କ୍ୟାନସରର ସମ୍ପର୍କ ଆମେ ଖାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ସହ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଅଧିକ ଫ୍ୟାଟ୍ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଓବେସିଟି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ, ଯାହା କ୍ୟାନସରର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଇଥାଏ । ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଜାଣିବା କେଉଁ ଖାଦ୍ୟର କ୍ୟାନସର ସହ କଣ ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି ।

**ମାଂସ:** ବିଭିନ୍ନ ବୈଜ୍ଞାନିକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ପ୍ରୋସେସ ହୋଇଥିବା ମାଂସ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମର କ୍ୟାନସର ରିସ୍କ ବଢ଼ିଥାଏ । ତେଣୁ ବିଭିନ୍ନ କ୍ୟାନସର ରିସ୍କ ଅର୍ଗାନାଇଜେସନ ପ୍ରୋସେସ ମିଟ୍ ଖାଇବାକୁ ମନା କରି ଥାଆନ୍ତି । ଏହି ମାଂସକୁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଯେପରି ସ୍ମୋକିଂ, ଅଧିକ ଲୁଣ ଓ କେମିକାଲ ଦେଇ ସଂରକ୍ଷିତ କରାଯାଇଥାଏ । ଯାହା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ସାବିତ୍ରୀ

ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଏହି ପ୍ରୋସେସ ହୋଇଥିବା ମାଂସ ଖାଇବାକୁ ଦିଆଯାଇ ନଥାଏ । ତେଣୁ ମାଂସ ଖାଇବା ସମୟରେ ସତର୍କ ହୋଇ ଖାଆନ୍ତୁ ।

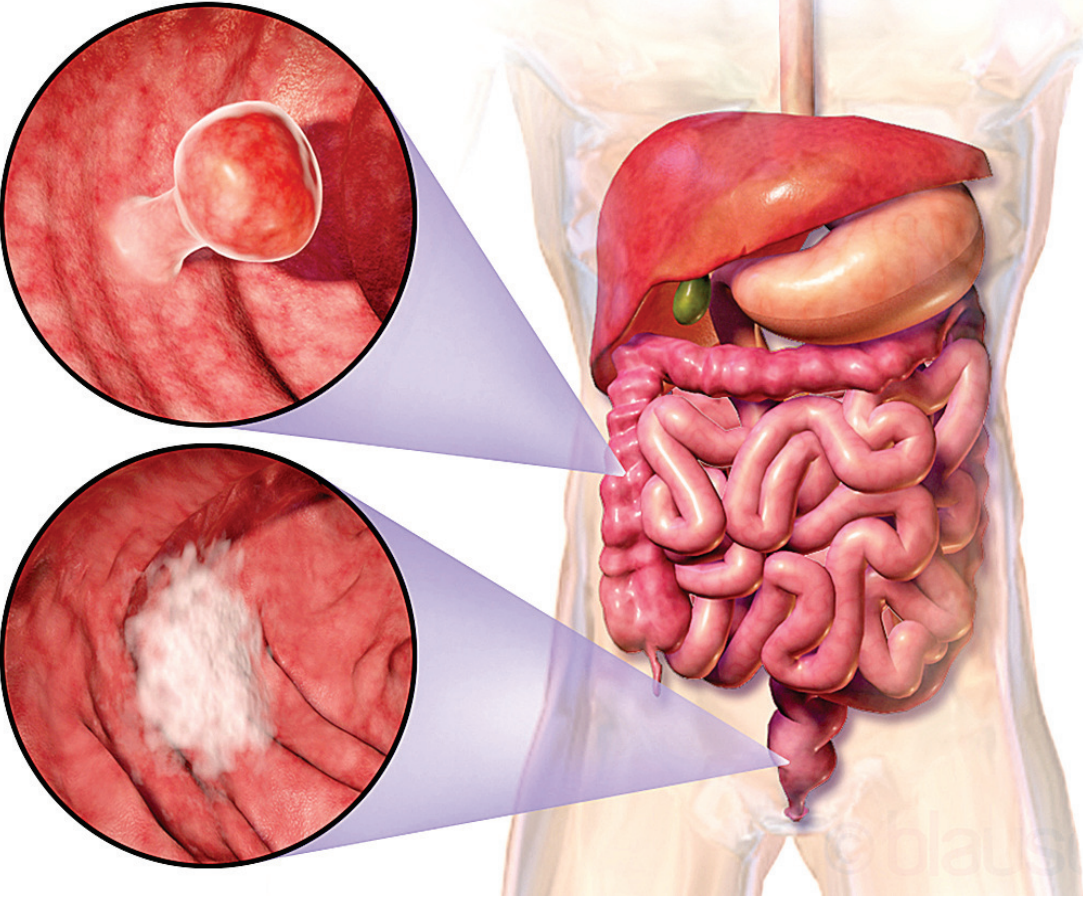
**ପନିପରିବା ଓ ଫଳ:** ଫଳ ଓ ପନିପରିବା ଖାଇବା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ ଲାଭ ଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଗୁଡ଼ିକରେ ଭିଟାମିନ୍, ମିନେରାଲ୍ସ ଓ ଆଣ୍ଟି ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ । ଫଳ ଓ ପନିପରିବା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମର କ୍ୟାନସର ହେବାର ରିସ୍କ କମିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା କେତୋଟି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନ ଯେପରି ପାଟି, ପେଟ ଓ ପାଚନତନ୍ତ୍ର ସମ୍ବନ୍ଧିତ କ୍ୟାନସରରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ନିଜର ଡାଏଟ୍‌ରେ ସବୁବେଳେ ଫଳ ଓ ପନିପରିବା ଆଡ଼ କରନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ କ୍ୟାନସର ଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

**ଫ୍ୟାଟ୍:** ଫ୍ୟାଟ୍ ଓ କ୍ୟାନସର ମଧ୍ୟରେ ସେଭଳି କୌଣସି ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମ୍ପର୍କ ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଫ୍ୟାଟ୍ ଖାଇବା ଆମ ପାଇଁ ସୁସ୍ଥକର ହୋଇ ନଥାଏ । ଅଧିକ ଫ୍ୟାଟ୍ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମର ଓବେସିଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ବଢ଼ିଥାଏ । ଯାହା କ୍ୟାନସରର କାରଣ ସାଜିପାରେ । ତେଣୁ ତେଣୁ କରନ୍ତୁ ଫ୍ୟାଟ୍ ଫ୍ରୀ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପାଇଁ ।

## ଲକ୍ଷଣ

କ୍ୟାନସରର ଲକ୍ଷଣ ଏହାର ପ୍ରକାର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ । ଆପଣଙ୍କର କେଉଁ ଅଙ୍ଗ ଏହି ରୋଗରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି ଏହା ଉପରେ ଲକ୍ଷଣ ନିର୍ଭର କରେ । ତେବେ କେତୋଟି ଏଭଳି ଲକ୍ଷଣ ରହିଛି, ଯାହା ସବୁ କ୍ୟାନସର ପ୍ରାକୃତିକ ନିକଟରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ ।

- ଫଟିଗୋ
- ଚର୍ମ ତଳେ ଗଣ୍ଠି ଭଳି ଲାଗିବା
- ଓଜନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ
- ଚର୍ମରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯେପରି ଚର୍ମର ରଙ୍ଗରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କିମ୍ବା ଖଣ୍ଡିଆ ନସୁଖିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ ।
- ଅଧିକ ଦିନ କାଶ ଲାଗି ରହିବା ।
- ନିଃଶ୍ୱାସ ନେବାରେ ଅସୁବିଧା ।
- ଆଖି ଗଣ୍ଠିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା







**ଶସ୍ୟ:** ପ୍ରତିଦିନ ଶସ୍ୟ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମର କ୍ୟାନସରର ଆଶଙ୍କା କମିଯାଏ । ସେହିଭଳି ସବୁବେଳେ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ପ୍ରୋସେସ ହୋଇନଥିବା ଶସ୍ୟ ଖାଇବା ପାଇଁ । ସବୁବେଳେ ହୋଲଗ୍ରେନ୍ ଫୁଡ ଯେପରି ଓଟସ୍, ବ୍ରାଉନ୍ ରାଇସ୍, ମକା, ରାଜମା ଆଦିକୁ ଡାଏଟ୍ରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଏହା ବେଶ୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ହୋଇଥାଏ ।

### ପ୍ରକାର

ଏଭଳି ଅନେକ କ୍ୟାନସର ରହିଛି ଯାହା ବର୍ତ୍ତମାନ ଖାଦ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି । ଆସନ୍ତୁ ସେହିଭଳି କିଛି କ୍ୟାନସର ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ଯାହା ଆମେ ଖାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ।

### ଫୁସଫୁସ କ୍ୟାନସର

ବିଶ୍ୱରେ ଫୁସଫୁସ କ୍ୟାନସର କାରଣରୁ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହେଉଛି । ତେବେ ଏହି କ୍ୟାନସର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ସିଗାରେଟ ଟାଣିବା ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଏହାକୁ ଆମେ ଖାଦ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରିବା । ଡାଏଟ୍ରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ପରିପରିବା, ଫଳ ଆଦିକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଆପଣ ଡାଏଟ୍ରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ କୋବି, ବ୍ରୋକଲି, ଗାଜର ଆଦିକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଆପଣ ପ୍ଲୋକିଂ କରୁ ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଡାଏଟ୍ରେ ଧାନ ରଖନ୍ତୁ ।

### ବ୍ରେଷ୍ଟ କ୍ୟାନସର

ବିଶ୍ୱରେ ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବ୍ରେଷ୍ଟ କ୍ୟାନସର ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ଅନେକ କାରଣ ରହୁଛି, ଯେପରି କମ ବୟସରେ ମୋଟାପଣ, ମହିଳାଙ୍କର ପ୍ରଜନନ ଜୀବନରେ ମାତ୍ରାଧିକ ଓଷ୍ଟେରୋଜେନ୍, କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସନ୍ତାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଏହା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ତେବେ ଏହି କ୍ୟାନସରକୁ ଆମେ ଖାଦ୍ୟରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରିବା । ତେବେ ଡାଏଟ୍ରେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଯାହା ମୋନୋ-ଅନ୍-ସାରୁ୍ୟରେ ଚେତ୍, ଫ୍ୟାଟ୍, ଅଲିଭ ଅଏଲ୍, କାନୋଲା ଅଏଲ୍ରେ ଭରପୂର । ସେହିଭଳି ଖାଦ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ମଞ୍ଜି ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ।



### ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ୍ କ୍ୟାନସର

ବର୍ତ୍ତମାନ ୫୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସ୍କଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ୍ କ୍ୟାନସର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ କମ ବୟସରେ ମଧ୍ୟ ଏହି କ୍ୟାନସର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ତେବେ ଏହି କ୍ୟାନସର ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପରିପରିବା ବିଶେଷ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ହେଲେ ଅଧିକ ଫ୍ୟାଟ୍ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଏଥିପାଇଁ ବିପଦ ସାଜିଥାଏ । ସବୁବେଳେ ଓଜନର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଏହି କ୍ୟାନସର ପାଇଁ ବିଶେଷ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ସେହିଭଳି ଅଧିକ ତେଲ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।

### କୋଲୋରେକ୍ଟାଲ କ୍ୟାନସର

ଏହି ତାଲିକାରେ ଶେଷରେ ରହିଛି କୋଲୋରେକ୍ଟାଲ କ୍ୟାନସର, ଯାହା ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକ ହେଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏହି କ୍ୟାନସରକୁ କୋଲୋନ କ୍ୟାନସର ମଧ୍ୟ କହିଥାଆନ୍ତି । ଏହି କ୍ୟାନସରକୁ ହେଲ୍ଡି ଲାଇଫ୍‌ଷ୍ଟାଇଲ ଜରିଆରେ ଅନେକାଂଶରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖାଯାଇ ପାରିବ । ଏହି କ୍ୟାନସରର ଆଶଙ୍କା କମାଇବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଓଜନ, ଫିଜିକାଲି ଆକ୍ଟିଭ୍, ଫାଇବରରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଦ୍ୟ ଆଦି ଏହି କ୍ୟାନସର ରୋକିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ।







### ମ୍ୟାକ୍ସି ଡ୍ରେସ୍

ଖରାଦିନେ ମ୍ୟାକ୍ସି ଡ୍ରେସ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ଷ୍ଟାଇଲ ଓ କମ୍ଫର୍ଟ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଏହାର ବିଭିନ୍ନ କଲର ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି । ଏହି ମ୍ୟାକ୍ସି ଡ୍ରେସ୍‌କୁ ଖାଲିରେ ପିନ୍ଧିହେବ ନଚେତ୍ ଏହାକୁ ଟ୍ରେଞ୍ଚ କୋଟ ସହିତ ପେୟାର କରିପାରିବେ । ଏହା ଟ୍ରେଞ୍ଚ କୋଟ ସହିତ ଖୁବ ସୁନ୍ଦର ପେୟାର ହୋଇଥାଏ । ଏହା ସହିତ କିଛି ମିନିମାଲ ଜୁଏଲାରୀ ପିନ୍ଧି ପାରିବେ ।

### ମ୍ୟାଟିଂ ସ୍କର୍ଟ ସେଟ୍

ଏହା ବର୍ତ୍ତମାନ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ରହିଛି । ଏହି ସ୍କର୍ଟ ସେଟ୍ କମ୍ଫଟେବଲ ହେବା ସହିତ ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ମଧ୍ୟ । ଏହାକୁ ଆପଣ ଲୋଫର ଓ ସାଇଡ୍ ସୋଲର ବ୍ୟାଗ ସହିତ ପେୟାର କରିପାରିବେ । ଏହାର ବିଭିନ୍ନ କଲର ଅପସନ୍ଦ ରହୁଛି । ଏହାସହିତ ସନ୍ ଗ୍ଲାସ ଓ ଇୟର ରିଂ ପେୟାର କରନ୍ତୁ ଖୁବ ଭଲ ମାନିବ ।

### କଟନ ସାର୍ଟ

ଏହି ଦିନେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ କଟନ ସାର୍ଟର



ଖରାଦିନ ଆସିଲେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଡ୍ଵାର୍ତ୍ତରବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥାଏ । ତେବେ ଏହି ଦିନେ ଆଉ ଭେଲଭେଟ୍ କିମ୍ବା ସିଲ୍ ପିନ୍ଧି ହୋଇନଥାଏ । ତେଣୁ ସମସ୍ତେ ଏହି ଦିନେ ଟ୍ରାଞ୍ଜିସନ୍ ଫ୍ୟାଶନକୁ ଆପଣାଇଆଡ଼ି, ଯାହା ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ହେବା ସହିତ କମ୍ଫଟେବଲ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।

ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଥାଏ । ଆପଣ ଏହାକୁ ସ୍କଟ୍ କିମ୍ବା ପ୍ୟାଣ୍ଟ ଉଭୟ ସହ ପେୟାର କରି ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ବିଶେଷ ଭାବେ ଏହା ଡ୍ଵାର୍ଡ଼ିଂ ଓମେନ୍‌ଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଭଲ ଅପସନ୍ଦ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଡେନିମ୍ ସ୍କର୍ଟ ସହ ପେୟାର କରନ୍ତୁ ଖୁବ ଭଲ ଲୁକ ମିଳିବ । ମିନିମାଲ ଜୁଏଲାରୀ ସହିତ ମେକଅପ୍ ନେଇପାରିବେ ।

### ଫ୍ଲୋରାଲ୍

ସମର ଆସିଲେ ଫ୍ଲୋରାଲ ପ୍ରିଣ୍ଟର ଡିମାଣ୍ଡ ବଢ଼ିଥାଏ । ଫ୍ଲୋରାଲ ପ୍ରିଣ୍ଟରେ ଆପଣ ଯାହା ବି ଟ୍ରାଏ କରିପାରିବେ । ଏଥିରେ ବିଶେଷ ଭାବେ ମିଡି ଡ୍ରେସ ବେଶି ଚାଲିଥାଏ । ଏହା ପିନ୍ଧିବାକୁ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବା ସହିତ ବେଶ୍ କମ୍ଫଟେବଲ ଲାଗିଥାଏ । ଏହାକୁ ଆପଣ କେବଳ ସ୍ମିକର ସହିତ ପେୟାର କରି ନୋ ଜୁଏଲାରୀ ଲୁକ୍ ଆପଣାଇ ପାରିବେ, ଯାହା ବେଶ୍ ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ଲାଗିବ ।



**ଟ୍ରାଞ୍ଜିସନ୍  
ଫ୍ୟାଶନ୍**





ମୁଖାଳ  
mrinalchatterjeeimc@gmail.com

## ସାଧୁ ମେହେର

ସୁଖ୍ୟାତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଅଭିନେତା, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଓ ପ୍ରଯୋଜକ ସାଧୁ ମେହେର ଚାଲିଗଲେ । ଫେବୃଆରୀ ୨ ତାରିଖରେ ମୁମ୍ବାଇରେ ତାଙ୍କର ଦେହାନ୍ତ ହେଲା । ତାଙ୍କୁ ୮୪ ବର୍ଷ ବୟସ ହୋଇଥିଲା । ଭାରତରେ ସମାଜରାଜ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ସାଧୁ ମେହେରଙ୍କ ଏକ ବଡ଼ ଭୂମିକା ଥିଲା । ମୁଖାଳ ସେନ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ 'ଭୁବନ ସୋମ'ରେ ସେ ପ୍ରଥମେ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି । ତା'ପରେ ଅଜ୍ଞାନ, ନିଶାନ୍ତ, ମହାନ, ମୃଗୟା ଆଦି ଅନେକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ସେ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି । ଅଜ୍ଞାନରେ ତାଙ୍କ ଅଭିନୟ ପାଇଁ ସେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପୁରସ୍କାର ମଧ୍ୟ ପାଇଛନ୍ତି । ପରେ ପରେ ସେ ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ



ଅଭିନୟ ଓ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଲେ । ତାଙ୍କ ଜୀବନକାଳ ଭିତରେ ସେ ୩୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଏବଂ ଟେଲିଭିଜନ ଧାରାବାହିକରେ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି, ଛ'ଟି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ସହିତ ମୋର ପ୍ରଥମ ସାକ୍ଷାତ ସନ୍ଧ୍ୟାସାତ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ 'ଭୂଖା' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ପ୍ରଥମ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଦିନ, ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ । ସେତେବେଳେ ମୁଁ ସାମ୍ବାଦିକ ଥିଲି । ପ୍ରଥମ ପରିଚୟରେ ହିଁ ସେ ମୋତେ ଭଲ ଲାଗିଥିଲେ । ତାରକା ସୁଲଭ କୌଶିକ ଅହଂର ଲେଖନାତ୍ମକ ଥିଲା ତାଙ୍କ ବ୍ୟବହାରରେ । ୧୯୪୦ରେ ମନମୁଣ୍ଡାରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲା ତାଙ୍କର । ଜୀବନର ଅଧିକ ସମୟ ସେ ମୁମ୍ବାଇରେ କଟେଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତକୁ ସେ ରକ୍ଷିତ କରି ଯାଇଛନ୍ତି ।

## ମହର୍ଷି ଦୟାନନ୍ଦ

ଭିନବିଶ ଶତାବ୍ଦୀ ଭାରତରେ ଯେଉଁ କେତେଜଣ ଜ୍ଞାନ, ପ୍ରଗତି ଓ ପ୍ରଜ୍ଞାର ଆଲୋକବର୍ତ୍ତିକା ସାଜି ପରାଧୀନ ଓ କୁସଂସ୍କାରଗ୍ରସ୍ତ ସମାଜରେ ମୁକ୍ତିର ମଶାଳ ଜାଳିଥିଲେ, ସେମାନଙ୍କ ଭିତରୁ ଅଗ୍ରଗଣ୍ୟ ହେଲେ ମହର୍ଷି ଦୟାନନ୍ଦ । ତତ୍କାଳୀନ ସମାଜକୁ ଆବୋରି ବସିଥିବା ନାନାପ୍ରକାର କୁସଂସ୍କାର ବିରୋଧରେ ସେ ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ଆନ୍ଦୋଳନର ସୂତ୍ରପାତ କରିବା ସହିତ ଜାତୀୟତାବାଦ, ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଓ ଆତ୍ମମର୍ଯ୍ୟାଦା ଜାଗ୍ରତ କରି ସ୍ୱାଧୀନତା ଆନ୍ଦୋଳନ ପାଇଁ ଏକ ଭିତ୍ତିଭୂମି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ । ୧୮୨୪ ଫେବୃଆରୀ ୧୨ ତାରିଖରେ, ଗୁଜରାଟର ଚଟ୍ଟାରାରେ ତାଙ୍କ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲା । ଆସକ୍ଷା କାଳି ଦେଶ ତାଙ୍କର ଦ୍ୱିଶତତମ ଜନ୍ମ ବାର୍ଷିକୀ ପାଳନ କରିବ । ତାଙ୍କ ବାପା ମା- ଲାଲଜୀ ତିଫ୍ତାରୀ ଏବଂ ଯଶୋଦାବାଇ ଥିଲେ ରୁଡ଼ିବାଦୀ ବ୍ରାହ୍ମଣ । ତାଙ୍କର ନାଁ ଦିଆଯାଇଥିଲା ମୂଳଶଙ୍କର ତିଫ୍ତାରୀ । ପିଲାଦିନୁ ଏକ ଧାର୍ମିକ ପରିବେଶରେ ବଢ଼ିଆସିଥିଲେ ସେ । କିନ୍ତୁ କେତେକ ଘଟଣାରେ ଧାର୍ମିକ ରୀତିନୀତି ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ମୋହଭଙ୍ଗ ହେଲା । ୧୮୪୫ରୁ ସେ ଜୀବନର କେତେକ ମୌଳିକ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଏବଂ ସତ୍ୟର ସନ୍ଧାନରେ ଘରୁ ବାହାରକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ । ୧୮୬୦ ଦଶକ ଯାଏଁ ସେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବିଭିନ୍ନ ଗୁରୁଙ୍କୁ ସାନ୍ନିଧ୍ୟରେ ଆସି ଜ୍ଞାନ ଅର୍ଜନ କଲେ । ଏହି ସମୟ ଭିତରେ ତାଙ୍କ ନାଁ ହେଲା ଦୟାନନ୍ଦ । ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମର ମୂଳ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ଅଧ୍ୟୟନ କରି ଏଥିରେ କ୍ରମଶଃ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଯାଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ କୁସଂସ୍କାର ଓ ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ବିରୋଧରେ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରି ଏକ ନବଜାଗରଣର ସୂତ୍ରପାତ କରିଥିଲେ । ଶିକ୍ଷାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଥିଲେ ସେ । ଅନେକ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ । ସମାଜରେ ଶିକ୍ଷାର ପ୍ରସାର ଏବଂ ସାମାଜିକ କୁସଂସ୍କାର ଦୂର ପାଇଁ ସେ ୧୮୭୫ରେ 'ଆର୍ଯ୍ୟ ସମାଜ' ସ୍ଥାପନା କରିଥିଲେ । ଏହା ଥିଲା ସଂସ୍କାରବାଦୀ ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ । ବିଧବା ବିବାହ ଏବଂ ନାରୀ ଶିକ୍ଷା ସପକ୍ଷରେ ଏବଂ ଅନେକ



ସାମାଜିକ ଓ ଧାର୍ମିକ କୁସଂସ୍କାର ବିରୋଧରେ ଏହା ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରୁଥିଲା । ମହର୍ଷି ଦୟାନନ୍ଦ ଏକ ଜାତିପ୍ରଥା ବିହୀନ ଭାରତର ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖୁଥିଲେ । ମହର୍ଷି ଦୟାନନ୍ଦ ତାଙ୍କ 'ସତ୍ୟାର୍ଥ ପ୍ରକାଶ' ପୁସ୍ତକରେ ସ୍ୱରାଜ ଏବଂ ସ୍ୱରାଜ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ରାଜା ରାମମୋହନ ରାୟଙ୍କ ଲେଖା ଯେମିତି ଉଦାରବାଦ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟର ବୀଜ ପବନ କରିଥିଲା, ଦୟାନନ୍ଦଙ୍କ ଲେଖା ସ୍ୱରାଜ୍ୟର ବୀଜ ବପନ କରିଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବାଲ ଗଙ୍ଗାଧର ତିଲକ ତାହାକୁ ଆହୁରି ପରିପୁଷ୍ଟ କରି ଥିଲେ । ରାଜସ୍ଥାନର ଆଜମେରଠୁଁ ୫୪ କିଲୋମିଟର ଦୂର ଭିନାଇରେ ୧୮୮୩ରେ ତାଙ୍କର ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ଜୀବନକାଳ ଭିତରେ

ମହର୍ଷି ଦୟାନନ୍ଦ ବେଦ ବେଦାନ୍ତର ବ୍ୟାଖ୍ୟା ସହ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟରେ ୬୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପୁସ୍ତକ ରଚନା କରିଛନ୍ତି ।

## ଭ୍ୟାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ

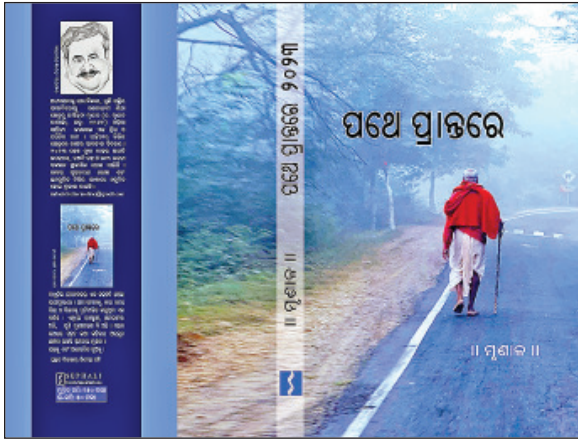
'ଭ୍ୟାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ' ପାଖେଇ ଆସିଲେ ହୁଇ ଶ୍ରେଣୀର ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଉଦ୍‌ବେଳନ ଖେଳିଯାଏ । ପ୍ରଥମ: ପ୍ରେମୀ ଜାତୀୟ ପ୍ରାଣୀ ମାନେ । ଆଉ ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରେମର ହୁସ୍ତନ ଜାତୀୟ ପ୍ରାଣୀମାନେ । ଇତିହାସ ଖେଳେଇ ଦେଖନ୍ତୁ - ଯୁଗେ ଯୁଗେ ଧରିତ୍ରୀ ବନ୍ଧରେ ଏଇ ହୁଇ ଜାତୀୟ ପ୍ରାଣୀ ରହିଆସିଛନ୍ତି । ଭ୍ୟାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ ଏମାନଙ୍କୁ ପରିଚାଳନା ଶାସ୍ତ୍ର ବା ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବା ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କଲେ ଫୋରଗ୍ରାଉଣ୍ଡକୁ ଆଣିଛି । ଅର୍ଥାତ୍ କିନା ଦୃଶ୍ୟମାନ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଛି । ପ୍ରେମ ତା'ର ମନର ମିଳନ ହୋଇ ଆନନ୍ଦରେ ନିଭୁତରେ ଥିଲା । ବଜାର ତାକୁ ଭ୍ୟାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ ଅବସରରେ ଦୃଶ୍ୟମାନ ଭାବେ ପାଳନର ଏକ ଅବସର କରି ଥୋଇଦେଲା । ଯେଉଁଥିରେ ଏଇ ଦିନରେ ହାତ ଧରାଧରି ହୋଇ ପାର୍କରେ ବୁଲିବା, ରେସ୍ଟୋରାଣ୍ଟରେ ଖାଇବା, ଉପହାର ଦିଆନିଆ ହେବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଗଲା । ସେମିତି ପ୍ରେମର ହୁସ୍ତନମାନଙ୍କୁ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହେବାର ବି ଏକ ମଉଜା ଦେଲା । ସେମାନେ ତାଙ୍କ ଇଚ୍ଛାରେ ସଂସ୍କୃତିର ସଂଜ୍ଞା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରି ନିଜକୁ ତା'ର ରକ୍ଷାକାରୀ ଭୂମିକାରେ ନିଯୁକ୍ତ କରିଦେଲେ ।

## ପୁନମ୍ ପାଣ୍ଡେଙ୍କ ପୁନର୍ଜନ୍ମ

ଯେଉଁମାନେ ଜାଣି ନ ଥିବେ ପୁନମ ପାଣ୍ଡେ କିଏ, ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ କହିଦିଏ ସେ ହେଲେ ଜଣେ ସାଧାରଣ ମାନବ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଅଭିନେତ୍ରୀ । ୨୦୧୧ରେ ତାଙ୍କୁ ଯେତେବେଳେ କୋଡ଼ିଏ ବର୍ଷ ବୟସ ସେ କହିଥିଲେ, ଭାରତ ଯଦି ବିଶ୍ୱ କପ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ଚାମ୍ପିଆନ୍ ହୁଏ, ତେବେ ସେ ଭଲଗ୍ଣ ହୋଇ ପଡ଼ିଆରେ ଧାଇଁବେ । ଏ କଥାକୁ ନେଇ ସେତେବେଳେ ଭାରି ଚର୍ଚ୍ଚା ହୋଇଥିଲା । ଭାରତ ଜିତିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ପୁନମ ତାଙ୍କ କଥା ରଖି ନ ଥିଲେ । ପୁନମ୍ କେତେକ ଦ୍ୱିତୀୟ ତୃତୀୟ ଶ୍ରେଣୀର ହିନ୍ଦୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି, କେତେକ ରିଆଲିଟି ଶୋରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ



ଅଭିନୟଠୁଁ ତାଙ୍କ ଉଗ୍ର ଫଟୋ ଲୋକଙ୍କୁ ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣ କରେ । ଏବେ ହଠାତ୍ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଖବର ଆସିଲା, ସର୍ଭାଇକାଲ୍ କ୍ୟାନ୍ସରରେ ପୁନମଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଛି । ତାଙ୍କୁ ଏବେ ବୟସ ମାତ୍ର ୩୨ । ଆହା ଏତେ କମ୍ ବୟସରେ ଚାଲିଗଲା ଝିଅଟି- ଏମିତି ଭାବରେ ଅନେକେ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଥିଲେ କି- ପରବର୍ତ୍ତୀ ଖବର ଆସିଲା: ପୁନମ ବଞ୍ଚିଛନ୍ତି । ସର୍ଭାଇକାଲ୍ କ୍ୟାନ୍ସର ବିଷୟରେ ଜନସଚେତନତା ଜାଗ୍ରତ କରିବା ପାଇଁ ସେ ନିଜ ମୃତ୍ୟୁର ମିଛ ଖବର ପ୍ରଚାର କରେଇଥିଲେ । ଏପରି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଇଂରାଜୀରେ ଷ୍ଟୁକ୍ କହନ୍ତି । ପୁନମ୍ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଏପରି କଲେ, ଏହା ଦ୍ୱାରା ସର୍ଭାଇକାଲ୍ କ୍ୟାନ୍ସର ସମ୍ପର୍କରେ ଜନଚେତନତା କେତେ ଉଜାଗର ହେଲା- ତାହା ଗବେଷଣାର ବିଷୟ ।



## ପଥେ ପ୍ରାନ୍ତରେ ୨୦୨୩

୨୦୨୩ରେ ପ୍ରକାଶିତ 'ପଥେ ପ୍ରାନ୍ତରେ'ର ଏକ ସଙ୍କଳନ ଇ-ପ୍ରକାଶନ ଭାବରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି । ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ଏହାକୁ ପାଇବା ପାଇଁ ମୋ ପାଖକୁ ଇ-ମେଲ୍ କରନ୍ତୁ ।





## ବରୁଣଙ୍କ ଟୋଟାଲ୍ ଆକ୍ରମ

ବି-ଗାଉନ୍‌ର ଅନ୍ୟତମ ଲୋକପ୍ରିୟ ଆକ୍ରମ ବରୁଣ ଧର୍ମେଶଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ୍‌ଖବର । ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ପୁଲଟାଇମ୍ ଆକ୍ରମ ମୁକ୍ତିରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ଯାହାକୁ ନେଇ ବେଶ୍ ଲାଜମଲାଜରେ ଅଛନ୍ତି ବରୁଣ । ଏହି ଫିଲ୍ମର ଟାଇଟଲ୍ 'ବେବି ଜନ୍' ହୋଇଥିବାବେଳେ ନିକଟରେ ଏହାର ପ୍ରଥମ ପୋଷ୍ଟର ରିଲିଜ୍ କରାଯାଇଛି । ପୋଷ୍ଟରରେ ବରୁଣଙ୍କ ଲୁଚି ରହିଥିବା ବୋଲି କହାଯାଇଛି । ଲକ୍ଷ୍ମୀ କେଶ୍ ସହିତ ବରୁଣ ଏହି ଲୁଚିରେ ଖୁବ୍ ଭୟଙ୍କର ଦେଖାଯାଇଛନ୍ତି । ତେଣୁ ବରୁଣଙ୍କୁ ଏଥିରେ ଏକ ଦମଦାମ ରୋଲ୍‌ରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ଜୋର ଧରିଛି । ସେପଟେ ବରୁଣଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରର ଏହା ପ୍ରଥମ ଟୋଟାଲ୍ ଆକ୍ରମ ମୁକ୍ତି ହେବ । ତାଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ଏଥିରେ କିରୀ ସୁରେଶ୍ ଓ ଡ୍ୟାମିକା ରବୀ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକାରେ ନଜର ଆସିବେ । ସାଉଥ୍ ଫିଲ୍ମିଂରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଓ କଳାତ୍ମକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାରେ ନିର୍ମିତ ଏହି ଫିଲ୍ମ 'ମେ' ୩୧ରେ ରିଲିଜ୍ ହେବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

## ନେଗେଟିଭ୍ ରଣବୀର

ନିକଟରେ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିବା ଫିଲ୍ମ ଆନିମାଲ୍ ବୁକ୍‌ସ୍‌ର ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ରଣବୀର କପୁର ଏଥିରେ ପୁଣ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ନଜର ଆସିଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ ଆସିଥିଲା । ବକ୍ସ ଅଫିସ୍‌ରେ ଫିଲ୍ମଟି ଖୁବ୍‌ଖୁଲାଇ ୮୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର କଲେକ୍ଟନ୍ କରିଥିଲା । ତେବେ ଏଥିରେ ରଣବୀରଙ୍କ ଆକ୍ରମ ଫିଲ୍ମିଂରେ ସଞ୍ଜୟ ଲାଲା ଭଂସାଲାଙ୍କୁ ବି ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ ଆସିଥିଲା । ଯାହାଫଳରେ ସେ ତାଙ୍କ ଅପକର୍ମି ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ୍ 'ଲଭ୍ ଆଣ୍ଡ୍ ଡ୍ୟା'ରେ ରଣବୀରଙ୍କୁ ସାଜନ୍ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଆକ୍ରମ ଲଭ୍ ଷ୍ଟୋରୀରେ ରଣବୀରଙ୍କ ସହିତ ପନ୍ଥା ଆଲିଆ ଭଟ୍ଟ ଓ ବିଜ୍ କୌଶଲ ମଧ୍ୟ ନଜର ଆସିବେ । ତେବେ ଏଥିରେ ରଣବୀରଙ୍କୁ ନେଗେଟିଭ୍ ରୋଲ୍‌ରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ ବୋଲି ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି । ସେହିପରି ଭଂସାଲାଙ୍କ ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ରଣବୀରଙ୍କୁ ଏକ ଜଟିଳ ଚରିତ୍ରରେ ଦର୍ଶକମାନେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ । ଫିଲ୍ମଟି ଲଭ୍ ଟ୍ରାଏଙ୍ଗେଲ୍ ଉପରେ ଆଧାରିତ । ତେବେ ୨୦୦୭ରେ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିବା ଫିଲ୍ମ ସାଓରିଆ ପରେ ଉତ୍ତମ ରଣବୀର ଓ ଭଂସାଲାଙ୍କର ଏହା ପ୍ରଥମ ଫିଲ୍ମ ହେବ ।



## ପ୍ରଭୁସ୍ୱର ଆଲିଆ

ବିଲିଉଡ୍‌ର ସଫଳ ଅଭିନେତ୍ରୀ ତାଲିକାରେ ଗଣାଯାଆନ୍ତି ଆଲିଆ ଭଟ୍ଟ । ହେଲେ ଅଭିନୟ ସହିତ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଭୁସ୍ୱର ରୂପେ ଫିଲ୍ମର ପ୍ରଯୋଜନା କରୁଥିବାର ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ୨୦୨୨ରୁ ଫିଲ୍ମ ଡାଲିଙ୍ଗୁ ପ୍ରଭୁସ୍ୱର ରୂପେ କ୍ୟାରିୟର୍ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆଉ ଏକ ଫିଲ୍ମରେ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଯୋଜନା କରୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ଅପକର୍ମି ଗ୍ରାଜମ୍ ସିରିଜ୍ 'ପୋରର୍'ରେ ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ୍ ପ୍ରଭୁସ୍ୱର ରୂପେ ଆଲିଆ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ । ଚଳିତମାସ ଶେଷରେ ହେଁ ଏହି ସିରିଜ୍‌କୁ ଓଟିଟି ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ଆମାଜନ୍ ପ୍ରାଇମ୍‌ରେ ରିଲିଜ୍ କରାଯିବ । ପୋରର୍‌ର ଅର୍ଥ ଶିକାରୀ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏହି ସିରିଜ୍‌ର ପୋଷ୍ଟର ସେୟାର କରାଯାଇଛି । ଯେଉଁଥିରେ ହାତୀ ଓ କିଛି ଲୋକ ରହିଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ତେବେ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଭୟଙ୍କର ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ରକୁ ନେଇ ଏହି ସିରିଜ୍‌ଟି ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି । ଏହା ହିନ୍ଦୀ, ତାମିଲ୍, ତେଲୁଗୁ, କନ୍ନଡ଼ ଓ ମାଲୟାଲାମ ଭାଷାରେ ଆସନ୍ତା ୨୩ ତାରିଖରେ ଆମାଜନ୍ ପ୍ରାଇମ୍‌ରେ ଷ୍ଟ୍ରୀମିଂ କରିବ ।



## ଉତ୍ତମଙ୍କୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା

ବର୍ତ୍ତମାନ ଯାମି ଗୌତମ ନିଜର ରିଲ୍ ସହିତ ରିଅଲ୍ ଲାଇଫ୍‌କୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଅଛନ୍ତି । ଆଗକୁ ତାଙ୍କର ଫିଲ୍ମ 'ଆର୍ଟିକଲ୍ ୩୭୦' ଆସିବାକୁ ଯାଉଛି, କବେଳ ଏତିକି ରୁହେଁ ଆଗକୁ ଯାମି ମା' ମଧ୍ୟ ହେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ଫିଲ୍ମର ଟ୍ରେଲର ଲଞ୍ଚ ଇଭେଣ୍ଟରେ ନିଜେ ଆଦିତ୍ୟ ଧର୍ ଏନେଇ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଖବର ଜଣା ପଡ଼ିବା ପରେ ଯାମିଙ୍କ ଫ୍ୟାନମାନେ ବେଶ୍ ଉତ୍ସୁକ ଅଛନ୍ତି । ଯାମି ମଧ୍ୟ ଲାଇଫ୍‌ର ଏହି ଫେଜ୍‌କୁ ଖୁବ୍ ଏଞ୍ଜୟ କରୁଥିବା କଥା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଯାମି ନିଜ ସ୍ୱାମୀ ଆଦିତ୍ୟଙ୍କର ଖୁବ୍ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତି, ତାଙ୍କ କାରଣରୁ ସେ ଉତ୍ତମ ରିଲ୍ ଓ ରିଅଲ୍ ଲାଇଫ୍‌କୁ ମ୍ୟାନେଜ୍ କରିପାରୁଥିବା ଯାମି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

## ଲିଡ଼ରେ ଜନ୍

ଶାହରୁଖ୍ ଖାନ୍‌ଙ୍କ ଅଭିନୀତ ପଠାନରେ ଭିଲେନ୍ ଅବତାରରେ ନଜର ଆସିଥିଲେ ଜନ୍ ଆଗ୍ରାହ୍ । ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ତାଙ୍କର ଭିନ୍ନ ଷ୍ଟାଇଲ୍, ଲୁଚ୍ ଓ ଅନ୍ଧାରୁ ଦର୍ଶକ ଖୁବ୍ ଭଲପାଇବା ଦେଇଥିଲେ । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ତାଙ୍କର ଅପକର୍ମି ଫିଲ୍ମ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଯାହାକୁ ନେଇ ଜନ୍‌ଙ୍କ ଫ୍ୟାନ୍‌ଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବେଶ୍ ଉତ୍ସୁକତା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏହି ଫିଲ୍ମର ଟାଇଟଲ୍ ରହିଛି 'ବେଦା' ଏବଂ ଏଥିରେ ସେ ଲିଡ଼ରେ ନଜର ଆସିବେ । ଏହି ଫିଲ୍ମର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦାୟିତ୍ୱ ନିଖୁଲ ଆଡଭାନାଙ୍କ ଉପରେ ନ୍ୟାୟ ଥିବାବେଳେ ଜନ୍‌ଙ୍କ ସହିତ ଏଥିରେ ନିଖୁଲ ମଧ୍ୟ ଷ୍ଟିଲ୍ ସେୟାର କରିବେ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଉତ୍ତମଙ୍କୁ ବାଟଲା ହାଉସ୍‌ରେ ଏକାଠି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଆକ୍ରମ ଓ ଡ୍ରାମାରେ ଭରପୂର ଥିବା ଏହି ଫିଲ୍ମଟି ଆସନ୍ତା ଜୁଲାଇ ୧୨ରେ ପରଦାକୁ ଆସିବ । ନିକଟରେ ଏହି ଫିଲ୍ମର ପାଣ୍ଟ ଲୁଚ୍ ପୋଷ୍ଟର ସେୟାର କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଜନ୍‌ଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ଶରବରା ଓ ଅଭିଷେକ ବାନାର୍ଜୀ ପ୍ରମୁଖ ନଜର ଆସିବେ । ଲିଡ଼ରେ ଜନ୍‌ଙ୍କୁ ଶେଷ ଥର ପାଇଁ ୨୦୨୨ରେ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିବା ଏକ ଭିଲେନ୍ ରିଟର୍ଣ୍ଣସ୍‌ରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ।





### ଶ୍ରୀପଞ୍ଚମୀ ପର୍ବ

ଶ୍ରୀପଞ୍ଚମୀ ପର୍ବ ଆସୁଛି ମରତେ  
 ଧରଣୀ ହସୁଛି ଖୁସିରେ  
 ମାତା ସରସ୍ୱତୀ ସ୍ୱର୍ଗରୁ ଆସିବେ  
 ଦେବୀ ବୀଣାପାଣି ବେଶରେ ॥  
 ଧବଳ ବସନେ ଚମକିବେ ମାତା  
 ହାତେ ଧରି ବୀଣା ପୁସ୍ତକ  
 ହଂସ ବାହନରେ ମଣ୍ଡପେ ବସିବେ  
 ବରଷିବେ ଜ୍ଞାନ ବିବେକ ॥  
 ସାରା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଅପୂର୍ବ ସଜାରେ  
 ସଭିଙ୍କ ମନକୁ ମୋହିବ  
 ଛାତ୍ରଙ୍କ ଗହଣେ ସରସ୍ୱତୀ ପୂଜା  
 ଉତ୍ସବ ମୁଖର ହୋଇବ ॥  
 ମାତାଙ୍କ କୃପାରୁ ମୂର୍ଖ କାଳିଦାସ  
 ହୋଇଥିଲେ ମହା ପଣ୍ଡିତ  
 ସଂସ୍କୃତ ଭାଷାରେ ବହୁ ଶାସ୍ତ୍ର ଲେଖି  
 ତୁନିଆଁରେ ହେଲେ ବିଖ୍ୟାତ ॥  
 ଆସ ମିଳିମିଶି ନାନା ଜାତି ପୁଷ୍ପ  
 ବାଡ଼ି ବଗିଚାରୁ ତୋଳିବା  
 ମାତାଙ୍କ ଚରଣେ ଖାତା ପେନସିଲ୍  
 କଲମ ସଜେଇ ପୂଜିବା ॥  
 ଶ୍ରଦ୍ଧାଭାବ ସହ ମାତାଙ୍କୁ ପୂଜିବା  
 ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ଦେବା ଶେଷରେ  
 ମାଆଙ୍କ ଚରଣେ ମୁଣ୍ଡିଆ ମାରିବା  
 ବିଦ୍ୟା ବୁଦ୍ଧି ଜ୍ଞାନ ଆଶାରେ ॥  
 ଘଣ୍ଟ ଶଙ୍ଖ ଧ୍ୱନି ଶବ୍ଦର ତାଳେ  
 ଗାଇବା ମାତାଙ୍କ ବନ୍ଦନା  
 ଶରଧାରେ ମାତା ବିଦ୍ୟା ପ୍ରଦାୟିନୀ  
 ପୂରଣ କରିବେ କାମନା ॥  
**ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା**  
 ଡେପୁଲିପଦା, ଜଗତସିଂହପୁର  
 ମୋ: ୭୩୫୫୭୩୫୩୪୭

### ମା' ସରସ୍ୱତୀ

ବରଷକେ ଥରେ ମହାଭକ୍ତି ଭରେ  
 ଆସିଛି ଶିରିପଞ୍ଚମୀ,  
 ବିଦ୍ୟାଳୟ ସଜା ଭୋଗ, ପୁଷ୍ପ ଲୋଡ଼ା  
 ଆସ ମା' ଅନ୍ତରଯାମୀ ॥  
 ବସନ୍ତ ପଞ୍ଚମୀ ଏ ମରତ ଧାମେ  
 ତବ ଆବାହନେ ରତ  
 ଝାଲେରି ଶୋଭିତ, ରମ୍ୟା ବୃକ୍ଷ ପୋତ  
 ପୂର୍ଣ୍ଣ କୁମ୍ଭରେ ମଣ୍ଡିତ ॥  
 ବିରାଜ ଗୋ ମାତେ, ବୀଣା ହସ୍ତେ ତବ  
 ପୁସ୍ତକ ହେଉ ଶୋଭିତ,  
 ଶ୍ୱେତ ହଂସେ, ଶ୍ୱେତ ବାସେ, ଶ୍ୱେତ ପଢ଼େ  
 ମରତ ହେଉ ମୋହିତ ॥  
 ଘଟ ଉଭୋଳନ, ମନ୍ତ୍ର ଶୁଭ ଶୁନ  
 ହୋମରେ ହେଉ ଆହୁତୀ,  
 ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ନିଅ, ବର ଯାତି ଦିଅ  
 ଜୟ ହେ ! ମା' ସରସ୍ୱତୀ ॥  
 ଦୀପ, ଧୂପ, ବାସ ଚନ୍ଦନ ସୁବାସ  
 ଅଗ୍ରୁ ଅତର ଝରେ,  
 କୁନି ଆମ୍ବା ଆୟ ଲୁହାରେ ଜନନୀ  
 ଚାହଁ କରୁଣା ଚିତ୍ତରେ ॥  
 ପ୍ରସାଦ ପାଅ ମା', ଆଶିଷ ଦିଅ ମା'  
 ଦୟା ସଦା ରଖିଥିବ,  
 ମା'ବୋଲି ସିନା ଭରଷା କରିଛୁ  
 ଗୁହାରୀ ଶୁଣିମା ହେବ ॥  
 ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କ ନନ୍ଦିନୀ, ଶ୍ରୀ ବିଷ୍ଣୁ ଘରଣୀ  
 କାବ୍ୟ କଳା ଠାକୁରାଣୀ,  
 ଦେବାଦି ମାନବେ ସରବେ ପୂଜିତ  
 ଜୟ ଜୟ ମା' କଲ୍ୟାଣୀ ॥  
**ଶିବ ପ୍ରସାଦ ରାଉତ**  
 ବଜ୍ରଦା, ବାସୁଦେବପୁର, ଭଦ୍ରକ  
 ମୋ: ୮୧୪୪୨୨୮୧୧୫



### ଶୀତ ଛାଡ଼ିବାର ଗୀତ

ଶୀତ ଆସିଲାଣି ଛାଡ଼ିଛାଡ଼ି  
 ଖରା ଆସିଲାଣି ମାଡ଼ିମାଡ଼ି  
 ସକାଳ କୁହୁଡ଼ି ବହଳିଆ ଅଛି  
 ଗାଡ଼ି ଚାଲୁଅଛି ଧାଡ଼ିଧାଡ଼ି ॥  
 ଶାରୀ ରାମରାମ ରଚିରଚି  
 ଚାଷୀ ଅକ୍ଷମାରେ ଖଟିଖଟି  
 ସକାଳ ସୁରୁଜ ଉପରକୁ ଉଠେ  
 କୁହୁଡ଼ି ଯାଉଛି ହଟିହଟି ॥  
 ଖୁଣ୍ଟେ ବନ୍ଧା ଗାଈ ରଡ଼ିରଡ଼ି  
 ହମାଳି ଛାଡ଼ୁଚି ଘଡ଼ିଘଡ଼ି  
 ମାଲିକ ତାହାର କ୍ଷୀର ଚୁହୁଁ ନିଏ  
 ବାଛୁରୀ ଯାଉଛି ଝଡ଼ିଝଡ଼ି ॥  
 ସକାଳୁଆ ଶୀତ କୁହୁକୁହୁ  
 ନିଆଁ ଜଳୁଅଛି ହୁହୁହୁହୁ  
 କ୍ଷେତରେ ନାନାଦି ଫସଲ ଫଳିଛି  
 ପାଚିଲା ବିଲାତି ପୁରୁପୁରୁ ॥  
 ଶୀତୁଆ ପବନ ବହିବହି  
 ସଭିଙ୍କୁ ଯାଉଛି କହିକହି  
 ଶୀତକୁ ଡ଼ରିକି ରହିଯାଅ ନାହିଁ  
 କାମ କର ଶୀତ ସହିସହି ॥  
 ମନ୍ଦାର ନାଲିଆ ଚହଟହ  
 ମନ୍ଦିରେ ଭକତ ଗହଗହ



### ମାତୃଭାଷା

ମୋ ମାତୃଭାଷା ମୋ ପରିଚୟ  
 ତା'ଠାରୁ ପାଏ ମୁଁ ଶକ୍ତି ଓ ସାମର୍ଥ୍ୟ  
 ହସ, ଖୁସି, ସୁଖ, ଦୁଃଖ ସେଥିରେ ସଂସ୍ପୃଷ୍ଟ  
 ମୋ ଭାଷାକୁ ନେଇ ମୁଁ ଆଜି ଗର୍ବିତ ॥  
 ତୁନିଆ ଦେଖିଛି, ପଢ଼ିଛି, ଜାଣିଛି ଧରି ହାତ ତା'ର  
 ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ମୋ ସବୁଠୁ ସୁନ୍ଦର, ସବୁଠୁ ମଧୁର  
 ନାଚ, ଗୀତ, ଗପ, କେତେ ଯେ କାହାଣୀ  
 ବୁଝିଛି, ଜାଣିଛି, ମନକୁ ଚାଣିଛି ସେଇ ଭାଷା ପୁଣି ॥  
 ଭାବ, ମନ, ହୃଦୟ ଓ ପ୍ରାଣର ସେଇ ଏକା ବିନ୍ଦୁ  
 ତାକୁ ଛାଡ଼ି କେବେ ପାରି ହୋଇପାରେ ଜୀବନର ସିନ୍ଧୁ  
 ମାତୃଭାଷା ପାଇଁ ମୋ ଜୀବନ ମହକେ  
 ପ୍ରସ୍ତୁତିତ ହୁଏ ଶବ୍ଦର ପାଖୁଡ଼ା ସବୁ ପାଖେ ॥  
 ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ଭାଷା ଭାବେ ଦେଶରେ ମଣ୍ଡିତ  
 ଭାଷା ପାଇଁ ଏକମାତ୍ର ପ୍ରଦେଶ ଏ ଦେଶେ ଗଠିତ  
 ଛାଡ଼ି ଫୁଲି ଉଠେ ତା'ର ଜୟ ଗାନ ଶୁଣି  
 ଧନ୍ୟ ହେଲା ମୋ ଜୀବନ ଏ ଭାଷା ଜାଣି ॥  
 ଜାତିର ଐତିହ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି, ଚାଳି ଓ ଚଳନ  
 ମାତୃଭାଷା ଦିନା ମୃତକ ସମାନ  
 ଜୀବନ ଜୀଇବା ମାତୃଭାଷାକୁ ନେଇ  
 ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ତା'ର ଗାଥା ଗାଇ  
 ଭାଷା ହିଁ ସ୍ମୃତି ଓ ସଂସ୍କୃତି, ଭାଷା ହିଁ ଅତିତ  
 ମାତୃଭାଷା ସଙ୍ଗେ ଆମ ଭବିଷ୍ୟତ ॥  
**ଡ. ସଦା ବିହାରୀ ସାହୁ**  
 ସହାୟକ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ,  
 ଭାରତୀୟ ଲଘୁଭବ୍ୟୋଗ ବ୍ୟାଙ୍କ, ମୁମ୍ବାଇ  
 ମୋ: ୯୪୧୫୪୦୨୫୮୦



ଶୀତ କମିଲାଣି ଭ୍ରମଣରେ ଯିବା  
 କେଉଁଆଡ଼େ ଯିବା କହକହ ॥  
**ନିରଞ୍ଜନ ସାହୁ**  
 ନିହଳ ପ୍ରସାଦ, ଗଢ଼ିଆ ପାଟଣା, ଢେଙ୍କାନାଳ  
 ମୋ: ୯୯୩୮୭୪୧୫୮୩

### ରୋଗକୁ ନଥିବ ତର

ଅଳପ ଅଳପ ଶୀତ ଛାଡ଼ିଲାଣି  
 ଖରା ଆସିଲାଣି ମାଡ଼ି  
 ଅଳସୁଆ ପଶ ଆଉ ରଖନାହିଁ  
 ଦିଅରେ ମନରୁ ଛାଡ଼ି ॥  
 ସହଳେ ସହଳେ ନିଦ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇ  
 ସୁମରି ପ୍ରଭୁଙ୍କ ନାମ  
 ସ୍ୱରୁଜ ଉଠିବ ଆଗରୁ ଉଠିକି

ସାରିଦିଅ ନିଜ କାମ ॥  
 ପୂରୁବ ଦିଗକୁ ଚାହିଁ ଆନନ୍ଦରେ  
 ଦିନଟି ଆରମ୍ଭ କର  
 ଦିବସପତିଙ୍କୁ ଭକତି ଚିତ୍ତରେ  
 କର ତୁମେ ନମସ୍କାର ॥  
 ପାଦେ ଚାଲି ଚାଲି ଯାଅ କିଛି ବାଟ  
 ସକାଳ ଭ୍ରମଣ ପାଇଁ

ଫେରିବା ବେଳକୁ ହୋଇ ତରତର  
 ଆସରେ ଘରକୁ ଧାଇଁ ॥  
 ଚାଙ୍ଗୁଡ଼ା ଧରିକି ଫୁଲ ତୋଳି ଆଣ  
 ପିଅ କିଛି ବାସି ପାଣି  
 ଗାଧୋଇ ସାରିକି ଦିଅଁ ପୂଜା ପରେ  
 ସୋଲା, ମୁଗ ଖାଅ ଛାଣି ॥  
 ହୁଇଯଶା ଛାଡ଼ି ପେଟ ଭରି ତୁମେ

ସକାଳ ଭୋଜନ କର  
 ନୀତି ନିୟମରେ ନିଜିତ ଚଳିଲେ  
 ରୋଗକୁ ନଥିବ ତର ॥  
**ଜୟନ୍ତ କୁମାର ମଲିକ**  
 ଶୂରତିହ, ନନ୍ଦିପୁର,  
 ଦଶରଥପୁର, ଯାଜପୁର  
 ମୋ: ୯୪୩୭୮୭୫୭୨୭





**କା**ର୍ଡ କ୍ଲୋନିଂ ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯେଉଁଥିରେ ଡେବିଟ୍ କିମ୍ବା କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡରେ ଷ୍ଟୋର୍ ହୋଇ ରହିଥିବା ସମସ୍ତ ତିନିଟାଲ୍ ତଥ୍ୟର ନକଲ କରି ଏକ ନୂତନ କାର୍ଡକୁ ରୂପାନ୍ତର କରିବା । ଏହାକୁ କାର୍ଡ ଷ୍ଟିମିଂ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ, ଯାହା ସାଧାରଣତଃ ୦କେଲ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କରାଯାଇଥାଏ । ଥରେ ଏହି କାର୍ଡର ନକଲ କରାଯିବା ପରେ ଏଥିରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନାଁ, ଠିକଣା, ଏକ୍ସପାୟରୀ ଡେଡ୍, ସିକ୍ୟୁରିଟି କୋଡ୍ ଆଦି ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟକୁ ଏକ ନୂତନ କାର୍ଡକୁ ଟ୍ରାନ୍ସଫର୍ କରାଯାଇ ଅବୈଧ କ୍ରମରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ ।

**କିଭଳି ହୁଏ**

**➤ ମାଗ୍ନେଟିକ୍ ଷ୍ଟ୍ରିପ୍**

ପ୍ରତିଟି କାର୍ଡର ପଛପଟେ ଗୋଟିଏ ମାଗ୍ନେଟିକ୍ ଷ୍ଟ୍ରିପ୍ ରହିଥାଏ । ଏହି ମାଗ୍ନେଟିକ୍ ଷ୍ଟ୍ରିପ୍ରେ ହିଁ ତଥ୍ୟ ଷ୍ଟୋର୍ ହୋଇ ରୁହେ ଏବଂ ସ୍ଵାଇପ୍ କରିବା ସମୟରେ ଟ୍ରାଞ୍ଜାକ୍ସନ ସମ୍ପର୍କରେ ହୋଇଥାଏ । ହେଲେ ଏଥିରେ

ବର୍ତ୍ତମାନର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଯୁଗରେ ତିନିଟାଲ୍ କ୍ରାଇମ୍ ବହୁଳ ଭାବରେ ବଢ଼ିଚାଲିଛି । ଏଥିମଧ୍ୟରେ ସାମିଲ ରହିଛି କାର୍ଡ କ୍ଲୋନିଂ । ଏହାରି ମାଧ୍ୟମରେ ହ୍ୟାକରମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତଥ୍ୟ ଚୋରି କରିବା ସାଙ୍ଗକୁ ସେଗୁଡ଼ିକର ନକଲ କରି ଖୁବ୍ ସହଜରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଉପାର୍ଜନ କରୁଛନ୍ତି ।

କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଏନ୍‌କୋଡିଂ ପ୍ରୋଟେକ୍ସନ୍ ନଥିବାରୁ ଏହି କାର୍ଡଗୁଡ଼ିକ ଖୁବ୍ ସହଜରେ କ୍ଲୋନ୍ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ତିନିଟାଲ୍ ହ୍ୟାକରମାନେ କାର୍ଡ ଷ୍ଟିମିଂ ତିଆରି ପ୍ରୟୋଗ କରି ଅତି ସହଜରେ ଏହାର ନକଲ କରିଥାଆନ୍ତି ।

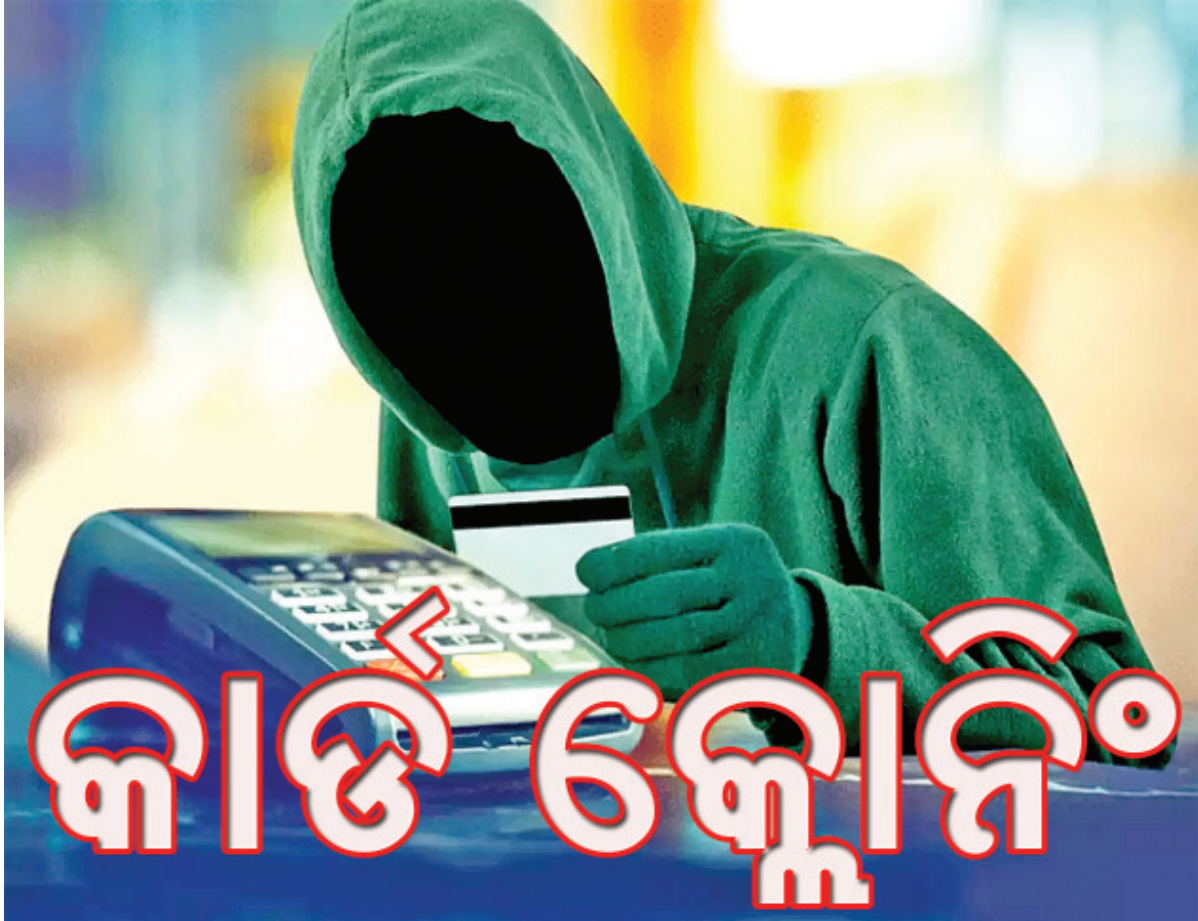


**➤ ଇଏମ୍‌ଡି ଟିପ୍ କାର୍ଡ୍**

ଅଧିକାଂଶ ନୂତନ କାର୍ଡର ସାମ୍ନା ପଟେ ଛୋଟିଆ ମେଟାଲିକ୍ ଇଏମ୍‌ଡି ମାଇକ୍ରୋଚିପ୍ ରହିଥାଏ । ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି କାରଣରୁ ଏହି ଟିପ୍‌ରେ ହିଁ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ଗଢ଼ିତ ହୋଇ ରୁହେ ଏବଂ ପିଓଏସ୍ ମେସିନ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ଡିପ୍ କରି ଟ୍ରାଞ୍ଜାକ୍ସନ କରାଯାଇଥାଏ । ମାଗ୍ନେଟିକ୍ କାର୍ଡଠାରୁ ଇଏମ୍‌ଡି କାର୍ଡରେ ଉନ୍ନତମାନର କ୍ଲୋନିଂ ସୁରକ୍ଷା ଖଞ୍ଜାଯାଇଥାଏ । ଯାହାଫଳରେ ପ୍ରତିଟି ଟ୍ରାଞ୍ଜାକ୍ସନକୁ ଡାଇନାମିକ୍ ସିକ୍ୟୁରିଟି କୋଡ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖାଯାଏ । ହେଲେ ଏହି କାର୍ଡର ନକଲ କରାଯିବା ପରେ ଏହି ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଦରକାରୀ ହୋଇଯାଏ । ଲୁଚେରାମାନେ ଏହାକୁ କ୍ଲୋନିଂ କରିବା ଲାଗି କାର୍ଡ ଷ୍ଟିମିଂ ନାମକ

❖ **କାର୍ଡିଂ:** ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟକୁ ଚୋରି କରିସାରିବା ପରେ ହ୍ୟାକରମାନେ କାର୍ଡର ଭାଲିଡିଟି ତାରିଖକୁ ପରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଛୋଟିଆ ଟ୍ରାଞ୍ଜାକ୍ସନ କରନ୍ତି । ଭାଲିଡିଟି ଚେଷ୍ଟା ସଫଳ ହେବା ପରେ ଲୁଚେରାମାନେ ବଡ଼ବଡ଼ ଟ୍ରାଞ୍ଜାକ୍ସନ କରିଥାଆନ୍ତି ।

❖ **ଡାଟା ବ୍ରିଚ୍‌ସ୍:** ହ୍ୟାକରମାନେ ଅନେକ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଉପାୟରେ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିବେଶେଷ ହୁଅନ୍ତୁ କିମ୍ବା ବଡ଼ବଡ଼ କମ୍ପାନୀର ବିଭିନ୍ନ ତଥ୍ୟକୁ ହ୍ୟାକ୍ କରିଥାଆନ୍ତି । ଏହି ତଥ୍ୟ ପାଇବା ପରେ ସେମାନେ ଏହାକୁ ଡାର୍କ ୱେବ୍‌ରେ ବିକ୍ରି କରି ଅର୍ଥ ରୋଜଗାର କରନ୍ତି । ଏହାପରେ ହ୍ୟାକ୍ ହୋଇଥିବା ଏହି କାର୍ଡକୁ ହ୍ୟାକରମାନେ କ୍ଲୋନ୍ କରିଥାଆନ୍ତି ।



ଉଚ୍ଚମାନର ଟେକ୍ନୋଲୋଜିକୁ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଆନ୍ତି । ଯାହାଫଳରେ ଇଏମ୍‌ଡି ଟିପ୍ କାର୍ଡକୁ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ସହଜରେ ହ୍ୟାକ୍ କରିନେଉଛନ୍ତି ।

**➤ କଣ୍ଟାକୁଲେସ୍ କାର୍ଡ୍**

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ବଜାରରେ କଣ୍ଟାକୁଲେସ୍ କାର୍ଡର ପ୍ରଚଳନ କରାଯାଉଛି । ରେଡିଓ ଫ୍ରିକ୍ୱେନ୍ସି ଆଇଡେଣ୍ଟିଫିକେସନ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ବା ଆର୍‌ଏଫ୍‌ଆଇଡିର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ଏହି କାର୍ଡର ତଥ୍ୟକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖାଯାଉଛି । ବିନା ଡିପ୍ ଓ ବିନା ସ୍ଵାଇପ୍ କରି ଅତି ସରଳ ପ୍ରକ୍ରିୟା ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି କାର୍ଡରେ ଟ୍ରାଞ୍ଜାକ୍ସନ କରିହେଉଛି । ତେଣୁ ଏହାକୁ 'ପ୍ଲାର୍ଟ କାର୍ଡ' କିମ୍ବା 'ଟପାପ୍ ଟୁ ପେ' ଟ୍ରାଞ୍ଜାକ୍ସନ୍ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଥାଏ । ଏହି କାର୍ଡରେ ଉନ୍ନତମାନର ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ନ୍ୟସ୍ତ କରାଯାଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ପ୍ଲାର୍ଟ ତିନିଟାଲ୍ ଲୁଚେରାମାନେ ନୂଆ ନୂଆ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିକୁ ଆଧାର କରି ୦କେଲ ଜାରି ରଖୁଛନ୍ତି ।

**କ୍ଲୋନିଂ ପ୍ରଭର ଉଦାହରଣ**

❖ **କାର୍ଡ ଷ୍ଟିମିଂ:** ହ୍ୟାକରମାନେ ହ୍ୟାକ୍ କରିବା ଲାଗି ନୂଆ ନୂଆ ଡିଭାଇସ୍ ବିକଶିତ କରୁଛନ୍ତି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି କାର୍ଡ ଷ୍ଟିମିଂ । ପିଓଏସ୍ ମେସିନ୍‌କୁ ଏଟିଏମ୍ ଓ ଗ୍ରାହକଙ୍କ କାର୍ଡ ସହିତ ଆଟାଚ୍ କରି ସେମାନେ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ୦କେଲ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ଷ୍ଟିମିଂ ଡିଭାଇସ୍ ଗ୍ରାହକଙ୍କ କାର୍ଡରେ ଥିବା ତଥ୍ୟକୁ ଚୋରି କରି ଅନ୍ୟ କାର୍ଡକୁ ଟ୍ରାନ୍ସଫର୍ କରିଥାଏ, ଯାହାକୁ କାର୍ଡ କ୍ଲୋନିଂ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ ।

**ନିବାରଣ**

- ଇଏମ୍‌ଡି ଟିପ୍ ଯୁକ୍ତ କ୍ରେଡିଟ୍ କିମ୍ବା ଡେବିଟ୍ କାର୍ଡ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକାଂଶରେ ଆମେ ହ୍ୟାକରଙ୍କ ଠାରୁ ନିଜ ତଥ୍ୟକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିପାରିବା ।
- ସମେହଜନକ ଏଟିଏମ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବା ଉଚିତ ।
- ଟ୍ରାଞ୍ଜାକ୍ସନ ସମୟରେ କାର୍ଡର ପିନ୍‌କୁ ଗୋପନୀୟ ରଖିବା ସହିତ ପିନ୍‌କୁ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ସହିତ ସେୟାର କରିବା ଆଦୌ ଉଚିତ ନୁହେଁ ।
- ସର୍ବଦା ବ୍ୟାଙ୍କ ଷ୍ଟେଟ୍‌ମେଣ୍ଟକୁ ଚେକ୍ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି କିଛି ସମେହଜନକ ମେସେଜ୍ ପାଉଛନ୍ତି ତେବେ ତୁରନ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।
- ଅନାବଶ୍ୟକ ଇମେଲ୍, କଲ୍ କିମ୍ବା ମେସେଜ୍‌ର ଉତ୍ତର ଦେବା ସମୟରେ କେବେ ବି କାର୍ଡ ତଥ୍ୟ ସେୟାର କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ।





ଦିବ୍ୟାପ୍ରାପ୍ତି ନିମିତ୍ତ ବିଦ୍ୟାର ଅଧିଷ୍ଠାତ୍ରୀ ଦେବୀ ବିଦ୍ୟାଦାୟିନୀ, ହଂସବାହିନୀ, ବୀଣା ପୁସ୍ତକ ଧାରିଣୀ ଦେବୀ ସରସ୍ୱତୀ ଏହି ଦିନ ଧରାବତରଣ କରିଥାଆନ୍ତି । ଶୁକ୍ଳ ପ୍ରତିପଦାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଇଥାଏ ଗୁପ୍ତ ନବରାତ୍ର । ଏହି ଗୁପ୍ତ ନବରାତ୍ରରେ ଦୈବୀଶକ୍ତିଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଭାବ ଥାଏ । ମାନସତା ଅନୁସାରେ ମା' ଯୋଗମାୟା ଆଦ୍ୟାଶକ୍ତିଙ୍କ କଷ୍ଟରୁ ସରସ୍ୱତୀ ସମ୍ଭୂତ । ମା' ସରସ୍ୱତୀ, ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀ , ମା' କାଳୀ ଆଦ୍ୟାଶକ୍ତିଙ୍କର ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ସ୍ୱରୂପ । ତେଣୁ ମାଘ ଶୁକ୍ଳ

ପଞ୍ଚମୀରେ ଆଦ୍ୟାଶକ୍ତି ମହାସରସ୍ୱତୀ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରୂପରେ ପୂଜା ପାଇଥା'ନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟତଃ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକରେ ମା'ଙ୍କ ପୂଜା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆନନ୍ଦ ଉଲ୍ଲାସ ସହକାରେ ପାଳିତ ହୋଇଥାଏ । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ପୂଜାମଣ୍ଡପକୁ ଅତି ମନୋରମ ଭାବେ ସଜାଇବା ସହିତ ମା'ଙ୍କ ପୂଜା ଓ ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ଦେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପବାସ ରହିଥା'ନ୍ତି । ଏଇ ଦିନ ପିଲାମାନେ ମା'ଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ପାଇବା ନିମିତ୍ତ ସେମାନଙ୍କର ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ଓ କଲମ ଆଦିକୁ ମା'ଙ୍କ ପାଦପଦ୍ମରେ ସମର୍ପଣ କରିଥା'ନ୍ତି । ଶୁକ୍ଳ ବସ୍ତ୍ର ପରିଧାନ କରି କର୍ଣ୍ଣରେ ରତ୍ନବିଭୂଷିତ କୁଣ୍ଡଳ, ଗଳାରେ ଗଜମୋତି ଓ ମୁକ୍ତାହାର ଏବଂ ହସ୍ତରେ ବୀଣା ଓ ପୁସ୍ତକ ସହିତ ପଦ୍ମାସନରେ

# ବିଦ୍ୟାଦାତ୍ରୀଙ୍କ ଆବାହନ

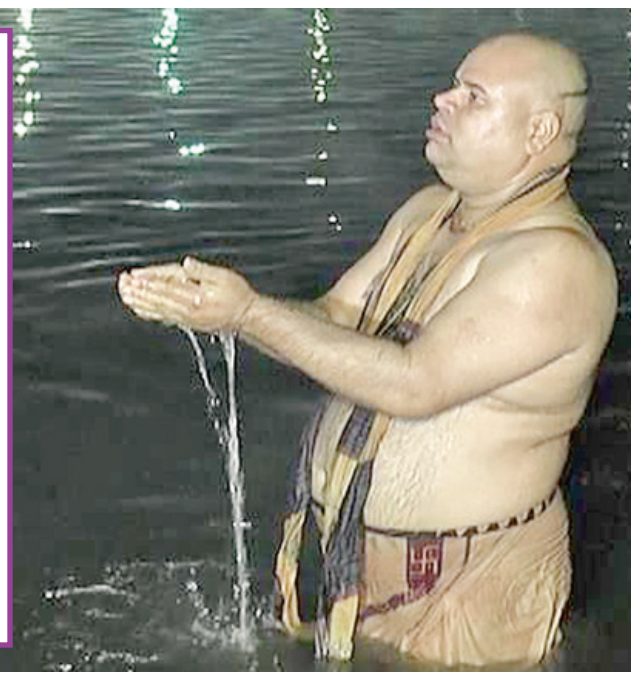
ମାଘମାସ ଶୁକ୍ଳ ପକ୍ଷ ପଞ୍ଚମୀ ତିଥିରେ ବିଦ୍ୟାଦାତ୍ରୀ ମା' ସରସ୍ୱତୀଙ୍କୁ ଆବାହନ କରାଯାଇଥାଏ । ଏହି ଦିନକୁ ଶ୍ରୀପଞ୍ଚମୀ ବା ବସନ୍ତ ପଞ୍ଚମୀ ରୂପେ ସର୍ବତ୍ର ପାଳନ କରାଯାଉଥିବାବେଳେ ରତ୍ନରାଜ ବସନ୍ତ ମନ୍ଦ ମଳୟରେ ଫୁଲର ସୁରଭି ଭରି ସ୍ୱାଗତ କରେ ବିଦ୍ୟାଦାୟିନୀ ମା' ସରସ୍ୱତୀଙ୍କୁ ।

ଶ୍ୱେତପଦ୍ମ ଉପରେ ଅଧିଷ୍ଠାତ୍ରୀ ହୁଅନ୍ତି ମା' ସରସ୍ୱତୀ । ଏହାସହିତ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ଓ ସଜୀବ ସାଧକଙ୍କୁ ଅଶେଷ କୃପା ବର୍ଷା କରନ୍ତି । ପ୍ରାଚୀନ କାଳରେ ରାଜା ମହାରାଜାମାନେ ଶ୍ରୀପଞ୍ଚମୀକୁ 'ରତିକାମ ମହୋତ୍ସବ' କିମ୍ବା 'କୌମୁଦୀ ମହୋତ୍ସବ' ରୂପେ ପାଳନ କରୁଥିଲେ । ଫୁଲରେ ରାଜତଥାସ ସଜା ହେଉଥିଲା, ଫୁଲର ଦୋଳିରେ ରାଜାରାଣୀ ଦୋଳି ଖେଳୁଥିଲେ, ପ୍ରଜାମାନେ ଆସି ରାଜ ଉପାସରେ ଭୋଜନ କରୁଥିଲେ । କେତେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ପବିତ୍ରତାର ସହ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ମାଘ ଶୁକ୍ଳ ପଞ୍ଚମୀକୁ ପ୍ରେମ ଦିବସ ରୂପେ ପାଳନ କରିଥାଆନ୍ତି । କାମଦେବ ଓ ରତିଙ୍କୁ ହଳଦିଆ ଫୁଲରେ ପ୍ରତିମା କରି ଦାମ୍ପତ୍ୟ ସୁଖ ପାଇଁ ପୂଜା କରିଥା'ନ୍ତି । ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ଶ୍ରୀପଞ୍ଚମୀ ଦିନ ବିବାହ, ନିର୍ବନ୍ଧ ଆଦି କଲେ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହୋଇଥାଏ । ସେହିପରି ଯେଉଁମାନଙ୍କର ବିବାହ ହେଇପାରୁନି, ସେମାନେ ଏହି ସମୟରେ ଶୁକ୍ଳ ଓ ଭଲର ସହ ହଳଦୀ ଲଗାଇ ସ୍ନାନକରି ହଳଦିଆ ବସ୍ତ୍ର ପରିଧାନ କରି ଭଗବାନ କୃଷ୍ଣଙ୍କୁ

ହଳଦିଆ ବସ୍ତ୍ରରେ ସଜାଇ ହଳଦିଆ ଫୁଲରେ ସୁସଜ୍ଜିତ ଝୁଲଣାରେ ଝୁଲାଇ ବସନ୍ତ ଉତ୍ସବ ପାଳନ କଲେ ବିବାହ ସହଜରେ ହୋଇଯାଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ଅପରପକ୍ଷେ ଏହି ଦିନ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ପଞ୍ଚପଲ୍ଲବ ଲାଗି ହୁଏ ଏବଂ ରଥଯାତ୍ରା ନିମନ୍ତେ ରଥକାଠ ଅନୁକୂଳ କରାଯାଏ । ମାଘ ଶୁକ୍ଳ ପଞ୍ଚମୀରେ ଶ୍ରୀଜିଉମାନଙ୍କର ଘୋଡ଼ବସ୍ତ୍ର କଢ଼ାଯାଇ 'ଜାମାଲାଗି' ବସ୍ତ୍ର ପିନ୍ଧାଯାଏ । ଏହି ତିଥିରେ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କର ପାରମ୍ପରିକ ରଥଯାତ୍ରାର ରଥ ନିର୍ମାଣ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଥମ କରି ବନବିଭାଗରୁ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରକୁ ରଥକାଠ ଆସି ରାଜନଅର ସମ୍ମୁଖରେ ତିନିବାଡ଼ର ତିନିରଥ ନିର୍ମାଣ ନିମନ୍ତେ ତିନିଗୋଟି କାଠକୁ ପାରମ୍ପରିକ ଭାବେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇ ଶୁଭ ଦିଆଯାଏ । ସେହି ତିନିଗୋଟି କାଠଗଣ୍ଡିରେ ତିନିରଥର କୋଣଗୁଡ଼ିକ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇ ନୃସିଂହଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ଖୋଦେଇ କରାଯାଏ । ଶ୍ରୀଜିଉମାନେ ମାଘ ଶୁକ୍ଳପଞ୍ଚମୀ ତିଥିରୁ ନିଜର ଶୀତବସ୍ତ୍ରକୁ ପରିହାର କରି ଗୈରିକ ବର୍ଣ୍ଣର ବସ୍ତ୍ର ପରିଧାନ କରନ୍ତି । ଏହି ଦିନ ଶ୍ରୀଜିଉଙ୍କ ସନ୍ଧ୍ୟାଧୂପ ପରେ ସରସ୍ୱତୀ ଦେବୀଙ୍କ ମନ୍ଦିରରେ ମାଦଳା ପାଞ୍ଜି ପୂଜା କରାଯାଇଥାଏ ।

## ମାଘ ସପ୍ତମୀ

**ଶ୍ରୀ** ପଞ୍ଚମୀର ଦୁଇଦିନ ଅର୍ଥାତ ମାଘ ମାସ ଶୁକ୍ଳ ପକ୍ଷ ସପ୍ତମୀ ତିଥିରେ ପଡ଼ିଥାଏ ମାଘ ସପ୍ତମୀ । ଏହାକୁ ରଥ ସପ୍ତମୀ କିମ୍ବା ଭାନୁ ସପ୍ତମୀ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଏହି ଦିନ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଦେବତାଙ୍କୁ ପୂଜା କରାଯିବା ସହିତ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଉପାସନା କରାଯାଇଥାଏ । ଏହି ଦିନରେ ମହୋଦଧିରେ ସ୍ନାନ କରିବାର ପରମ୍ପରା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ସେହିପରି ଏହି ଦିନ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲା ବୋଲି ପୁରାଣ ସୂଚାଏ । ତେଣୁ ଏହି ଦିନକୁ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଜୟନ୍ତି ରୂପେ ମଧ୍ୟ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ । ରଥ ସପ୍ତମୀ ବସନ୍ତ ଋତୁର ଆଗମନର ସନ୍ଦେଶ ଦେବା ସହିତ ଫସଲ ଚାଷ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ବୋଲି ସୂଚାଇଥାଏ । ଅଧିକାଂଶ ଭାରତୀୟ କୃଷକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ନୂତନ ବର୍ଷର ଆରମ୍ଭ ଭଳି ଉଦ୍‌ଭାବନା ଆଣିଦିଏ । ବିଶେଷକରି ଏହି ପର୍ବ ହିନ୍ଦୁମାନଙ୍କର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପର୍ବ ହୋଇଥିବାରୁ ଘରେ କିମ୍ବା ସୂର୍ଯ୍ୟ ମନ୍ଦିରରେ ବିଧି ବିଧାନ ପୂର୍ବକ ଏହି ପର୍ବକୁ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ । ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ କୌଶାର୍ଣ୍ଣ ସୂର୍ଯ୍ୟମନ୍ଦିରରେ ଏହି ପର୍ବକୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆନନ୍ଦ ଉଲ୍ଲାସ ସହକାରେ ପାଳନ କରାଯାଏ । ଏହି ପର୍ବଟି ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ଓ ରଙ୍ଗୀନ ହୋଇଥିବାରୁ ବହୁ ଦୂର ଦୂରାନ୍ତରୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ଏଠାକୁ ଛୁଟିଆସନ୍ତି । ମାଘ ସପ୍ତମୀ ଅବସରରେ ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗାରେ ମାଘ ମେଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ । ପୁରାଣରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ କଥା ଅନୁଯାୟୀ କୃଷ୍ଣଙ୍କ ପୁତ୍ର ଶାମ୍ଭ ମାଘ ସପ୍ତମୀ ଦିନ ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗାରେ ବୁଡ଼ି ପକାଇଥିବାରୁ କୃଷ୍ଣ ରୋଗରୁ ଆଶୁର୍ଣ୍ଣି ପାଇଥିଲେ । ତେଣୁ ଏହି ଦିନରେ ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗାରେ ବୁଡ଼ି ପକାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆରୋଗ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।





**ପ୍ର**ତିବର୍ଷ ଫେବୃଆରୀ ୧୪ ତାରିଖରେ ପାଳନ ହୋଇଥାଏ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ' ବା ପ୍ରେମ ଦିବସ । ଏହି ଦିନଟିକୁ ପ୍ରେମୀ ଯୁଗଳମାନେ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହର ସହିତ ଅପେକ୍ଷା କରିଥାଆନ୍ତି । ଏହି ଦିନ ପ୍ରେମୀ ଯୁଗଳମାନେ ଉପହାର ଦିଆନ୍ତି ହେବା ସହିତ ଖୁସି ଆନନ୍ଦରେ ଦିନଟିକୁ କାଟି ଥାଆନ୍ତି । ତେବେ ଏହା ଆମ ସଂସ୍କୃତିର ଅଂଶ ନୁହେଁ । ଏହା ବିଦେଶୀ ସଂସ୍କୃତି ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାକୁ ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ଖୁବ ଉତ୍ସାହର ସହିତ ପାଳନ କରାଯାଉଛି । ଏହି ଦିବସ ପାଳନ ପଛରେ ଅନେକ କାହାଣୀ ପ୍ରଚଳିତ । ଗୋଟିଏ କାହାଣୀ ଅନୁସାରେ ଏହାର ଆରମ୍ଭ ରୋମାନ ଫେଣ୍ଟିବାଲରୁ ହୋଇଥିଲା । ସେହିଭଳି ଅନ୍ୟଏକ କାହାଣୀ ଅନୁସାରେ ଖ୍ରୀଷ୍ଟଧର୍ମର ଅନେକ ପ୍ରିଷ୍ଟଙ୍କ ନାମ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ରହିଥିଲା ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କରାଯାଇ ଏହି ଦିନଟିକୁ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ' ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ । ଏହି ଦିବସର ପାଳନ ଅନେକ ଦିନ ଧରି ଚାଲି ଆସିଛି । ସୁଏସରେ ପ୍ରଥମ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଦିବସର ବାର୍ତ୍ତା ୧୮ଶହ ଶତାବ୍ଦୀରେ ଲେଖାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଦିବସକୁ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରାୟ ସବୁ ଦେଶରେ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ ।



ଆପଣ ନିଜ ସାଥୀଙ୍କୁ ଦେଇପାରିବେ ।

### କଷ୍ଟମାଲକ୍ତ ଗିଫ୍ଟ

ଏହା ବର୍ତ୍ତମାନ ସବୁଠାରୁ ଭଲ ଟ୍ରେଣ୍ଡ । ଆପଣ ନିଜ ହିସାବରେ ଫଟୋକୁ କଫି ମଗ ହେଉ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଜନିଷରେ କଷ୍ଟମାଲକ୍ତ କରି ଉପହାର ଭାବେ ଦେଇପାରିବେ । ଏହା ଖୁବ ସହଜରେ ମିଳି ମଧ୍ୟ ଯାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବେଷ୍ଟ ଅପସନ୍ ହେବ ।



ଜୀବନରେ ପ୍ରେମର ମହତ୍ତ୍ୱ ଖୁବ ଅଧିକ । ଯେକୌଣସି ବି ସମ୍ପର୍କ ହେଉ ପ୍ରେମ ବିନା ତାହା ଅଧୁରା ରହିଥାଏ । ପ୍ରେମର ବାର୍ତ୍ତାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପାଳନ ହୋଇଥାଏ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ' ।

ଫେବୃଆରୀ ୭ - ରୋଜ୍ ଡେ'
ଫେବୃଆରୀ ୮ - ପ୍ରପୋଜ୍ ଡେ'
ଫେବୃଆରୀ ୯ - ଚକୋଲେଟ୍ ଡେ'
ଫେବୃଆରୀ ୧୦ - ଟେଡି ଡେ'
ଫେବୃଆରୀ ୧୧ - ପ୍ରମିସ୍ ଡେ'
ଫେବୃଆରୀ ୧୨ - ହର୍ ଡେ'
ଫେବୃଆରୀ ୧୩ - କିସ୍ ଡେ'
ଫେବୃଆରୀ ୧୪ - ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ'

## ପ୍ରାପ୍ତମାନ

### ଉପହାର

ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ'ରେ ବିଭିନ୍ନ ଗିଫ୍ଟ ଦୋକାନରେ ଭିତ ଯମିଥାଏ । ନିଜନିଜ ସାଥୀଙ୍କୁ ବା ଭଲପାଉଥିବା ମଣିଷକୁ ଉପହାରଟିଏ ଦେବାପାଇଁ ସମସ୍ତେ ଲାଜନ୍ ଲଗାଇଥାଆନ୍ତି । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କେତୋଟି ଏଭଳି ଗିଫ୍ଟ ବିଷୟରେ ଯାହାକୁ ଇଆପଣ ନିଜର ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍‌ଙ୍କୁ ଏହି ଦିନ ଉପହାରରେ ଦେଇପାରିବେ ।

### ଫୁଲ

ସବୁବେଳେ ଉପହାର କଥା ଆସିଲେ ମନେପଡେ ଫୁଲତୋଡା କଥା । ଏହା ସବୁବେଳେ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ନିଜ ସାଥୀଙ୍କର ମନ ପସନ୍ଦର ଫୁଲକୁ ଆପଣ ଡାକି ଦେଇପାରିବେ । ଏହା ରିଲେସନସିପ୍‌କୁ ପ୍ରେସ ରଖିବାକୁ ଖୁବ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଆଜିକାଲି ବଜାରରେ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ'କୁ ଆଖିରେ ରଖି ଅନେକ ଫୁଲତୋଡା ମିଳୁଛି ।

### ଗିଫ୍ଟ ହାମ୍ପର

ଆଜିକାଲି ଅନଲାଇନ୍ ଅନେକ ଗିଫ୍ଟ ହାମ୍ପର ମିଳୁଛି, ଯାହାକୁ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ'ରେ ଆପଣ ଗିଫ୍ଟ କରିପାରିବେ । ଏଥିରେ ଉତ୍ତମ ପୁସ୍ତକ ଓ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କଷ୍ଟମାଲକ୍ତ ଗିଫ୍ଟ ରହୁଛି, ଯାହାକୁ





**ଭା** ରତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ଦଳର ଉଦ୍ଦୀପନା ଡିକେଟ୍ କିପର ବ୍ୟାଟର ଇଶାନ କିଷନଙ୍କୁ ନେଇ ଲାଗି ରହିଥିବା ରହସ୍ୟ ଆହୁରି ଘନୀଭୂତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ବିସ୍ଫୋରକ ବ୍ୟାଟର ଇଶାନ କିଷନ କେଉଁଠି? ସେ କ୍ରିକେଟ୍ କାହିଁକି ଖେଳୁ ନାହାନ୍ତି? କିଶନଙ୍କ ଭାରତୀୟ ଦଳକୁ କେବେ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ ଘଟିବ? ଏହି



# ଫେରିବେକି କିଷନ

ପ୍ରଶ୍ନ କ୍ରିକେଟ୍ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ନେଇ ପୂର୍ବତନ କ୍ରିକେଟରଙ୍କ ମନରେ ଉଠି ମାରୁଛି । ହେଲେ ଦଳର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ରାହୁଲ ଦ୍ରାବିଡ଼ ସ୍ଵପ୍ନ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଇଶାନଙ୍କୁ ଭାରତୀୟ ଦଳକୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ହେଲେ କିଛି ଘରୋଇ ମ୍ୟାଚ୍ ତ ଖେଳିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏହା ସତ୍ତ୍ଵେ ବି ଇଶାନ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ପକ୍ଷରୁ କୌଣସି ରଣଜୀ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳି ନାହାନ୍ତି । ତେଣୁ ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ଅବଶିଷ୍ଟ ୩ଟି ମ୍ୟାଚରେ କିଷନଙ୍କ ଦଳକୁ ଫେରିବାର ସମ୍ଭାବନା ବହୁତ କମ ରହିଛି ।  
ଇଶାନ କିଷନଙ୍କୁ ନେଇ ସାରା ବିବାଦ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଗସ୍ତରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ମାନସିକ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି କିଷନ ଭାରତୀୟ ଦଳକୁ କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ମାଗିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ସେ ଦକ୍ଷିଣ

ଆଫ୍ରିକାକୁ ଭାରତକୁ ଫେରି ଆସିଥିଲେ । ନିୟମିତ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସତ୍ତ୍ଵେ ବି ରୂଡ଼ାନ୍ତ ଏକାଦଶରେ ସ୍ଥାନ ନ ମିଳିବାରୁ ସେ ଅସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଥିବା ଅନେକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଏହା ପରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ଟି-୨୦ ଓ ପୁଣି ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ ଟୁଇଟି ଟେଷ୍ଟରେ ଇଶାନଙ୍କୁ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ମିଳିନି । ଏହା ପରେ ଇଶାନଙ୍କୁ ନେଇ ବିତର୍କ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଯାଇଛି ।  
**ବଢ଼ିଲା ମୁସ୍କିଲ**  
ଭାରତୀୟ ଦଳକୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ହେଲେ ଇଶାନ କିଷନଙ୍କ ନିକଟରେ ଏକ ମାତ୍ର ବିକଳ୍ପ ରହିଛି ରଣଜୀ ମ୍ୟାଚ୍ ।

ହେଲେ ଇଶାନ ଫେବୃଆରୀ ୯ରୁ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡର ଶେଷ ରଣଜୀ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳୁ ନ ଥିବା ଖବର ଆସିଛି । ଏମିତି ହେଲେ ଇଶାନଙ୍କ ଭାରତୀୟ ଦଳକୁ ଫେରିବାର ରାସ୍ତା ଆହୁରି ମୁସ୍କିଲ ହୋଇଯିବ । ଇଶାନଙ୍କ ପାଖରେ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିବାର ଭଲ ସୁଯୋଗ ଥିଲା । କାରଣ ବର୍ତ୍ତମାନ କେଏସ ଭରତ ବାରମ୍ବାର ବିଫଳ ହେଉଛନ୍ତି । ଭରତଙ୍କ ଦଳରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ରହିଛି । ଏବେ ଇଶାନଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ଧ୍ରୁବ କୁରେଲଙ୍କୁ ପଦାର୍ପଣ କରିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିପାରେ । କିଶନ ଆଇପିଏଲ୍ ଜରିଆରେ କ୍ରିକେଟକୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରି ପାରନ୍ତି ।



# ମୋତିଙ୍କ ଆକୃଷ୍ଟିକାଣୀ

**ଦି** ନିକିଆ ବିଶ୍ଵକପ ଫାଇନାଲ ପରଠାରୁ ଆଉ କ୍ରିକେଟ୍ ମୈଦାନରେ ନଜର ଆସୁ ନାହାନ୍ତି ମହମ୍ମଦ ସାମି । ଆହତ କାରଣରୁ କ୍ରିକେଟଠାରୁ ଦୂରରେ ଅଛନ୍ତି । ସାମି ବିଶ୍ଵକପର ପ୍ରଥମ ୪ ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟରେ ସର୍ବାଧିକ ଡ୍ରିକେଟ୍ ଦଖଲକାରୀ ହୋଇଥିଲେ ।  
ସେ ୨୪ଟି ଡ୍ରିକେଟ୍ ନେଇଥିଲେ । ଭାରତ ପୂରା ବିଶ୍ଵକପରେ ଭଲ ଖେଳି ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଫାଇନାଲରେ ଦଳକୁ ହାରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ଫାଇନାଲ ପରାଜୟକୁ ଆଜି ଯାଏ ମଧ୍ୟ ଲୋକମାନେ ଭୁଲି ପାରି ନାହାନ୍ତି । ପରାଜୟ ପରେ ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳିମାନେ ମର୍ମାହତ ହୋଇଥିଲେ ।  
ସବୁ ଖେଳାଳି ଡ୍ରେସିଂ ରୁମରେ ଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସେମାନଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଇଥିଲେ । ଏଥିସହ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କ ସହ ସେ କଥା ହୋଇଥିଲେ । ଡ୍ରେସିଂ ରୁମରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି କ'ଣ ସବୁ କହିଥିଲେ ଏବେ ତା' ଉପରୁ ପରଦା ହଟାଇଛନ୍ତି ମହମ୍ମଦ ସାମି ।  
ସାମି କହିଛନ୍ତି, ଯେତେବେଳେ ଆମ ହୃଦୟ ଭାଙ୍ଗିଥିଲା ଆମେ କାନ୍ଦୁ ଥିଲୁ, ଆମେ ଖାଇ ନଥିଲୁ ସେତେବେଳେ ମୋଦିଜୀ ଆସିଥିଲେ । ସେ ଆମକୁ ବିଶ୍ଵାସ ଦେଇଥିଲେ । ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ଆପଣମାନେ ସମସ୍ତେ ବହୁତ ଭଲ ଖେଳିଛନ୍ତି । ଆମେ ଆପଣମାନଙ୍କ ସହ ଅଛୁ । ପୂରା ଭାରତ ଆପଣମାନଙ୍କ ସହ ରହିଛି ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ । ଆପଣ ଯେତେବେଳେ ଏମିତି କଥା ଶୁଣନ୍ତି ସେତେବେଳେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଖୁସି ଓ ଆଶ୍ଵସ୍ତ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି । ଏହାପୂର୍ବରୁ ଆଉ ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ ସାମି କହିଥିଲେ ଯେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ଅତର୍କିତ ଭାବେ କାହାକୁ କିଛି ନ କହି ଡ୍ରେସିଂ ରୁମକୁ ଚାଲି ଆସିଥିଲେ । ଏହାକୁ ଦେଖି ଖେଳାଳିମାନେ ମଧ୍ୟ ଚକିତ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ ।



୧୯ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଦିନିକିଆ ବିଶ୍ୱକପ ।  
 ଯାହାକୁ ୧୯୮୮ରେ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା  
 ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ପରିଷଦ  
 (ଆଇସିସି) । ଜୁନିୟର ବିଶ୍ୱକପରେ  
 ଭାରତ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ଥର ହାତେଇଛି  
 ଟ୍ରଫି । ଭାରତ ୫ଥର ବିଶ୍ୱକପ ଟ୍ରଫି  
 ହାତେଇଥିବା ବେଳେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୩  
 ଥର, ପାକିସ୍ତାନ ୨ ଥର ବିଜୟ  
 ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହାସହିତ ଇଂଲଣ୍ଡ,  
 ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା, ଫ୍ରେଞ୍ଚାଇଜିଜ୍,  
 ବାଂଲାଦେଶ ଥରେ ଲେଖାଏଁ ଜୁନିୟର  
 ବିଶ୍ୱକପ ଟ୍ରଫି ଜିତିଛନ୍ତି ।



୧୯୮୮ରେ ହୋଇଥିବା ଜୁନିୟର  
 ବିଶ୍ୱକପର ପ୍ରଥମ  
 ସଂସ୍କରଣରେ ବାଜି ମାରିଥିଲା  
 ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦଳ । ଫାଇନାଲ  
 ମ୍ୟାଚରେ ପାକିସ୍ତାନକୁ ପରାସ୍ତ କରି ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ  
 ଜୁନିୟର ଦିନିକିଆ ବିଶ୍ୱକପ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା ।  
 ଏହାପରେ ୧୯୯୮ରେ ହୋଇଥିଲା ୨ୟ  
 ସଂସ୍କରଣ । ଏଥିରେ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡକୁ ପରାସ୍ତ କରି  
 ଇଂଲଣ୍ଡ ହୋଇଥିଲା ବିଜୟୀ । ୨୦୦୦ରେ  
 ଖେଳାଗଲା ଜୁନିୟର ବିଶ୍ୱକପର ତୃତୀୟ ସଂସ୍କରଣ ।  
 ଏଥିରେ ଚାମ୍ପିଆନ୍ ହୋଇଥିଲା ଭାରତୀୟ ଟିମ୍ ।  
 ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଟିମକୁ ହରାଇ ଯଜ୍ଞ  
 ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ହାତେଇଥିଲେ ଟ୍ରଫି ।  
 ପରେ ୨୦୦୨ରେ ହୋଇଥିବା ଚତୁର୍ଥ ସଂସ୍କରଣରେ  
 ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାକୁ ହରାଇ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ହୋଇଥିଲା  
 ବିଜୟୀ । ୨ୟ ଥର ପାଇଁ ହାତେଇଥିଲେ ଜୁନିୟର  
 ବିଶ୍ୱକପ ଟ୍ରଫି ।

ସେହିପରି ୨୦୦୪ ସଂସ୍କରଣରେ ଫ୍ରେଞ୍ଚାଇଜିଜ୍କୁ ହରାଇ  
 ପାକିସ୍ତାନ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ହୋଇଥିଲା ବିଜୟୀ । ଏହାପରେ  
 ୨୦୦୬ରେ ବି ପାକିସ୍ତାନ ପୁଣି ଥରେ ହାତେଇଥିଲା ଟ୍ରଫି ।  
 ଭାରତକୁ ହରାଇ ଜିତିଥିଲା ଜୁନିୟର ବିଶ୍ୱକପ ଟ୍ରଫି । ୨୦୦୮  
 ସଂସ୍କରଣରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାକୁ ହରାଇ ଭାରତ ୨ୟ ଥର ଲାଗି  
 ହୋଇଥିଲା ଚାମ୍ପିଆନ୍ । ୨୦୧୦ ସଂସ୍କରଣରେ ପାକିସ୍ତାନକୁ ହରାଇ  
 ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ତୃତୀୟ ଥର ଟ୍ରଫି ଜିତିଥିବା ବେଳେ ୨୦୧୨ରେ  
 ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆକୁ ପରାସ୍ତ କରି ଭାରତ ଜିତିଥିଲା ଚତୁର୍ଥମେ । ଆଉ  
 ତୃତୀୟ ଥର ଲାଗି ହାତେଇଥିଲା ଜୁନିୟର ବିଶ୍ୱକପ ଟ୍ରଫି ।

୨୦୧୪ରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ସଂସ୍କରଣରେ ଚାମ୍ପିଆନ୍  
 ହୋଇଥିଲା ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା । ଫାଇନାଲରେ ପାକିସ୍ତାନକୁ ହରାଇ  
 ଦଳ ହୋଇଥିଲା ଚାମ୍ପିଆନ୍ । ସେହିପରି ୨୦୧୬ରେ ଭାରତକୁ  
 ହରାଇ ଫ୍ରେଞ୍ଚାଇଜିଜ୍ ଚାମ୍ପିଆନ୍ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨୦୧୮ରେ  
 ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆକୁ ହରାଇ ଭାରତ ହେଲା ଚାମ୍ପିଆନ୍ । ୨୦୨୦ରେ  
 ଖେଳାଯାଇଥିବା ଜୁନିୟର ବିଶ୍ୱକପରେ ବାଂଲାଦେଶ ହୋଇଥିଲା  
 ଚାମ୍ପିଆନ୍ । ଫାଇନାଲରେ ଭାରତୀୟ ଟିମକୁ ହରାଇ ବାଂଲା  
 ଟିମ୍ ହାତେଇଥିଲା ଟ୍ରଫି । ଶେଷରେ ୨୦୨୨ରେ  
 ଖେଳାଯାଇଥିବା ଜୁନିୟର ବିଶ୍ୱକପ ଟ୍ରଫି ହାତେଇଥିଲା  
 ଭାରତୀୟ ଟିମ୍ । ଫାଇନାଲରେ ଇଂଲଣ୍ଡକୁ ହାତେଇ ୫ମ  
 ଥର ଲାଗି ହୋଇଥିଲା ଚାମ୍ପିଆନ୍ ।

ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ୨୦୨୪ ମାନେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଚାଲିଛି  
 ଜୁନିୟର ଦିନିକିଆ ବିଶ୍ୱକପ । ଏଥିର ଭାରତୀୟ ଟିମ୍ ପ୍ରଥମ  
 ଦଳ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି । ଯଦି ଭାରତ ଚଳିତ  
 ବର୍ଷ ବିଶ୍ୱକପ ଟ୍ରଫି ବିଜୟୀ ହେଉଛି । ତେବେ ୬ଷ୍ଠ ଥର  
 ଲାଗି ଭାରତ ହାତେଇବ ଟ୍ରଫି । ଫେବୃଆରୀ ୧୧ ତାରିଖ  
 ଅର୍ଥାତ୍ ରବିବାରରେ ଖେଳାଯିବ ଜୁନିୟର ବିଶ୍ୱକପ  
 ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ ।

# କିଏ କେତେ ଥର

ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ୨୦୨୬ ଫିଫା  
 ବିଶ୍ୱକପର ସହ ଆୟୋଜକ  
 ଆମେରିକା, କାନାଡା, ମେକ୍ସିକୋର  
 ବିଭିନ୍ନ ସହରରେ ଚୁର୍ଚ୍ଚାମେଣ୍ଟ ଖେଳାଯିବ ।  
 ମ୍ୟାଚ୍ ପାଇଁ ଏହି ୩ଟି ଦେଶର ୧୬ ସହରକୁ  
 ବଛାଯାଇଛି । ଚୁର୍ଚ୍ଚାମେଣ୍ଟରେ ମୋଟ ୪୮ଟି  
 ଦଳ ଭାଗ ନେବେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ  
 ମୋଟ ୧୦୪ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳାଯିବ ।

ଆଗଲାଣ୍ଡ ଏବଂ ତାଲାସ୍ ସେମିଫାଇନାଲ  
 ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଥିବାବେଳେ କ୍ୱାର୍ଟର  
 ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ ଲସ୍ ଆଞ୍ଜେଲସ୍, କାନସାସ୍  
 ସିଟି, ମିଆମି ଏବଂ ବୋଷ୍ଟନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ  
 ହେବ । ଜୁନ୍ ୧୧ରେ ମେକ୍ସିକୋ ସିଟିର  
 ଆଇକନିକ୍ ଆଜଟେକା ଷ୍ଟାଡିୟମରେ  
 ଉଦଘାଟନା ମ୍ୟାଚ୍ ସହ ଚୁର୍ଚ୍ଚାମେଣ୍ଟ ଆରମ୍ଭ  
 ହେବ । ସେହିପରି ୨୦୨୬ ଜୁଲାଇ ୧୯ରେ  
 ନ୍ୟୁୟର୍କର ନ୍ୟୁଜର୍ସିର ମେଟଲାଲଫ୍  
 ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ଫାଇନାଲ୍ ମୁକାବିଲା ହେବ ।

ପ୍ରକାଶ ଆଉ କି, ପ୍ରତି ଚାରି ବର୍ଷରେ  
 ଥରେ ଫିଫା ପୁରବଲ୍ ବିଶ୍ୱକପ ଅନୁଷ୍ଠିତ  
 ହୁଏ । ଶେଷ ଥର ପାଇଁ ୨୦୨୨ରେ  
 ବିଶ୍ୱକପ ଫାଇର୍ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ  
 ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା ବିଶ୍ୱବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା ।  
 ୨୦୨୬ ଫିଫା ଟ୍ରଫି କିଏ ନେଉଛି ତା'  
 ଉପରେ ସାହା ବିଶ୍ୱର ନଜର ରହିବ ।

୨୦୨୬ ଫିଫା ବିଶ୍ୱକପ ଏଥର ମେକ୍ସିକୋ ସିଟିରେ  
 ଖେଳାଯିବ ଉଦଘାଟନା ମ୍ୟାଚ୍ । ୨୦୨୬ ଜୁଲାଇ ୧୯ରେ  
 ନ୍ୟୁଜର୍ସିରେ ହେବ ଫାଇନାଲ୍ ମ୍ୟାଚ୍ । ଏନେଇ ଫିଫା  
 ଆୟୋଜକଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି ।



# ମେକ୍ସିକୋରେ ଉଦଘାଟନା



# ଟିନ୍‌କୁଇନ୍ ମାଇଲି

ଆମେରିକାନ୍ ସିଙ୍ଗିଙ୍ଗ୍  
ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରୀର  
ସେନ୍ଦ୍ରେସନ୍  
ପାଲଟିଥିବା  
ମାଇଲି  
ସାଇରସ୍  
ଗ୍ରାମୀ  
ଆଓ୍ବାର୍ଡ୍  
ଜିତି  
ବର୍ତ୍ତମାନ ବେଶ୍  
ଲାଭମ୍ଲାଭରେ  
ଅଛନ୍ତି । ପପ୍ କାମିଲିଅନ୍  
ନାଁରେ ପରିଚିତି ହାସଲ  
କରିଥିବା ଏହି ଭର୍ସାଟାଇଲ୍  
ସିଙ୍ଗର୍‌ଙ୍କ ନାଁରେ ରହିଛି  
ଅନେକ ଆଓ୍ବାର୍ଡ୍ ଓ  
ରେକର୍ଡ୍ ।



୯୯୨ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୨୩ରେ ଜନ୍ମିତ ମାଇଲି ହେଉଛନ୍ତି ଜଣେ ଲୋକପ୍ରିୟ ଆମେରିକୀୟ ଗାୟିକା, ଲେଖକା ଓ ଅଭିନେତ୍ରୀ । ୩୧ ବର୍ଷୀୟା ମାଇଲି ବର୍ତ୍ତମାନ ତାଙ୍କ ସିଙ୍ଗିଙ୍ଗ୍ ଲାଇଫ୍‌ର ପ୍ରଥମ ଗ୍ରାମୀ ଆଓ୍ବାର୍ଡ୍ ଜିତି ସବୁଆଡ଼େ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଛନ୍ତି । ପପ୍, ରକ୍ ଓ କଣ୍ଟ୍ରୀ ଆଦି ଜେନରରେ ଗୀତ ଗାଇ ସେ ହଲିଉଡ଼ରେ ନିଜ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ କ୍ରିଏଟ୍ କରିଛନ୍ତି । ବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀର ପପ୍ କଲଚରରେ ତାଙ୍କୁ ଟିନ୍ କୁଇନ୍ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ତାଙ୍କୁ ପୂର୍ବରୁ ଚାଇଲ୍ଡ୍ ଷ୍ଟାର୍ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଉଥିଲା । ଡିଜିଟାଲ୍ ଚାନେଲ୍ ଚେନ୍ 'ହନା ମୋଣ୍ଟାନା'ରେ ପ୍ରମୁଖ ଚରିତ୍ରରେ ସେ ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ । ପିଲାଦିନୁ ଗୀତ ଗାଇବା ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୨୦୦୭ରେ ସେ ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଆଲବମ୍ 'ମିର୍ ମାଇଲି ସାଇରସ୍' ରିଲିଜ୍ କଲେ । ଏହି ଆଲବମ୍ ଜରିଆରେ ହିଁ ସେ ତାଙ୍କର ସୋଲୋ ସିଙ୍ଗିଙ୍ଗ୍ କ୍ୟାରିୟର୍ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ୨୦୦୮ରେ ତାଙ୍କର ଦ୍ୱିତୀୟ ଆଲବମ୍ 'ବ୍ରେକ୍‌ଆଉଟ୍' ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଦୁଇଟି ଆଲବମ୍ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ବିଲ୍‌ବୋର୍ଡ୍-୨୦୦ରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନରେ ସ୍ଥାନିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହାପରେ 'ହନା ମୋଣ୍ଟାନା ଆଣ୍ଡ୍ ମାଇଲି ସାଇରସ୍- ବେଷ୍ଟ୍ ଅପ୍ ବୋଧ୍ ଓ୍ବାଲ୍ଡ୍ କନସର୍ଟ' ନାମକ ଏକ ଫିଲ୍ମ୍ ରିଲିଜ୍ କରାଗଲା । ଏହାପରେ ବୋଲ୍ଡ୍ ଫିଲ୍ମ୍‌ରେ ଅଭିନୟ କରି ଆଇ ଥର୍ ଆଇ ଲଷ୍ଟ୍ ୟୁ ଗାଇଲେ, ଯାହା ତାଙ୍କୁ ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ଗ୍ଲୋବ୍ ଆଓ୍ବାର୍ଡ୍‌ର ହକଦାର ସାଜିଥିଲା । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ତାଙ୍କୁ ନିଜର ବେଷ୍ଟ୍ ପର୍ଫମାନ୍ସ୍ ପାଇଁ ଏକାଧିକ ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ଦୁଇଟି ଗ୍ରାମୀ ସହିତ ୧୯ଟି ଟିଭି ଚଏସ୍, ୫ଟି ବିଲ୍‌ବୋର୍ଡ୍ ମ୍ୟୁଜିକ୍, ୪ଟି ଓ୍ବାଲ୍ଡ୍ ମ୍ୟୁଜିକ୍, ୩ଟି ଏମ୍‌ଟିଭି ଭିଡିଓ ମ୍ୟୁଜିକ୍, ଗୋଟିଏ ପିପୁଲ୍ସ୍ ଚଏସ୍, ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲାଡ୍ ମିଡିଆ ଆଦି ଆଓ୍ବାର୍ଡ୍ ତାଙ୍କ ଚାଇଲ୍ଡମ୍ଲାଭନ୍‌ରେ ସାମିଲ୍ ରହିଛି । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଗିନିଜ୍ ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡରେ ତାଙ୍କୁ ୮ ଥର ଲେଖାଏଁ ସ୍ଥାନିତ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଲ୍‌ବୋର୍ଡ୍-୨୦୦ ଫିମେଲ୍ ଆର୍ଟିଷ୍ଟର ସର୍ବକାଳୀନ ତାଲିକାରେ ସେ ନବମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କୁ ୧୦୦ ଓ ଫୋର୍ଟୁ ୩୦ ଆଦିରେ ମଧ୍ୟ ରହିସାରିଛନ୍ତି । ଚଳିତବର୍ଷ ୬୬ତମ ଗ୍ରାମୀ ଆଓ୍ବାର୍ଡ୍ ଉତ୍ସବରେ ତାଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଗୀତ 'ଫ୍ଲ୍‌ଓ୍ବାର୍' ପାଇଁ ବେଷ୍ଟ୍ ପପ୍ ସୋଲୋ ପର୍ଫମାନ୍ସ୍ କାଟାଗୋରିରେ ଏହି ଆଓ୍ବାର୍ଡ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ତାଙ୍କର ଅନ୍ୟ ଲୋକପ୍ରିୟ ଗୀତ ମଧ୍ୟରେ ହିଁ କୁଡ୍ ବି ଦି ଓ୍ବାନ୍, ସି ୟୁ ଏଗେନ୍, ସେଭେନ୍ ଥିଙ୍ଗ୍ସ୍, ଦି ଚାଇଲ୍ଡ୍ ଅପ୍ ଆଓ୍ବାର ଲାଇଭ୍, ପାର୍ଟି ଇନ୍ ଦି ୟୁଏସ୍ ଆଦି ସାମିଲ୍ ରହିଛି । ଫ୍ୟାନ୍ସ୍ ତାଙ୍କର ସମସ୍ତ ଗୀତକୁ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ।